

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۹ - طلوع آفتاب: ۶:۰۷ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۹ - غروب آفتاب: ۱:۵۱ - اذان مغرب: ۲۰:۰۹

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
۳۷	۳۹	۳۶	۳۸	۴۲	۴۲	۳۸	۳۴
۳۰	۳۱	۳۲	۳۲	۲۹	۲۴	۳۰	۳۲

آیا میدانید

احساسی که رنگ چشم را تغییر می دهد

رنگ چشم در اثر عوامل محیطی و بالارفتن سن دچار تغییراتی می شود امروزه برای روشن کردن چشم عمل جراحی نیز انجام می شود. فالخ از این که چشم های آبی یا قهوه ای دارید، شاید بسیار متعجب شوید که فهمید چگونه چشم های شما ممکن است به رنگ سبز تغییر کند. فقط تعداد اندکی از افراد وجود دارند که تغییر رنگ چشم ها را تشخیص می دهند که در این اینجا ۷ مورد وجود دارد که می تواند رنگ چشم شما را دچار تغییر کند.

۷ چیزی که می تواند رنگ چشم را تغییر دهد

رنگ چشم با حالات روحی فرد دچار تغییر می شود
عواطف شدید و احساسات شدید می تواند اتفاقات زیادی را در بدن ما باعث شود و لذت های شدید یا تغییرات اساسی در نوع احساسات و بالارفتن ضربان قلب، تند نفس کشیدن و شاید هم سخت نفس کشیدن می تواند باعث تغییر رنگ عنبیه چشم شود و ممکن است در این پروسه عنبیه چشم ما تیره یا روشن شود.

سود و ملانین

افرادی که با رنگ چشم روشن به دنیا می آیند و چشمهایی به رنگ آبی دارند، معمولاً بیشتر در معرض نور تغییر رنگ ها قرار می گیرند. تغییر رنگ عنبیه چشم ممکن است با بالارفتن سن به سمت تیرگی برود و علت آن این است که بدن افراد با بالارفتن سن ملانین بیشتری تولید می کند. افرادی که چشم های قهوه ای دارند، کمترین تغییر رنگ را تشخیص می دهند و ملانین در چشم این افراد معمولاً یکسان باقی می ماند. البته که چشم های تیره کمتر در معرض آسیب دیدگی هستند.

سم زدایی و رژیم غذایی خام خواری

یکی دیگر از تئوری های پزشکی جایگزین که باعث تغییر رنگ عنبیه چشم می شود، می تواند اعضای داخلی بدن

کوکود و نوجوان

ما را نیز تحت تاثیر قرار دهد. غذا های مشخصی مثل اسفناج می تواند چشممان را روشن تر و جوان تر نشان دهد، در حالی که مواد غذایی دیگری می تواند رنگ چشممان را به حالت اولیه برگرداند.

لباس ها و میکاپ می تواند رنگ چشم را متفاوت کند

اکسوسوری های مختلف می تواند در ظاهر چشممان شما تاثیر گذار باشد و آن ها را با رنگ های مختلف نشان دهد. عنبیه چشم بسته به رنگ لباس می تواند دچار تغییر رنگ شود. رنگ های خنثی مثل مشکی، خاکستری و سفید می تواند همان رنگ طبیعی چشم شما را نشان دهد و از طرفی ممکن است لباسی بپوشید که چشمان آبی یا سبز شما را پررنگ تر از همیشه نشان دهد.

نور خورشید در محل زندگی شما

۷۰ درصد از جمعیت سیاره زمین چشم های قهوه ای دارند. افرادی نیز در سراسر دنیا با چشمان قهوه ای دیده می شوند. آسیای هاد، اروپای جنوبی، آمریکای جنوبی و شرق میانه ۹۵ درصد مردم چشم قهوه ای دارند، یعنی بیشترین میزان چشمان قهوه ای را دارا هستند. افراد چشم آبی در اروپای شمالی ۸۵ درصد می باشد و ۵ درصد مردم کشورهای مثل فنلاند و دانمارک نیز چشم آبی هستند. آلمانی ها ۷۵ درصد چشم آبی دارند، در حالی که انگلیسی ها تقریباً ۵۰ درصد چشم آبی دارند. چشمان آبی می تواند ژنتیکی باشد و علت آن هم کمبود تولید ملانین در چشم ها است.

روشن کردن چشم ها با لیزر

رفتارها و ویژگی های شاخص والدین موفق در تربیت فرزندان

تربیت خوب فرزندان به قابلیت های والدین موفق بر میگردد که پر رنگ تر نقش را در تامین یک تربیت مناسب دارند. پدر و مادر بودن یک شغل است که هیچ مدرسه ای آن را به ما آموزش نمی دهد و به عنوان پدر و مادر، ما می دانیم که این کار آسانی نیست. در اینجا راهنمایی هایی وجود دارد که زندگی بعنوان پدر و مادر بودن شما را ساده تر می کند و تربیت فرزند را لذت بخش تر میکند.

در باره ارتباطات فیزیکی بسیار آگاه و محتاط هستید:

کودکان، بخصوص در سالهای ابتدایی تولد، نیاز دارند به آغوش کشیده شوند. حمل شوند و گاه تشبیه شوند به برخی از خانواده ها می ترسند که نکنند اینگونه ارتباطات فیزیکی نزدیک و یا حتی اجازه دادن به فرزندان برای خوابیدن در تخت خواب والدین، منجر به وابستگی شدیدی میان کودکان و آنها شود در واقع، این گونه فرزندان با اعتماد بیشتری نسبت به عشق خانواده خود بزرگ میشوند و همینطور اعتماد به نفس بیشتری نسبت به خود خواهند داشت.

استقامت و پایداری دارید:

بسیاری از والدین قوانینی را وضع میکنند، و زود آن را فراموش میکنند. و یا در مقابل عدم اجرای آن تسلیم میشوند. اگر با بایا به کوچولو میگوید که بازی های رایانه ای تنها برای یک ساعت در روز مجاز است، تنها برای یک ساعت باید مجاز باشد حتی اگر کوچولو اوقات تلخی کند و یا ناراحت نشود در غیر اینصورت، دفعه ای بعدی جان کوچولو به قوانین و خواسته های پدر هیچ احترام و ارزشی قائل نخواهد شد.

عادات خوب و رفتار خوب و اخلاق خوب را به فرزندان می آموزند و خود آن را انجام می دهند:

چرا که انجام این فعل های خوب تأثیری به بلندای یک عمر زندگی بر فرزندان خواهد داشت. صفات شخصیتی خوب و اخلاق پسندیده، به رفتاری اطلاق میشود که در جامعه از آن بعنوان عرفی از ادب و مقبولیت اجتماعی یاد شود فرزندان هرگز این رفتارها و اخلاقیات را یاد نمیگیرند مگر آنکه خود شما بصورت عملی آنها را انجام دهید و به

پند و اندرزهای خود را ابتدا، خود تمرین می کنید:

آنهایی بیاموزید. اگر کسی عادت دارید بر روی میبل لم دهید و برای ساعات تمامی رابطه با هم داشته باشید، از دیدن فرزندان خود در مقابل تلویزیون در تمام طول روز عصبانی نشاید. کودکان آنچه را میبینند بیشتر از آنچه به آنها گفته، انجام می دهند. اگر میخواهید فرزندان را از انجام دادن کاری برترسانید، قبل از آن حتماً به خودتان نگاه کنید که آیا آن را انجام می دهید یا خیر. خودتان را قبل از فرزندان اصلاح کنید.

به فرزندان اهمیت خواب کافی را می آموزند:

خواب، یک نیاز ضروری برای بشر بشمار میرود و کودکان نیاز بیشتری نسبت به بزرگسالان به خواب دارند. خواب خوب شب برای عملکرد مطلوب فیزیکی و روانی ضروری است.

زود بیرون رفتن را می آموزند:

بسیاری از والدین نسبت به دختران و پسران جوان خود مبنی بر اینکه در دسترس نیستند، اعتراض دارند اغلب این شکوه ها از ساکت تر شدن فرزندان، پاسخ های کوتاه و یک کلمه ای آنها برای هرسوالی، همراه نبودن با خانواده و غیره، سرچشمه میگردد، کلید اساسی درباره حل این مشکل و همچنین جلب اعتماد آنها در بیان مشکلاتشان، برقراری به زود هنگام این پیوند است. از ابتدای نوبی کودک این ارتباط را قوی بسازید، به کودک گوش فرا دهید، با او صحبت کنید، صورتش را ببینید و هرگز به دیده حقارت به آنها نگاه نکنید و آنها را مورد تمسخر قرار ندهید.

باور دارند که از هر دست بدهید از همان دست میگیرید

فرزندان را با به چشم یک مسئولیت نگاه نکنید و نپندارید که آنها نقطه مقابل پیشرفت یا مسائل مهمتری در زندگی و با لذت های بیشتر و یا حتی داشتن سلامتی بیشتر شما هستند. این انتخاب شما بوده که بچه دار شدید و حالا که انتخاب کردید این مسئولیت شمامست که آنها را درست بار بیاورید. نکته اصلی اینجاست که اگر شما از داشتن بچه لذت ببرید، پدر و مادر بودن به شغل بسیار

چهل قاعده عشق



قاعده پانزدهم: خدا هر لحظه در حال کامل کردن ماست، چه از درون و چه از بیرون. هر کدام ما اثر هنری ناتمامی است. هر حادثه ای که تجربه می کنیم، هر مخاطره ای که پشت سر می گذاریم، برای رفع نواقصمان طرح ریزی شده است. پروردگار به کمبودهایمان جداگانه می پردازد، زیرا اثری که انسان نام دارد در پی کمال است. «شمس تبویزی»

فال حافظ
ای که در کوی خرابات مقامی داری
جم وقت خودی از دست به جامی داری
ای که با زلف و رخ گذاری شب و روز
فرصت باد که خوش صبحی و شامی داری
ای صبا سوختگان بر سر ره منتظرند
گر از آن یار سفر کرده پیامی داری
خال سرسبز تو خوش دانه عیشیست ولی
بر کنار چمنش وه که چه دامی داری
بوی جان از لب خندان قدح می شوم
بشنو ای خواجه اگر زان که مشامی داری
چون به هنگام وفا هیچ ثباتی نبود
می کنم شکر که بر جور دوامی داری
نام نیک از تو غریبی چه شود
تویی امروز در این شهر که نامی داری
بس دعای سحرش مونس جان خواهد بود
تو که چون حافظ شخبز غلامی داری

اقتصاد کیش
خری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروراید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۲۰۷۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفا داشت، بلوار تیر، انتهای
خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۵۶۰۹۱۷
eGhtesadekKish@yahoo.com

پرس کارت
فتوکیا
پرینت
سیمایا
تایپ
منگنه

لوازم تحریر
های

طراحی لوگو، پست و استوری اینستاگرام و ...
طراحی و چاپ فاکتور، کارت ویزیت، تراکت و ...

توبیخ یاد ۳، مرکز خرید آراین، طبقه اول، غرفه ۴۱ ۰۹۰۲ ۲۹۹ ۰۹۰۲ Hany_tahrir

سه شنبه ۱۷ تیر ۱۳۹۹، ۱۵ ذی القعدة ۱۴۴۱، ۷ ژوئن ۲۰۲۰، شماره (۹۰۸ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

آبزیان خلیج فارس
خانواده: ARIIDAE
نام محلی: کلو
ماهی قرمز قهوه ای تیره با درخشنگی تیره ای یا برنزی و در چانه ریش وجود دارد. طول ماهی در حدود ۱۵۰ سانتیمتر

آموزش آشپزی
شاهی پنیر

مواد لازم:
گوچه فرنگی رنده شده (۴ عدد)
شکر (شکر چایخوری)
پیاز خرد شده (۱ عدد)
سیب رنده شده (۴ حبه)
تخم گشنیز پودر شده (۱ قاشق غذاخوری)
گشنیز سبز تازه (به مقدار کم)
پودر فلفل قرمز (به مقدار دلخواه)
زردچوبه (نصف قاشق چایخوری)
پودر زیره سبز (یک قاشق چایخوری)
روغن مایع (۱ قاشق غذاخوری)
آب (۴/۱ پیمانه)

طرز تهیه:
در یک قابله مقداری روغن بریزید تا داغ شود. سپس پیازهای خرد شده را داخل آن بریزید و تفت دهید تا طلایی رنگ شود. بعد از طلایی شدن پیازها سیر خرد شده را اضافه کنید و کمی تفت دهید. پودر فلفل قرمز، زردچوبه، پودر تخم گشنیز، نمک و تخم گشنیز پودر شده را به پیاز و سیر تفت داده شده اضافه کنید و ادویه ها را در روغن کمی تفت دهید. بعد پوره گوچه فرنگی را به پیاز و ادویه جات تفت داده شده اضافه کنید و اجازه دهید تا آب پوره گوچه فرنگی بخار شود. سپس آب، شکر و پنیر خرد شده را به همراه نمک به بقیه مواد اضافه کنید و هم بزنید. ولی طوری باید از طعم لذیذ لذت ببرید.

عکس روز

طرح ماسک اجباری

نصب و راه اندازی دوربینهای مدار بسته پشتیبانی دوربینهای مدار بسته رفع اشکال

سرعت در هر لحظه

تیام رایان کیش

۰۷۶ ۴۴۴ ۲۰۰ ۶۶

www.tyamnet.com
www.webotel.ir
www.tyam.com

اقتصاد کیش رادر صفحه EGHTEADKISH دنبال کنید