

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق اوزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم اوزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۰۷۶۴۴۲۴۹۶۹ - ۰۷۶۴۴۲۴۹۶۹
فکس: ۰۷۶۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۰۷۶۴۴۲۴۹۶۸
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای
خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۶۱۷-۷۶۱۷
eGhtesadKish@yahoo.com

بیمه نامه حوادث خانواده

کل اعضای خانواده تان را با روزی هزار تومان بیمه کنید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا
مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف
۰۷۶۴۴۲۴۹۶۷ - ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲

✓ صدور انواع بیمه نامه غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید

بیمه نامه

هر چهره ای بالبخند زیباتر می شود

به آسایش لبخند بربزید

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۰۴:۳۸ - طلوع آفتاب: ۰۶:۰۷ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۹ - غروب آفتاب: ۰۹:۱۵ - اذان مغرب: ۰۹:۲۰

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
۳۷	۴۰	۳۵	۳۷	۴۱	۴۱	۳۸	۳۵
۳۰	۳۱	۳۱	۳۰	۲۸	۲۴	۲۸	۳۱

آیامیدانید

چرا زمان بارش تگرگ اینقدر کوتاه است؟

ادامه دارد. گاهی اوقات بادها آنقدر شدید و سنگین هستند که این تکه های یخ، مانند باران یخی روی زمین می ریزند. در نتیجه تنها جایی که تگرگ می تواند به طور کامل شکل بگیرد، در فاصله بین زمین و آسمان است. گردبادها و طوفان ها عاملی برای ریختن این یخ ها روی زمین می باشند. گاهی اوقات با نگاه کردن به تگرگ های شبه سنگ روی زمین، می توانید تعداد این چرخه ها را تشخیص دهید. هر لایه از تگرگ ها از یک چرخه جداگانه از یخ با پوشش مایع تشکیل می شوند که دوباره یخ می زنند.

علت تشکیل تگرگ از نظر علمی

دلیل علمی ایجاد تگرگ، صاعقه و برخورد شدیدی هوای نمناک با لایه های هوا در سطح بالا است. در فصل بهار، سطوح بالای هوا دارای جو سرد و یخ است، بنابراین تگرگ برف های گلوله شده ای است که در شرایط و زمان خاص از آسمان می بارد. آیامی دانید چرا بارش این پدیده زیبا زمان کمی دارد و چرا دایره ای شکل است؟

علت کوتاهی زمان بارش تگرگ

تگرگ فقط در وضعیت های خاصی شکل می گیرد و در بخش ها و زمان های خاصی از طوفان های برانزری ایجاد می شود. باران و برف به صاعقه یا طوفان شکل گیری نیاز ندارد اما برای این که تگرگ شکل بگیرد، نیاز به یک چرخه از آب گرم دارد که به سمت بالا برود و در برابر طوفان قرار بگیرد؛ سپس این آب گرم یخ می زند. در چنین حالتی این تکه های کوچک یخ به سمت پایین بارش می کنند. این توپ های یخی از آب تشکیل شده اند که دوباره بسراثر چرخ بسالما می روند و باز هم یخ می زنند و این روند

آبزیان خلیج فارس

خانواده: BALISTIDAE
نام محلی: فربیا
بدن ماهی از تناسب خوبی برخوردار است.
طول ماهی در حدود ۶۰ سانتیمتر

آموزش آشپزی

کوفته بلغور

مواد لازم:
غذاس: ۳/۱ پیماانه
بلغور: ۳/۱ پیماانه
آب: ۲ پیماانه
پیاز خرد شده: ۱ عدد متوسط
مسیر و آبلیمو: به مقدار دلخواه
روغن زیتون: ۳ قاشق غذاخوری
جعفری خرد شده: ۴ قاشق غذاخوری
زیره سبز: ۲/۱ قاشق چایخوری
نمک و فلفل: به مقدار لازم
طرز تهیه:
عسل را از قبل خشک کنید و بعد از چند ساعت خیس

دادن با مقداری آب و نمک به مدت ۳۰ دقیقه بپزد تا نرم شود. بعد بلغور را به عسل اضافه کنید و اگر آب عسل کم بود مقداری آب به آن اضافه کنید و اجازه دهید بلغور هم کنار عسل ۳۰ دقیقه بپزد و نرم شود و آب اضافی آن کم شود. در این فاصله تابه ای را روی حرارت ملایم قرار دهید و مقداری روغن داخلش بریزید و پیاز خرد شده را در آن تفت دهید. بعد از اینکه پیاز ها طلایی رنگ شدند، زیره را به آن اضافه کنید و کمی تفت دهید. سپس عسل و بلغور پخته شده را از آب خارج کنید و به مواد تفت داده شده اضافه کنید و کمی که مواد خنک تر شدند، دستتان را خیس کنید و به مدت ۵ تا ۵ دقیقه همه مواد را با هم ورز دهید. اگر حس کردید مواد خشک است به آن کمی آب اضافه کنید تا حالت خمیری پیدا کند. در آخر هم جعفری خرد شده را با کمی نمک و فلفل اضافه کنید و مواد را به صورت دایره های کوچک گردانید.

عکس روز

کرونا میهمان غم و شادی شما

جوان

آشپزخانه

javanfoodkish@

سرویس در سراسر جزیره

کلم پلو شیرازی
لوییا پلو با مرغ
سبزی پلو با ماهی
چلو خورشید قورمه سبزی
چلو خورشید قیمه بادمجان
چلو جوجه کباب
چلو کباب کوبیده
چلو کباب کوبیده مرغ
زرشک پلو با مرغ
چلو ماهی
چلو کباب برگ ممتاز
چلو کباب سلطانی
چلو کباب بختیاری
چلو کباب وزیری
چلو کباب تبریزی
چلو کباب نکینی
چلو کباب لقمه زعفرانی
چلو اکبر جوجه
چلو جوجه ترش

غذاهای مخصوص با برنج ایرانی

- غذای پرسنلی
- انواع چلو کباب ها
- انواع خوراک ها

کیش، شهرک صدف، بازارچه ۲۰۰ واحدی، غرفه ۱۳، آشپزخانه جوان
تلفن: ۰۷۶-۴۴۴۲۲۷۹ - ۰۷۶-۴۴۴۴۸۶۷
همراه: ۰۹۰۲۲۲۷۷۷۰۵ - ۰۹۰۲۲۲۷۷۷۰۳

کودک و نوجوان

بهبود رفتار با کودک زورگو از دید روانشناسان

ایس گونه اعمال، برخی از امتیازات را از او سلب کنید. برای مثال، اگر فرزندتان به انجام اعمال زورگوانه اینترنتی پرداخت، اجازه استفاده از تلفن همراه را برای مدتی از او دریغ کنید و همچنین اگر فرزندتان با خواهر و برادر خود یا خشونت رفتار کرد، با استفاده از روش های مناسب تنبیهی او را مواخذه کنید.

بسه فرزند خود پیاموزید که بسا دیگران با مهربانی و عطف رفتار کند و دیگران را به خاطر تفاوت های ظاهری، مذهبی، نیازهای ویژه، مسائل اقتصادی و... مسخره نکند. گاهی اوقات نیز، کودکان به دلیل این که در مهارت های اجتماعی خود ضعیف دارند، دست به اعمال زورگوانه می زنند. برای مثال وقتی آن ها توانایی حل صحیح مسئله ای را ندارند، دست به اعمال خشونت آمیز می زنند؛ وقتی از پس انجام کاری بر نمی آیند و یا احساس ناامنی و ناپایداری گرفته شدن می کنند، زورگویی می کنند. بنابراین کمک کردن به تقویت مهارت های اجتماعی و توسعه مهارت های برقراری ارتباط درست با سایر کودکان، به برطرف شدن این گونه اعمال خشونت آمیز کمک زیادی خواهد کرد.

به دنبال دلایل بروز رفتار زورگویی در فرزند خود باشید

پیدا کردن دلیل بروز این رفتار در فرزندتان به شما در پیدا کردن راه حل مناسب برای تغییر آن کمک زیادی خواهد کرد:

آیا فرزند شما نیز مورد زورگویی سایر افراد اطراف خود قرار می گیرد؟ بعضی از کودکان به این دلیل به هم سن و سالان خود زورگویی می کنند زیرا خودشان نیز مورد زورگویی سایر افراد هم سن و سال شان قرار می گیرند و بنابراین در این مورد از فرزند خود سوال کنید.

آیا فرزندتان برای این که مورد زورگویی سایر افراد قرار نگیرد، این گونه رفتار را از خود نشان می دهد؟ یا در مدرسه و یا باشگاه خود رفتار خود صحبت کند تا آگاه شود که فرزند شما چگونه به انجام این گونه رفتار ها می پردازد. آیا فرزند شما در خانه و یا فضای مجازی هم رفتار زورگوانه ای دارد؟ گاهی اوقات کودکان به این دلیل که مورد توجه دیگران قرار بگیرند این گونه رفتار را از خود نشان می دهند. این امر به دلیل کمبود اعتماد به نفس در کودکان اتفاق می افتد.

آیا فرزندتان نسبت به انجام اعمال زورگوانه تشویق می شود؟ گاهی اوقات اظهار نظر مثبت در مورد رفتارهای پرخاشگرانه باعث تشویق کودک به انجام این گونه اعمال می شود.

اگر کودک به انجام اعمال زورگوانه ادامه دهد، چه باید کرد؟

اکسر زورگویی در مدرسه و یا باشگاه اتفاق

علائم رفتاری کودکان زورگو

بارها و بارها کودکان دیگر را از آزادی می دهند.
کودکان دیگر را نادیده می گیرند و به آن ها اجازه مشارکت داشتن در بازی ها و فعالیت های خود را نمی دهند.
در مورد سایر کودکان بدگویی کرده و اسرار آن ها را افشا می کنند.
آن ها را با نام های ناپسندی صدا می زنند.
اسباب بازی های سایر کودکان را از آن ها گرفته و یا کسی را به انجام این کار تشویق می کنند.
صحنه کردن در مورد سایر کودکان به صورت تهاجمی و منفی.
داشتن پول، اسباب بازی و یا چیزهایی که متعلق به فرزند شما نیست.
البته هیچ یک از این علائم نشان دهنده قطع به یقین زورگو بودن فرزند شما نیست اما بهتر است در صورت مشاهده علائم فوق، با معلم فرزندتان صحبت کنید و حقیقت را دریابید.

برای مقابله با زورگویی کودک چه اقداماتی باید انجام داد؟

مهم است که در این رابطه با فرزند خود گفتگو کنید و به او بگویید که این رفتار درست نیست. سعی کنید در حالت آرام و خون سردانه با فرزند خود گفتگو کنید اما به او نشان دهید که قاطعانه خاستار تغییر این رفتار در او هستید.

اقدامات مناسب برای تغییر رفتار زورگویی در کودکان متوسط والدین:

برای فرزند خود توضیح دهید که زورگویی چیست. با او در رابطه با کارهای اشتباهی که مرتکب شده صحبت کنید و از او بپرسید که علت انجام این کارها چیست. به او گوش فرا دهید و از سرزنش کردن او خودداری کنید. بسه کودک خود کمک کنید تا درک کند که رفتار زورگوانه او چه تأثیری بر سایر کودکان خواهد گذاشت. به عنوان مثال به او بگویید "آیا دوست داری کسی با تو ایس گونه رفتار کند؟" یا "فکر می کنی که آن کودک چه احساسی داشته است؟"

مراقبت استفاده فرزندتان از اینترنت و تلفن های همراه او هستند. به فرزند خود نشان دهید که انجام اعمال زورگوانه را به هیچ عنوان تحمل نخواهد کرد و در صورت انجام

کارمیکاتور

چهل قاعده عشق

قاعده چهاردهم: به جای مقاومت در برابر تغییراتی که خدا برایت رقم زده است، تسلیم شو. بگذار زندگی با تو جریان یابد، نه بی تو. نگران این نباش که زندگی ات زیر و رو شود. از کجا معلوم زیر زندگی ات بهتر از رویش نباشد.

«شمس تبریزی»

فال حافظ

از من جدا مشو که توام نور دیده ای
آرام جان و منس قلب ریمیده ای
از دامن تو دست ندارند عاشقان
پیران صبور اییشان دریده ای

از چشم بخت خویش مبادت گزند از آنک
در دلبری به غایت خوبی رسیده ای
منعم مکن ز عشق وی ای مفتی زمان
معذور دارم که تو او را ندیده ای

آن سرزنش که کرد تو را دوست حافظا
بیش از گلیم خویش مگر پاکشیده ای

اقتصاد کیش را در صفحه EGHTEESADKISH دنبال کنید