

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۸ - طلوع آفتاب: ۶:۰۶ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۸ - غروب آفتاب: ۱۹:۵۱ - اذان مغرب: ۲۰:۰۹

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
۳۷	۳۹	۳۶	۳۸	۴۲	۴۴	۳۹	۳۴
۲۹	۳۲	۳۲	۳۱	۲۹	۲۴	۳۰	۳۲

گونگون

## یک شیر پاک کن طبیعی و عالی برای پوست

با ساخت شیر پاک کن های خانگی با مواد طبیعی و گیاهی علاوه بر پاک کردن آرایشتان می توانید سلامت و زیبایی پوست صورتتان را حفظ کنید.

**شیر پاک کن سیب زمینی**  
این شیر پاک کن برای از بین بردن لکه های پوست نیز مورد استفاده قرار می گیرد. برای تهیه آن ۲ عدد سیب زمینی آب پز شده را با یک لیوان شیر مخلوط کرده و هر روز از آن استفاده کنید. این ترکیب را تا ۶ ساعت در یخچال نگهداری کنید.

**شیر پاک کن عسل و زده تخم مرغ**  
۲ قاشق غذاخوری عسل را که در حرارت معمولی نگهداری شده و رقیق شده را با یک لیوان شیر و یک زرده تخم مرغ خوب مخلوط کنید و پس از یک دست شدن از آن برای پاک کردن صورتتان استفاده کنید. این ترکیب را می توانید به مدت یک هفته درون یخچال نگهداری و استفاده کنید.

**شیر پاک کن کاهو**  
۵ برگ بزرگ کاهو را در ۲ لیوان آب به مدت ۱۰ دقیقه بجوشانید و عصاره آن را با ۲ عدد هویج رنده شده مخلوط کنید و استفاده نمایید. شما می توانید این ترکیب را تا ۶ روز در یخچال نگه داری کنید.

**کلاب، پاک کننده طبیعی پوست**  
برای پاک کردن آرایشتان یک پد پنبه ای را با کلاب آغشته کنید و سپس در کمی روغن نارگیل قرار دهید و اکسیدان ها است.

## کاریکاتور



## چهل قاعده عشق

**قاعده سیزدهم: در این دنیا پیش از ستاره های آسمان، مرشدنما و شیخ نما هست. مرشد حقیقی آن است که تو را به دیدن درون خودت و کشف کردن زیبایی های باطنت رهنمون می شود. نه آن که به مرید پروری مشغول شود.**

«شمس تبریزی»

## فال حافظ

نسیم صبح سعادت بدان نشان که تو دانی گذر به کوی فلان کن در آن زمان که تو دانی تو پیک خلوت رازی و دیده بر سر راحت به مردمی نه به فرمان چنان بران که تو دانی بگو که جان عزیزم ز دست رفت خدا را ز لعل روح فزایش ببخش آن که تو دانی من این حروف نوشتم چنان که غیر ندانست تو هم ز روی کرامت چنان بخوان که تو دانی خیال تیغ تو یا ما حدیث تشنه و آب است اسیر خویش گرفتگی بکش چنان که تو دانی امید در کمر زر کشت چگونگی ببندم دقیقه بست نگار در آن میان که تو دانی یکبست ترکی و تازی در این معامله حافظ حدیث عشق بیان کن بدان زبان که تو دانی

بیمه نامه حوادث خانواده

## کل اعضای خانواده تان را با روزی هزار تومان بیمه کنید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا  
مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف  
۰۷۶۴۴۳۳۶۷۰ - ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲

✓ صدور انواع بیمه نامه غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید

**بیمه نامه**

هر چهره ای با لبخند زیباتر می شود

به آسایش لبخند بزنید

اقتصاد کیش  
خری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۶)  
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۶۵۷۰۷۹۱۷  
eGhtesadkish@yahoo.Com

یکشنبه ۱۵ تیر ۱۳۹۹، ۱۳ ذی القعدة ۱۴۴۱، ۵ ژوئن ۲۰۲۰، شماره (۹۰۶ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

آبزیان خلیج فارس  
خانواده: BOTHIDAE  
نام محلی: خشک تارک

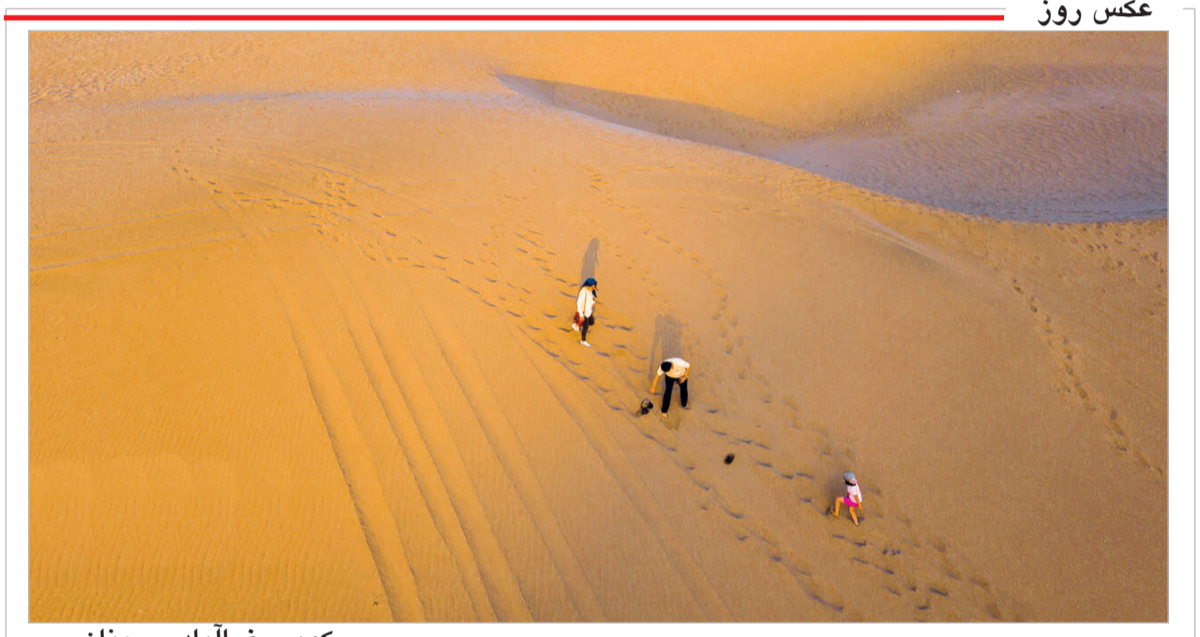
چشمهای ماهی در سمت چپ سر قرار دارند، رنگ بدن ماهی قهوه ای با خط و خال و نواری میانی پهن در طول خط پهلوئی، در افراد نر پاله سینه ای دراز است، طول ماهی در حدود ۲۵ سانتیمتر

آموزش آشپزی

## مرغ و ریحان سرخ شده تایلندی

مواد لازم:  
سینه مرغ خرد شده: ۷۰۰ گرم  
نشاسته ذرت: ۱ قاشق غذاخوری  
نمک و فلفل سیاه: به میزان لازم  
روغن گیاهی: ۶ قاشق چایخوری  
پیاز نگینی خرد شده: ۱ عدد کوچک  
فلفل دلمه ای نگینی: ۲ عدد  
سیر له شده: ۶ حبه  
سرکه: ۲ قاشق غذاخوری  
سس سویا: ۲ قاشق غذاخوری

ریحان تازه نصف شده: نصف ۱ پیمانه  
برنج سفید پخته شده: برای سرو غذا  
طرز تهیه:  
ابتدا سینه مرغ را پاک کرده و استخوان های آن را خارج کنید. سپس به قطعات ۲ تا ۳ سانتی متری خرد کرده و بعد از شستن خوب خشک کنید. تابه ای را روی حرارت قرار داده و مقداری روغن بریزید تا داغ شود. نشاسته، نمک و فلفل را در کاسه ای بریزید و مرغ ها را در آن بغلطانید. سپس مرغ ها را داخل تابه خوب سرخ کنید. در این میان پیاز را خرد کرده و در تابه دیگری با روغن تفت دهید تا سرخ شود. سپس ۶ حبه سیر را له کرده و اضافه کنید، در ادامه فلفل دلمه ای را نگینی خرد کرده و بیافزایید. در مرحله بعد سرکه و سس سویا را اضافه کرده و مرغ های سرخ شده را هم بریزید و کمی تفت دهید. یک پیمانه آب دلخواه طبخ کرده و با خوراک مرغ تایلندی سرو نمایید.



کویر رضا آباد - سمنان

# مروری بر سابقه انتشار نشریات تخصصی کودک و نوجوان در جزیره کیش

اقتصاد کیش  
زوده نامه  
کودک و نوجوان

هفته نامه کودک و نوجوان (خرداد ماه ۱۳۹۶)

اقتصاد کیش  
زوده نامه  
کودک و نوجوان

هفته نامه کودک و نوجوان (اردیبهشت ماه ۱۳۹۶)

اقتصاد کیش  
زوده نامه  
کودک و نوجوان

هفته نامه کودک و نوجوان (اسفند ماه ۱۳۹۵)

اقتصاد کیش  
زوده نامه  
کودک و نوجوان

مجله آنی تا (دی ماه ۱۳۹۴)

اقتصاد کیش  
زوده نامه  
کودک و نوجوان

هفته نامه کودک و نوجوان (شهریور ماه ۱۳۹۶)

اقتصاد کیش  
زوده نامه  
کودک و نوجوان

هفته نامه کودک و نوجوان (مرداد ماه ۱۳۹۶)

اقتصاد کیش  
زوده نامه  
کودک و نوجوان

هفته نامه کودک و نوجوان (تیر ماه ۱۳۹۶)

اقتصاد کیش  
زوده نامه  
کودک و نوجوان

هفته نامه کودک و نوجوان (دی ماه ۱۳۹۶)

اقتصاد کیش  
زوده نامه  
کودک و نوجوان

هفته نامه کودک و نوجوان (آبان ماه ۱۳۹۶)