

دستی که فرهاد برای جواد رو کرد؛

پیام مجیدی به نکونام؛ اگه می تونی ببر!

استقلال تا چند روز آینده باید در اولین دیدار خودش در یک بازی عقب‌افتاده از هفته هفدهم به مصاف فولاد برود که ترکیب این تیم احتمالا همان نفرات دیدار مقابل پیکان خواهد بود.

پاره کرده‌اند و ماهه دور از میادین خواهند بود. زکی پور نیز نیاز به چند جلسه درمان و سپس تمرینات اختصاصی دارد محسن کریمی که سال گذشته رباط صلیبی پاره کرد، هنوز نامش وارد لیست استقلال نشده است و از لحاظ بدنی نیز آماده نیست، شجاعیان با وجود تمرینات اختصاصی و فشار زیادی که در این یک ماه اخیر متحمل شده است هنوز چند هفته نیاز به تمرین دارد. و در آخر محمد دانشگر است که او نیز با مصدومیت جزئی‌ای که دارد احتمال می‌دهد به بازی مقابل فولاد نرسد.

مجیدی برخلاف نکونام که در هیچ یک از دیدارهای تدارکاتی اش لیست نفرات اصلی را معرفی نکرد. می توان گفت وی در آخرین بازی دو ستاره مقابل پیکان تقریباً دوشمین رازو کرد. فرهاد قصد داشت نفرات اصلی اش را برای یکبار هم که شده پس از وقفه طولانی کنسارام به کار بگیرد تا بازی مقابل با فولاد نرسد. هر چند که شاید همراه استقلال به اهواز سفر کند. تریز و رضا آذری که رباط صلیبی

گروه ورزشی - فرهاد همچنان که سوت را در دستانتش می چرخاند سعی می کند با صدای بلند و ظایف شسارگ داشتن را بر آن‌ها گوشه کند و این تنها صدایی است که از دور می توانی به راحتی آن را بشنوی.



کسه می توند دو روی کاملاً متفاوت را برای این تیم و کادر فنی اش در فصل آینده رقم بزند. ۴ تیر صدای سوت آغاز بازی استقلال مقابل فولاد شاید برای علاقه‌مندان به فوتبال ایران دلنشین تر از صدای هر سازی باشد، به شرطی که تا آن روز شاهد تصمیمات عجیبی نباشیم.



مطهری بر خط حمله استقلال پسا کرونا را تا زمان آماجگی کامل شیخ به دوش خواهند کشید. در صورت حضور محمد دانشگر اگر بخواهیم این ترکیب را با آخرین نفرات اصلی استقلال مقابل گل گهر در هفته ۲۱ مقایسه کنیم تنها تفاوتش تنها عدم حضور بودورفی است که دیگر جایی در این تیم ندارد. بازیکنی که از ابتدا خریدنش زیر سوال بود، آن هم با وجود پتانسیل بالایی که استقلال لاقول در خط دفاع دارد. اما برای شناخت بازیکنان نیمکت ذخیره که ایسن روزها با قانسون ۵ تعویضی بیش از هر زمانی اهمیت دارد باید به یک روز قبل از دیدار مقابل پیکان برگردیم جایی که مجیدی سعی کرد بازیکنان نیمکت نشینش را در دیدار مقابل فولاد از آن دیدار انتخاب کند.

استقلال در آن بازی با این نفرات به میدان رفت: حسین پورحمیدی، سینا خادمپور، عرفان روحانی، عظیم گوک، شاهین طاهر خانی، امیر حسین کارگر، میلاد زکی پور، علی دشتی، فرشید باقری، محمد بلیلی و مرتضی تریز که از میان این بازیکنان حضور پورحمیدی، شاهین طاهر خانی، علی دشتی، فرشید باقری، محمد بلیلی تقریباً محتمل به نظر می‌رسد و امکان دارد مجیدی نخواهد فرشید اسماعیلی و شیخ دیپاته را نیز کنار خود روی نیمکت ذخیره بنشاند تا با توجه به روند بازی نخواهد از وجود این دو مهره تأثیر گذار برای دقایقی استفاده کند. بهرحال پس از یک وقفه ۱۲۰ روزه قرار است استقلال روزهای پرتلهایی را پشت سر گذارد، روزهایی

ستاره‌های پنهان در انگلیس: این ۵ استعداد دیدنی

حمله تپش، شما را وادار به تماشای کامل بازی او می‌کند. این نمایش‌ها ۱۲ گل و ۸ پاس گل کامل شده تا توجهات به سمتش بیش از پیش جلب شود. او آزادانه پشت مهاجمان بازی می‌کند و گاهی به سمت چپ می‌رود تا با ضربات پای راستش مانند «اشلی یانگ» تورد دروازه حریفان را به لرزه درآورد. به مهارتش در عبور از مدافعان و گرفتن پانتهی هم مانند دوران اوج «دن آزار» است.

اگرچه یک بازیکن خلاق و محرک به حساب می‌آید که توانایی‌های خارق‌العاده‌ای دارد و حرکتش همواره در خدمت تیم و مثبت است.



به میدان برود. به بیانی ساده‌تر او با وجود سن کم، از پختگی عجیبی برخوردار است و حرکات و رفتارش در میدان‌شان می‌دهد که چرا این سن وسال به ترکیب ثابت بزرگوار رسیده. در یک جود بازی شگفت‌انگیز است؛ چه در بیست شماره ۶ چه هشت و چه ده او می‌داند در هر بیست باید چگونه عمل کند. اما کم‌کم به بیست اصلی اش را بیاد می‌آورد و در حاشی در سطح نخست باید یک بیست اصلی داشته باشد و در آن بدرخشد.

باشگاه‌های مناسب: منچستر یونایتد، چلسی و لیورپول

انجمن عزه (۲۱ساله) - هافبک هجومی - کونینز پارک رنجرز

عزه یکی از ستارگان فصل جاری چمپیونشیپ بوده و شاید بهترین بازیکن این لیگ نیز محسوب شود. نحوه بازی و حرکتش از جمله سبک عبورش از سد مدافعین و شیوه

باشگاه‌های مناسب: لستر سیتی، اور تون، استون ویلا

کین وینسنت یانگ (۲۴ساله) - مدافع راست - ایپسویچ تاون

شاید گمنام‌ترین نام این لیست یانگ باشد، کسی که او ویژگی‌های یک مدافع کناری مدرن بر خود دارد؛ سرعت و فیزیک مناسب یانگ به همراه تکنیکش باعث شده در جناح راست یک مهره قابل اتکا باشد. او هنگام دریبل زنی، قدرت و مهارتش را تلفیق می‌کند و از سد بار مستقیم خود به راحتی می‌گذرد. کین ششم گلزنی بالایی نیز دارد و به خوبی به فاز هجومی تیمش اضافه می‌شود. در کنار تمام این خصوصیات و بیست

به دلیل فیزیک بدنی مناسبش، در دفاع هم مهره مهمی است و عبور از او برای مهاجمان حریف مأموریتی دشوار به حساب می‌آید. کین در آکادمی تاتنهام حضور داشته و پیشرفتش در این مقطع کاملاً محسوس است. کین تکنیک، توان بدنی و درک درستی از بازی دارد و می‌تواند به تیمش از لحاظ هجومی باری رساند. او می‌تواند توپ را از دفاع به حمله منتقل کند

و قدرت و توان فیزیکی اش اجازه می‌دهد توپ را با سرعت و قدرت به جلو سوق دهد و به راحتی در نبردهای تن‌به‌تن پیروز شود.

باشگاه‌های مناسب: تاتنهام

جودیلینکام (۱۶ساله) - هافبک - بیرمنگام

حضور در یک فصل کامل در رده بزرگسالان و رقابت با بازیکنان بالغ برای یک نوجوان شانزده ساله یک دستاورد بزرگ و بسیار محسوب می‌شود. از یاد نبرید که حضور در این سطح هم از لحاظ هم روزانی کاری بسیار سختی است اما بلینکام هر بار که به نمایش خوبی داشته، آنهم در شرایطی که هنوز با تیم بزرگ صورت رسمی قرارداد امضا نکرده است، همین درخشش نیز می‌تواند تا باشگاه‌های منچستر یونایتد و دورتموند به این مهره جوان دهنده. او در کار با توپ بالایی از خود به نمایش گذاشته سطح کیفی مطلوبی دارد و تنوع بازی اش باعث شده در پست‌های

نادا اما اگر لیگ‌زبان فصل هم مجوز صعود به لیگ برتر را کسب نکند، شاید مسیر فیلیپس ولیدز جدا شود. فراموش نکنید که باشگاه‌های بزرگ به دنبال بازیکن‌گیری سریع توپ هستند و فیلیپس بازیکنی مناسب این سبک است. او همانند سایر بازیکنان حرفه‌ای در دنیای فوتبال تلاش است تا در سریع‌ترین زمان مالکیت توپ را پس بگیرد. فوتبال سرعت بیشتری پیدا کرده و تیم‌های پیشرو به دنبال بازیکنانی هستند که چه با توپ و چه بدون توپ سرعت بالایی دارند. فیلیپس مناسب این بازی است؛ توانایی او در پوشش سریع تمام نقاط زمین از او یک مهره موفق در لیگ برتر می‌سازد.

باشگاه‌های مناسب: آرسنال و ولورهمپتون

سعیدین حما (۲۴ساله) - وینگر - برنتفورد

بن‌رحما دیگر بازیکن جذاب چمپیونشیپ انگلیس به حساب می‌آید؛ او واقعاً بالاتر از سطح این لیگ است و تعجبی ندارد که باشگاه‌های لیگ برتری به دنبال جذب او هستند. ثبت ۱۰ گل و ۱۴ پاس گل در ۲۹ بازی در فصل گذشته و ۱۰ گل و ۷ پاس گل در ۳۰ بازی در فصل جاری نشانگر میل هجومی او است. سعید هم یک گلزن قهار به حساب می‌رود

هم یک بازیکن خلاق. در واقع مدافعان واقعاً نمی‌دانند با او چگونه سر و کله بزنند؛ او سرعت بالایی دارد و به قدری چابک است که مهارش را غیرممکن می‌سازد. دریبل می‌زند، پاس می‌دهد، اقدام به شوت زنی می‌کند و به طور مداوم در زمین به دنبال فضا می‌گردد. به بیانی ساده‌تر برنتفورد به او فرصت شگرفی در درخشش داده و بن‌رحما نیز به خوبی از این

فرصت استفاده کرده است. بن‌رحما اغلب در جناح چپ خط حمله به میدان می‌رود اما قابلیت بازی در سمت راست را نیز دارد. سعید از مهارت خوبی هنگام حفظ توپ بر خود دارد و می‌تواند ریتم بازی را تغییر دهد و همین مسئله مدافعان را به سمت او می‌کشاند و فضا را در اختیار سایر هم‌تیمی‌هایش قرار می‌دهد. بیشتر باشگاه‌های لیگ برتری در دفاع فشرده عمل می‌کنند؛ از این رو قابلیت بن‌رحما در فشار روی مدافعان است

به او کمک کند تا در لیگ برتر به خوبی جایافتد.

باشگاه‌های ضعیف استعدادهای خوبی در دل خود دارند و باشگاه‌های متوسط اول شاید در این بحران نگاه خود را به این سمت معطوف کنند که البته این امر قطعاً برای باشگاه‌های پایین‌تر خوشایند نیست زیرا به دلیل بحران کرونا با این باشگاه‌ها بومی خود را با مبلغ کمتر و غیروهند.

یکمی از روزهای مبارزه با بحران مالی در بازی می‌تواند معاوضه بازیکنان میان باشگاه‌ها باشد. در تابستان ۲۰۱۹ باشگاه‌های بیشتر از گذشته از این روش استفاده کردند و احتمالاً در تابستان ۲۰۲۰ این مسئله از سال گذشته هم بیشتر تکرار شود. اما از سوی دیگر باشگاه‌ها می‌توانند

به لیگ‌های پایین‌تر نگاه دقیق‌تری بیاندازند؛ باشگاه‌های ضعیف‌تر استعدادهای خوبی در دل خود دارند و باشگاه‌های سطح اول شاید در این بحران نگاه خود را به این سمت معطوف کنند که البته این امر قطعاً برای باشگاه‌های پایین‌تر خوشایند نیست زیرا به دلیل بحران کرونا باید

استعدادهای بومی خود را با مبلغ کمتری بفرستند. به همین بهانه بد نیست باهم نگاهی به لیگ‌های پایین‌تر انگلیس بیندازیم و بازیکنانی که می‌توانند به یک ستاره در تیم‌های لیگ برتری تبدیل شوند را مورد بررسی قرار دهیم:

کالوین فیلیپس (۲۴ساله) - هافبک دفاعی - لیدز یونایتد

از زمانی که مارچلو پیلسا در سال ۲۰۱۸ هدایت لیگ‌ز بار عهده گرفت، داستان‌های موفقیت بازیکنان این تیم افزایش یافته. تقریباً می‌توان گفت که تمام بازیکنان لیگ‌ز بر نظر مرد آرژانتینی پیشرفت کرده‌اند و فیلیپس درخشان‌ترین نام در این زمینه است. هافبکی تونمند، چابک و چگنده که حضورش در میدان از لیگ‌ز حرفی سر سخت ساخته. او میانه میدان را تصاحب می‌کند و آمار ۲۱ توپ‌گیری و قطع توپ در هر مسابقه را از خود به جای گذاشته است. او فصل گذشته در مواقعی که لیگ‌ز به

مدافع به میدان می‌رفت، یکی از این نفرات اصلی تیم بود و با درکی درست از این پست توانست تنوع بازی خود را ثابت کند. باشگاه استون ویلا تابستان گذشته برای جذب او اقدام کرد اما لیگ‌ز اجازه جدایی او را

مربی‌های نام‌آشنا در فهرست تیم ملی جوانان

روزی کاغذ رقیبان چندان قدرتمندی برای راهیابی به مرحله بعد نداشتند اما در عمل، هر سه تیم در سال‌های اخیر پیشرفت چشم‌گیری در رده‌های پایه داشته‌اند. بساین وجود، تنها مشکل تیم ملی جوانان مربوط به کناره‌گیری سیروس پورموسوی از هدایت این تیم است که در فاصله کوتاه تا آماده‌سازی تیم جوانان با وجود مشکلات مربوط به شیوع کرونا و تعطیلی اردوهای تدارکاتی به معضل بزرگی تبدیل شده است.

مسابقات قهرمانی فوتبال آسیا در رده سنی زیر ۱۹ از تاریخ ۲۳ مهر تا ۱۰ آبان برگزار می‌شود و طبیعتاً زمان زیادی در اختیار سرمربی جدید این تیم نخواهد بود و به همین دلیل کمیته فنی و کمیته جوانان در صدد یافتن یک مربی آشنایان به امور تیم‌های پایه است و یا حتی الامکان گزینه‌ای که سابقه مربیگری در این رده سنی را داشته باشد.

در سال‌های اخیر مربیانی مانند عباس چمنیان، امیرحسین پیروانی، حمید استیلی

بیشترین دوپینگ در وزنه‌برداری

۵۵ دوپینگ ورزش ایران در سال ۲۰۱۹

گروه ورزشی - سرپرست فدراسیون پزشکی ورزشی در نشست روسای فدراسیون‌های ورزشی گفت: در سال ۲۰۱۹، یک هزار و ۳۳۰ نمونه گیری از ورزشکاران داشتیم و ۵۵ نمونه مثبت بود که میزان چهار و چهاردهم درصد از نمونه‌ها را شامل می‌شود.

مهرزاد خلیلیان سرپرست فدراسیون پزشکی ورزشی در نشست روسای فدراسیون‌ها که با حضور وزیر ورزش و جوانان برگزار شد، گزارشی

گروه ورزشی - سوریا دورتموند پیروزی که برابر لایپزیگ به دست آورد یک رکورد را در تاریخ بوندسلیگا به ثبت رساند.

بوروسیا دورتموند در حساس‌ترین دیدار هفته‌سی و سوم رقابت‌های بوندسلیگا توانست با گل لایپزیگ را شکست دهد. دورتموند با دو گل که در این دیدار به ثمر رساند علاوه بر آنکه نایب قهرمانی خود

وضعیت لژیونر ایرانی پایان فصل مشخص می‌شود

گروه ورزشی - وضعیت ماندنی شدن کریم انصاری فرد در باشگاه قطری، پایان هفته مشخص می‌شود.

رسانه قطری خبر دید مبارک بوصوفه، بازیکن مراکشی باشگاه السیلیه قطر، اولین خروجی این تیم قطری در تابستان خواهد بود. این هافبک تیم ملی فوتبال ایران مدت ۲ ماه پایانی فصل را نپذیرفت.

پانلید

مرکز خرید بین‌المللی

روز ملی اصناف مبارک باد

قابل توجه کیشوندان محترم

بولینگ مریم بارعایت ضوابط شورای سلامت جزیره همه‌روزه از ساعت ۱۰ صبح یکسره باز است.

