

# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**  
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق اوزانی  
 قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم اوزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۸)  
 فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸  
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۲۸۴  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای  
 خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۱  
 eGhtesadekish@yahoo.com

بیمه نامه حوادث خانواده

کل اعضای خانواده تان را با روزی هزار تومان بیمه کنید



دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا  
 مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف  
 ۰۷۶۴۴۳۵۳۶۷۰ - ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲

✓ صدور انواع بیمه نامه غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید

بیمه نامه

هر چهره ای با لبخند زیباتر می شود

دوشنبه ۲ تیر ۱۳۹۹، ۳۰ شوال ۱۴۴۱، ۲۲ ژوئن ۲۰۲۰، شماره (۸۹۸ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۲ - طلوع آفتاب: ۶:۰۲ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۶ - غروب آفتاب: ۱۹:۵۰ - اذان مغرب: ۲۰:۰۸

**آبزیان خلیج فارس**  
 خانواده: CARANGIDAE  
 نام محلی: گیش زرد باله  
 پشت آبی، شکم نقره ای، سرپوش آبیشتش دارای لکه های سیاه، باله ها رنگ پریده یا زرد، بخش گردنی سینه ای بی پولک بطوریکه عقبی شکمی تا آنسوی قاعده باله لنگی ادامه دارد، اشعه نرم باله پشتی و باله مخرجی فقط در نرهای بالغ بوجود میاید، تمامی خارهای نخستین کمان آبیشتی ۳۰ تا ۳۷ عدد میباشد. طول ماهی ۵۰ سانتیمتر

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
۳۷	۳۶	۳۴	۳۶	۳۸	۴۱	۳۶	۳۴
۳۰	۲۹	۳۰	۲۹	۲۷	۲۲	۲۸	۳۰

سبک زندگی

## ۳۸ فایده ای که اشتباه کردن دارد و هرگز نمیدانستید

با چشممان خود ببینیم و به همین دلیل است که ما متوجه آن نمی شویم بدن ما نیز مدام در حال تغییر است. شرایط طبیعت نیز دما را تغییر می دهد. همه چیز، شامل اقتصاد و سیستم های فرهنگی، دارای چرخه زندگی هستند، همه چیز در وضعیت تغییر دائمی است. از آنجایی که سرعت تغییرات متفاوت است، ما نمی توانیم تمام تغییرات اطرافمان را ببینیم. متأسفانه، زمانی که می خواهیم حسن اطمینان و دوام را در زندگییمان به وجود بیاوریم، با بر اساس باور غلط پایداری و ضابطه عمل کنیم، با حقیقت و سیر تکاملی طبیعی، می جنگیم که بر اساس انطباق با تغییرات ساخته شده است. بهتر است به جای جنگیدن با تغییرات با آن ها کنار بیاییم. مبارزه با آن ها می تواند منجر به اشتباهات بیشتر شود. پیدا کردن فواید این تغییرات می تواند به ما کمک کند، تا میزان اشتباهات غیر ضروری را کاهش دهیم. زندگی چیزهای نامشخص زیادی دارد که باعث می شوند، اشتباهات اجتناب ناپذیر شوند. خوشبختانه چیزهای زیادی وجود دارند که می توانند از این اشتباهات یاد بگیرند. این لیست که در ادامه مشاهده می کنید لیستی از راه هایی است که می توانید به وسیله آن ها از اشتباهات به نفع خود استفاده کنید:

چیزی که نمی دانستیم را به ما نشان می دهند. نکات ظریفی که از چشم ما دور مانده اند را آشکار می کنند. دانش ما را عمیق تر میکنند. میزان مهارت های ما را به ما نشان می دهند. کمک می کنند که چیزهای مهم و بی اهمیت را ببینیم. ما را از ارزشهایمان آگاه می کنند. چیزهای بیشتری در مورد دیگران به ما یاد می دهند. اجازه می دهند وضعیت در حال تغییر را بشناسیم. وقتی فردی تغییر می کند به ما نشان می دهند. مسارا با چیزهای کارآمد و غیر کارآمد در ارتباط نگه می دارند. انسانیت ما را یادآوری می کنند. به ما انگیزه می دهند تا بهتر کار کنیم، که می تواند به طور کلی به ما کمک کند. حسن طرح و دلسوزی برای خود و دیگران را

اشتباه کردن در انسان ها خیلی طبیعی است و اتفاقا این اشتباهات می تواند فایده های بسیاری برای موفقیت های آینده و تجربه های بزرگتر و همچنین رفتار و کردار داشته باشند.

**چیزهایی که از اشتباهاتتان یاد می گیرید، بده اشتباه کردن هم فایده دارد**

اشتباهات اغلب خطرناک به نظر می رسند؛ در طول تاریخ بشر، به دلایل زیادی با اشتباهات به عنوان یک اتفاق خطرناک رفتار شده است؛ اغلب مردم زندگی خود را از دست می دهند. شگفتناک این است، وقتی که این سیستمها شکست می خورند، اغلب مردم زندگی خود را از دست می دهند.

**خطرات واقعی:** طبیعت می تواند خطرناک باشد و اشتباه کردن می تواند ما را سیسستم حمایتی محدود و قرار دهد و کسانی که در این طبیعت زندگی می کنند، به غذا نیاز دارند.

**نادانی:** در خیلی از فرهنگها، وقتی کسی اشتباهی می کند، همیشه دیگری را مسخر بلای می کنند. سیر بلای بودن می تواند خطرناک و کشنده باشد.

**ضابطه:** خیلی از جوامع افرادی که از اصول غالب پیروی نمی کنند را تنبیه می کنند و با آن ها متفاوت رفتار می کنند، گویی که اشتباهی رخ داده است حتی معز ما نیز زمانی که برخلاف نرمال های غالب جامعه عمل می کنیم، انتظار می دهد.

ما تاریخی از مدیریت های نادرست اشتباهات و شکست ها داریم. تا زمانی که هر کدام از ما تاریخ بشریت را به همراه خود داریم، غلبه بر ترس را تکامل اشتباه، یک چالش است. اگر ما بتوانیم حقیقت اشتباه را ببینیم، می توانیم خود را آزاد کنیم تا در زندگیمان خلاق تر باشیم و چیزهای شگفت انگیز بیشتری را در آن کشف کنیم.

**فایده اشتباه کردن و اینکه چرا نمی توانید آن اشتباه کردن جلوگیری کنید؟**

خیلی از افراد با این تصور عمل می کنند که اشتباه کردن چیزی را به هنجار است می تواند این را ایده آل گرای بنامید، ولی بیشتر یک مشکل ذاتی است. این موضوع در حقیقت نیازی به نظم و پیوستگی است، زمانی که فکر می کنیم می توانیم اشتباهات را حذف کنیم، اغلب با این دید کار می کنیم که جهان را به عنوان یک مکان ثابت می بیند. اگر چه، دنیا خیلی هم مهربان نیست. دوست داشته باشید یا نه، جهان و همه چیز در آن، دائما در حال تغییر است. تغییر خیلی ثابت تر و فرگیر تر از آن است که ما بتوانیم

**آموزش آشپزی**  
**کرپ انبه**  
 مواد لازم:  
 شیر: یک فنجان  
 تخم مرغ: ۲ عدد  
 شکر قهوه ای: یک قاشق غذاخوری  
 آرد: ۳ قاشق غذاخوری  
 وانیل: نوک قاشق چایخوری  
 انبه: یک عدد  
 خامه: ۲ قاشق غذاخوری  
 بستنی وانیلی: یک لیوان  
**طرز تهیه:**  
 این دسر خوشمزه را می توانید به راحتی درست کرده و به عنوان صبحانه و یا عصرانه میل کنید.



عکس روز

بدون شرح

**شرکت فاخر آسانبر کیش**  
 طراحی، فروش و نصب انواع آسانسور  
 تعمیر و نگهداری  
 ۳۰٪ تخفیف سرویس و نگهداری آسانسور  
 ویژه هتل ها و بازارها و مجتمع های مسکونی

**S3 KISHNOUSH**  
**کیش نوش**  
 تولید آب معدنی طبیعی با دستگاه R.O (اسمز معکوس) استریل به وسیله ازن بدون اضافه نمودن مواد شیمیایی و با گالن پرکن تمام اتوماتیک با مرحله استریل دارای پروانه بهره برداری و بهداشت تایید شده سیستم توسط WHO

## مادری خوب است که زندگی را برای فرزندش جهنم کند!؟

مادر خوب در تربیت و نوع شکل گیری شخصیت افراد بسیار تاثیر گذار است شاید از نظر بسیاری از افراد سختگیری والدین آزار دهنده باشد ولی در اصل اینگونه نیست.

**مادران مسئول کودکان موفق تری خواهند داشت**

تعریف مادر خوب در ذهن هر فردی می تواند متفاوت باشد. دسته ای مادر سخت گیر را تحسین می کنند و دسته ای دیگر مادر را ایده آل می دانند که هیچ فشاری برای انجام کارهای شخصی به فرزند وادار نکند. آیا پدر و مادر شما حین بزرگ شدن شما مسئولیت پذیری و سرسخت بودند؟ آیا آنها شما را به تمیز کردن اتاقان اجبار می کردند؟ آیا آنها شما را مجبور به انجام دادن درس ها و تکالیفات می کردند؟ تعدادی زیادی از ما انسان ها در خانواده هایی رشد کرده ایم که مادران و پدران سختگیر داشته ایم و سختگیری آنها موجب تبدیل زندگی عادی به جهنم شده است اما جهنمی که برای رسیدن به بهشت آینده به آن نیاز داریم. تلاش برای بالا بردن شما بودن و دستور به انجام کارها دادن و گرفتن اختیار و ... اما مطابق گفته های متخصصان،

## چهل قاعده عشق

**قاعده پنجم: کیمیای عقل**  
 با کیمیای عشق فرق دارد. عقل محتاط است. ترسان و لرزان گام بر می دارد. با خودش می گوید: «مراقب باش آسیبی نبینی.» اما مگر عشق اینطور است؟ تنها چیزی که عشق می گوید این است: «خودت را رها کن. بگذر برو! عقل به آسانی خراب نمی شود. عشق اما خودش را ویران می کند. گنج ها و خزانه ها هم در دل ویرانه های یافت می شود، پس هر چه هست در دل خراب است.

«شمس تبریزی»



**لطفا در خانه بمانید!**  
 ستاد پیشگیری از شیوع کرونا