اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع :جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی : کیش — خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید ،بلوک B۳ ، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ — ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۵۶۰۷۹۱۷
eghtesadeKish@yahoo.Com

بیمه نامه حوادث خانواده

کل اعضای خانواده تان را با روزی هزار تومان بیمه کنید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا
مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف
۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ - ۰۷۶۴۴۴۵۳۶۷۰

✔ صدور انواع بیمه نامه غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید

بیمه نامه
هر چهره ای با لبخند زیباتر می شود

به آسایش لبخند بزنید

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۵ ـ طلوع آفتاب: ۶:۰۴ ـ اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۷ ـ غروب آفتاب: ۱۹:۵۱ ـ اذان مغرب: ۲۰:۰۹

دوشنبه ۹ تیر ۱۳۹۹، ۷ ذی القعده ۱۴۴۱، ۲۹ ژوئن ۲۰۲۰ ،شماره (۹۰۳ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

	کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
☀	۳۶	۳۸	۳۵	۳۶	۴۰	۴۲	۳۸	۳۴
☾	۲۹	۳۱	۳۲	۲۹	۲۹	۲۲	۳۰	۳۱

آبزیان خلیج فارس

خانواده: CARANGIDAE

نام محلی: گیش کوژپشت، مقواگوژپشت، گیش هندی

پشت رنگ پریده تا آبی تیره، شکم نقره ای سفید، وجود لکه های سیاه روی لاله آبشش، در ماهیان جوان اشعه باله پشتی و باله مخرجی بسیار درازند، خط فاصل پایین حدقه از قطر چشم بزرگتر است. طول ماه ۱۰۰ سانتیمتر

سبک زندگی

تعریف و تکنیک افزایش هوش کلامی

افرادی که دارای هوش کلامی هستند، در به کارگیری کلمات به صورت شفاهی توانایی بالایی دارند و علاقه مند به خواندن و نوشتن هستند.

هنگامی که با کسی که او را نمی شناسیم صحبت می کنیم یا با یک دوست شوخی می کنیم همه ما از آن مهارت هوش کلامی استفاده می کنیم .آیا تا به حال پیش آمده است از کودکی که مانند بزرگسالان صحبت می کند متعجب شوید؟

کودکان با پرسش و گفتگو در مورد آنچه که در ذهنشان می گذرد بزرگسالان اطراف خود را تحت تاثیر قرار می دهند و چنین در نظر گرفته می شود که آنان توانایی هوش کلامی بالایی دارند. اما هوش کلامی چیست و چرا مهم است که کودک از هوش کلامی بالایی برخوردار باشد ؟

هوش کلامی چیست ؟

هوش کلامی که به عنوان هوش زبانی نیز شناخته می شود توانایی فرد در تفکر و بیان افکار خود با استفاده از کلمات می باشد .همه افراد از این توانایی بهره مند هستند ، از خواندن یک نامه گرفته تا نوشتن رمان و صحبت با دیگران که در بسیاری از فعالیت های مرتبط با زبان از این هوش کلامی خود استفاده می کنند. طبق نظریه اساتید دانشگاه درباره هوش چندگانه انسان ؛ هوش انسانی در واقع یکی از ۸ هوش چندگانه است . اگر چه همه افراد دارای هوش کلامی هستند اما برخی از آن ها دارای هوش بالاتری می باشند.

افراد فراموش نشدنی و مشهور در ادبیات زبان مانند ویلیام شکسپیر، سر آرتور کانن دویله، آگاتا کریستی و ادگار آلن نمونه های بسیار خوبی از افراد با پتانسیل بالا برای هوش کلامی هستند.

چگونه هوش کلامی را رشد و گسترش دهیم ؟

همه ما با سطح مشخصی از توانایی هوش کلامی متولد شده ایم .محیط و امکانات موجود تعیین می کند که تا چه اندازه می توانیم از این پتانسیل بهره مند شویم.

همه ما می توانیم از طریق تمرین منظم هوش کلامی خود را بهبود بخشیم و پتانسل خودمان را به حداکثر برسانیم.

نکاتی که برای بهبود هوش کلامی فرزندان و خودتان می توانید از آن ها استفاده کنید عبارتند از:

فعالیت های خواندن را افزایش دهید:

با خواندن داستان ، اشعار، نمایش نامه واخبار می توانید فرزندتان را تشویق کنید تا متون متفاوتی را در ژانر های مختلف بخوانند.خواندن آثار نویسندگان یکی از بهترین راه ها برای پیشرفت توانایی هوش کلامی است.

کودک خود را به تعامل اجتماعی تشویق کنید:

شرکت در مناظره ها به رشد هوش کلامی کودک کمک می کند . بحث و گفتگو یکی از موثرترین راه ها برای درک افراد و پاسخ دهی به آن ها از طریق کلمات می باشد.

فرهنگ لغت و اصلاح نامه مناسب خریداری کنید:

زیرا ابزاری مناسب برای یادگیری معانی و اشتقاق کلمات جدید هستند . همچنین از آن ها برای بررسی دقیق معانی و هجای کلماتی که مطمئن نیستید ، استفاده کنید.

تخیل کودک را تحریک کنید :

کودک خود را تشویق کنید تا به طور فعال با قدرت تفکر خلاقانه در ارتباط باشد و حتی آن ها را به توسعه خلاقیتشان تشویق کنید . بسیاری از تست های ضریب هوش ، بازی فرهنگ لغت ساده، جدول کلمات متقاطع و رمزگشایی از آن ها تمرینی خلاقانه برای ذهن و هوش کلامی به شمار می روند.

کلمات جدید را ضبط نوشتاری کنید :

یک ویژگی منظم برای گسترش دایره لغت آن است که وقتی با کلمه جدیدی روبرو شدید آن ها را به همراه معانی و اشتقاقشان یادداشت کنید.

به صدای خودتان گوش دهید :

همان طور که کلمات را ضبط نوشتاری می کنید این بار گفتار خود را ضبط کنید و به آن ها گوش دهید تا عادات بد و خطاهایتان را بیابید . به عنوان مثال بسیاری از افراد حین صحبت و یا سخنرانی خود از کلماتی چون :می دانید خوب و مانند این که استفاده می کنند. تکرار یک کلمه یکی از عاملین اصلی در گفتار است که هوش کلامی را کاهش می دهد.

چرا هوش کلامی مهم است ؟

آیا می دانستید که زبان تقریبا حدود ۵۲۰۰ سال است که توسط بشر مورد استفاده قرار گرفته است !

هوش کلامی می تواند کل زندگی اجتماعی فرد را شکل دهی کند و برای موفقیت تحصیلی او مهم باشد.

برای موفقیت در بعضی دوره ها کودکان باید از پتانسیل هوش کلامی برخوردار باشند. از این جهت رهبران جهان همه از هوش کلامی بالایی بهره مند شده اند.

در عصر صنعت ۴، بسیاری از مشاغل با دستگاه های خودکاری ارائه می شوند بدان معنا که آن ها از هوش کلامی برخوردار نیستند و در آینده باید به نقطه مهمی تبدیل شوند.

افراد با هوش کلامی می توانند روابط سالم تری را برقرار کرده و راه حل محوری را بیاموزند.

خصوصیات افراد با هوش کلامی چیست ؟

چنانچه اشاره کردیم افرادی که پتانسیل هوش کلامی دارند از انواع بازی های کلمه ای لذت می برند وباعث می شود که آن ها درباره هر موضوعی بخوانند و بنویسند و علاقه به آموختن زبان های جدید داشته باشند. به نظر می رسد ساختار جملات مبهم می تواند سرگرمی خوبی برای این افراد باشد . جملات پیچیده و ساختارهای کلمه به آن ها لذت می بخشد .آن ها می توانند در مدت زمان کوتاهی کلمات و قوانین جدید زبان را بیاموزند و از آن بطور موثر استفاده کنند.

سایر ویژگی های این افراد عبارتند از:

عاشق خواندن و نوشتن هستند.
مهارت های قوی در ویرایش دارند.
از یادگیری کلمات جدید و نایاب لذت می برند.
در مورد آن چه می خوانند صحبت می کنند.
یادداشت هایی از کتابی که خوانده اند را دارند.
عاشق نگارش متون هستند.
از ارتباط با زبان خارجی همانند زبان مادری لذت می برند.

آموزش آشپزی

زبایونه

۲ نفر مناسب میباشد .

مواد لازم:

زرده تخم مرغ :۸ عدد
شکر :۱۶۰ گرم

طرز تهیه:

زبایونه یک دسر ایتالیایی است که با زرده تخم مرغ و شکر درست میشود ، برای درست کردن این دسر ابتدا تخم مرغ ها را یکی یکی در ظرفی بشکنید و در صورت سالم بودن زرده های آن را به ظرف بزرگتری منتقل نمایید.

شکر را به زرده ها افزوده و با هم زن برقی خوب هم بزنید تا زمانی که رنگ آن به سفیدی بزند حالا مخلوط را با حرارت غیر مستقیم به مدت ۱۰ دقیقه هم بزنید تا دسرتان آماده شود.

حالا مواد دسر را در لیوان های بلند ریخته و بگذارید خنک شود و هنگام سرو میتوانید مقداری خامه روی آن بریزید و با یک عدد توت فرنگی آن را تزیین کنید.

نکات تکمیلی:

زبایونه جزو دسر – کرم و موس میباشد
زمان آماده سازی مواد اولیه و مایحتاج آن حدودا ۱۵دقیقه و زمان پخت و انتظار آن در حدود ۱۰دقیقه میباشد .
زبایونه را می توانید در وعده دسر – سرو کنید .
توجه نمایید مقدار مواد اولیه و دستور تهیه برای

عکس روز

کودک و نوجوان

وقتی علت خجالتی بودن کودکان والدین هستند!

برخی از کودکان بسیار خجالتی و کمرو هستند، اما دلایل این خجالتی بودن کودکان چیست و چگونه می توانیم به آن ها کمک کنیم؟

یکی از مشکلاتی که اغلب کودکان و نوجوانان تجربه ای از آن در ذهن دارند،احساس خجالت و کمرویی است. کمرویی به مفهوم احساس ناراحتی کردن از بودن در جمع است.برخی از کودکان به علت خجالتی بودن و گاهی کمبود اعتماد به نفس در دوست یابی و تعامل با بزرگترها دچار مشکلات بسیاری می شوند که ممکن است در آینده نیز برای آنها دردسرساز شود. کودک خجالتی را باید از همان ابتدا اجتماعی تربیت کرد.

ویژگی و مشخصه کلی کودکان خجالتی

آن ها واقعا نسبت به بچه های دیگر خجالت می کشند. به نظر عصبی هستند یا می ترسند و زیاد حرف نمی زنند آن ها اغلب تنها بازی می کنند. آن ها تماشا می کنند که بچه های دیگر چه می کنند اما به آن ها ملحق نمی شوند در زنگ تفریح بچه ها را تماشا می کنند که بازی می کنند، اما خودشان بازی نمی کنند.

آن ها بسیار ساکت هستند چیزهای زیادی برای گفتن به بچه های دیگر ندارند. زمانی که با بچه های دیگر هستند احساس می کنند که افراد به آنها نگاه می کنند حتی در میان افراد آشنا آن ها اغلب تنها بازی می کنند و یا در سکوت به دیگران نگاه می کنند که سرگرم تفریح هستند، بدون اینکه به آن ها ملحق شوند. کودکان خجالتی خود را از دیگران جدا می کنند زیرا آن ها بر ناراحتی خودشان متمرکز شده اند آن ها نمی خواهند با کودکان دیگر دوست باشند.

انواع کودکان خجالتی:

با توجه به رتبه بندی و مشاهدات سه زیر گروه مهم از کودکان خجالتی را با الگوهای بسیار متفاوتی از روابط اجتماعی شناسایی کرد. همه این کودکان رفتارهای خجالتی ای که قبلا گفته شد را نشان دادند، اما آنچه که آن ها انجام دادند به شدت به نحوه رفتار کودکان با آن ها مربوط بود. (توجه داشته باشید:برخی بچه های خجالتی با هیچ یک از این مقوله ها همخوانی نداشتند).

کودکان خجالتی موافق

اگر چه این کودکان صحبت یا بازی را آغاز نکرده بودند، وقتی یک همتا به آن ها نزدیک شد به گرمی واکنش نشان دادند. این کودکان به طور کلی توسط همسالان پذیرفته شده بودند و بسیاری از دوستان را به عنوان بچه های اجتماعی بیشتر دوست داشتند سایر کودکان آن ها را به عنوان سرگرمی منطقی و هوشمندانه تر نگاه می کردند.

کودکان خجالتی نابالغ

این کودکان معمولا در موقعیت های اجتماعی عقب می ماندند،اما زمانی که سعی می کردند به هم سن و سالان نزدیک شوند، به گونه ای عمل کردند که کودکان دیگر کودکان را لوس یا آزار دهنده می دیدند.

کودکان دیگر اغلب کودکان خجالتی نابالغ را نادیده می گیرند.

کودکان خجالتی سرسخت

کودکان متناقض و خجالتی به نظر می رسد، اما یک گروه از کودکان خجالتی را که اغلب خود را برای خود نگه می داشتند، مشخص کرد اما هنگامی که آن ها با یکدیگر تعامل برقرار کردند، اغلب به روش های خشمگین یا خصمانه رفتار می کردند در مقایسه با هر دو کودک اجتماعی و دیگر کودکان خجالتی، این کودکان بیش ترین ارتباط با یکدیگر را دارند بسیار محتمل است که توسط همسالان خود طرد شوند تا حدودی به این دلیل که رفتار آن ها بسیار ناخوشایند است و دوستان کمی برای محافظت یا دفاع از آن ها دارند.

خجالت از کجا می آید؟ علت این حالت کودک چیست؟

ژنتیک ، بله خجالت تا حدودی ارثی است

مثل بسیاری از ویژگی هایی که ارثی هستند تحقیقات نشان می دهد، میل به کم رویی ممکن است ژنتیکی باشد . برخی اوقات خجالتی بودن در ذات و سرشت کودک نهفته است، به این معنا که منشا آن زیستی بوده و به صورت ژنتیکی منتقل شده است

سرکوب از طرف اطرافیان از علت های خجالتی کودک

همیشه خجالتی بودن زمینه ارثی و ژنتیکی ندارد و برخی اوقات زمینه های ارثی با عوامل محیطی تقویت می شود.

ترس از شکست و انتظار بیش از حد والدین

جالب است بدانید که کودکانی که تمام اوقات بیشتر از ظرفیت شان از آن ها توقع وجود دارد، وقتی نمی توانند آن انتظار را درست برآورده کنند حس بدی پیدا می کنند و این احساس بد به ترس از شکست در آن ها تبدیل می شود و آن ها را به سمت خجالت سوق می دهد.

رفتار والدین

این یک حقیقت است و نمیتوان آن را رد کرد که والدین خجالتی این حس را به کودک شان نیز می آموزند و در نهایت کودکان خجالتی خواهند داشت .در موقعیت های مختلف اجتماعی و .. کودک به تعاملات والدینش با دیگران نگاه کرده و می آموزد.

آبشار لوه گالیکش

جوان آشپزخانه

javanfoodkish@

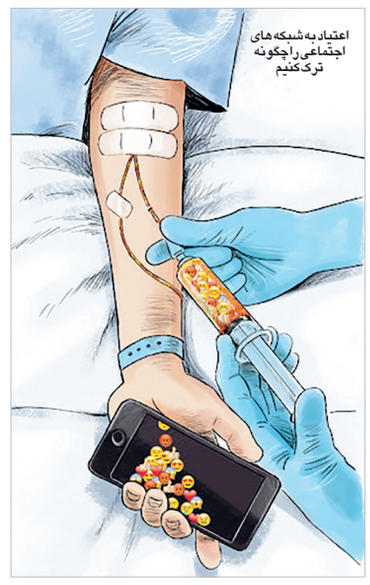
سرویس در سراسر جزیره

کلم پلو شیرازی
لوبیا پلو با مرغ
سبزی پلو با ماهی
چلو خورشت قورمه سبزی
چلو خورشت قیمه بادمجان
چلو جوجه کباب
چلو کباب کوبیده
چلو کباب کوبیده مرغ
زرشک پلو با مرغ
چلو ماهی
چلو کباب برگ ممتاز
چلو کباب سلطانی
چلو کباب بختیاری
چلو کباب وزیری
چلو کباب تبریزی
چلو کباب نگینی
چلو کباب لقمه زعفرانی
چلو اکبر جوجه
چلو جوجه ترش

- غذاهای مخصوص با برنج ایرانی
- غذای پرسنلی
- انواع چلو کباب ها
- انواع خوراک ها

کیش،شهرک صدف،بازارچه ۲۰۰واحدی،غرفه ۳،آشپزخانه جوان
تلفن : ۰۷۶-۴۴۴۴۲۲۷۹ ۰۷۶-۴۴۴۴۴۸۶۷
همراه : ۰۹۰۲۲۲۷۷۷۰۳ ۰۹۰۲۲۲۷۷۷۰۵

کاریکاتور



چهل قاعده عشق

قاعده دهم: به هر سو که می‌خواهی – شرق، غرب، شمال یا جنوب – برو، اما هر سفری که آغاز می‌کنی سیاحتی به درون خود بدان! آنکه به درون خود سفر می‌کند، سرانجام ارض را طی می‌کند.

«شمس تبریزی»

فال حافظ

سحرگه ره روی در سرزمینی
همی گفت این معما با قرینی
که ای صوفی شراب آن گه شود صاف
که در شیشه برآرد اربعینی
خدا زان خرقه بیزار است صد بار
که صد بت باشدش در آستینی
مروت گر چه نامی بی‌نشان است
نیازی عرضه کن بر نازنینی
اگر چه رسم خوبان تندخوییست
چه باشد گر بسازد با غمینی
ره میخانه بنما تا بپرسم
مآل خویش را از پیش بینی
نه حافظ را حضور درس خلوت
نه دانشمند را علم الیقینی

لطفا در خانه بمانید!

ستاد پیشگیری از شیوع کرونا