

پاکنهاد؛ رئیس هیئت انجمن های ورزش های رزمی کیش؛

انجمن های ورزش های رزمی کیش نظام مند خواهد شد

احمد پاکنهاد؛ با اشاره به تغییر و تحولاتی که در ساختار و بدنه هیئت انجمن های ورزش های رزمی کیش ایجاد شده است، گفت: در اولین گام با کمک حامیان ورزش دفتری به هیئت اختصاص داده شد تا بتوانیم فعالیت های خود را به صورت رسمی تری آغاز کنیم و در شکل و ساختار هیئت اقدامات خوبی انجام گرفت و رفته رفته به سمت نظام مند شدن پیش خواهیم رفت.



تحوالاتی که در ساختار و بدنه هیئت انجمن های ورزش های رزمی کیش ایجاد شده است، گفت: در اولین گام با کمک حامیان ورزش دفتری به هیئت اختصاص داده شد تا بتوانیم فعالیت های خود را به صورت رسمی تری آغاز کنیم و در شکل و ساختار هیئت اقدامات خوبی انجام گرفت از جمله اینکه شورای سیاست گذاری متشکل از ده نفر از مسئولان کیش در بخش های دولتی و خصوصی در جهت بهره گیری از نظرات و تجربیات و سیاست های آنان برای توسعه ورزش های رزمی کیش تشکیل شد. از طرفی دیگر هیئت ورزش های رزمی کیش متشکل از رزمی کاران و مربیان جزیره هستند نیز تشکیل گردید که اساسی عزیزان بعد از ارائه حکم اطلاع رسانی خواهد شد.

احتمال میزبانی اردوی تیم های ملی مسابقات آسیایی ۲۰۲۰ تایید

رئیس هیئت انجمن های ورزش های رزمی کیش با بیان اینکه با مذاکراتی که با بخش خصوصی همیشه همراه ورزش های رزمی صورت گرفت قرار بر این بود که در تیر ماه سال ۱۳۹۹ فدراسیون مجمع سالانه خود را بسپاری اولین بار در جزیره کیش برگزار کند و این پیشنهاد مورد استقبال فدراسیون قرار گرفت. این رویداد هر چند شاید از لحاظ ساختاری منفعتی برای کیش نداشته اما بیشتر به دنبال این بودیم که فضای کیش را معرفی کنیم و تعاملاتی را برای برگزاری مسابقات داخلی و بین المللی با هیئت های استان ها داشته باشیم.

رئیس هیئت انجمن های ورزش های رزمی کیش با اشاره به اینکه از محدودیت های هیئت کیش در این راه بسیار موثر بود

وی ادامه داد: متأسفانه این رویداد به دلیل کرونا لغو شد و مسئولان با برگزاری مجمع خارج از تهران موافقت نکردند. بعد از مجمع فدراسیون در مورد مسابقات آسیایی ۲۰۲۰ تایید وارد مذاکره شدیم تا بتوانیم اردوی تیم های ملی این مسابقات را در کیش برگزار کنیم. در تلاشیم تا میزبانی

گسترده ای برای حفظ سلامتی تمرین می شوند. رشته ووشو یا کونگ فوی چینی تهاجمات است که در تمام مجموعه های ورزش های رزمی دسته بندی می شود. بسیاری از تکنیک ها و تمرینات رشته های مختلف رزمی مشابه است اما هر یک از آنها ترکیب مخصوصی از مهارت ها را در خود جای داده اند. برخی از آنها مثل کاراته بر حرکات پویا، دقیق و مستقیم تأکید دارند و برخی همچون آیکیدو تکنیک های نرم تر، آهسته تر و پیوسته تر را به کار می گیرند. هر یک از رشته های رزمی به میزان خاصی از توانایی های بدنی شامل قدرت بدنی، انعطاف پذیری، هماهنگی عضلات و استقامت نیاز دارد.

با این مقدمه باید گفت آموزش و تربیت ورزشکاران هنرهای رزمی از منتهای تساهل مسابقه ای دیرینه در جزیره کیش دارد و تا امروز نتوانسته است علاوه بر میزبانی برخی از مسابقات و فستیوال ها، ورزشکاران قابلی را به محافل و مجامع ورزشی در عرصه های ملی و بین المللی معرفی کند. به گفته احمد پاکنهاد، رئیس هیئت انجمن های ورزش های رزمی کیش، پس از انتخاب رئیس جدید فدراسیون و بنا به درخواست مسئولان این فدراسیون به فدراسیون انجمن های ورزش های رزمی جمهوری اسلامی ایران تغییر نام پیدا کرد و وی در این باره ادامه داد: هیئت ورزش های رزمی پس از انتصاب آقای یوسف بهتری به سمت رئیس فدراسیون به فدراسیون انجمن های ورزش های رزمی جمهوری اسلامی ایران تغییر نام داد و به تبع نام هیئت ورزش های رزمی جزیره کیش نیز به هیئت انجمن های ورزش های رزمی کیش تغییر پیدا کرد.

احمد پاکنهاد از سال ۱۳۷۹ وارد جزیره کیش شد و به عنوان اولین مربی کشتی در همان سال با مشغول فعالیت شد. او که از ۶ سالگی کشتی را آموخته بود پس

گروه ورزشی - امروزه کمتر کسی است که با هنرهای رزمی آشنایی نداشته باشد؛ هنرهای رزمی به سبب تنه ها و سنسورهای مدونی از تکنیک ها و فنون مبارزه ای گفته می شود که با انگیزه ها و دلایل متفاوتی تمرین می شوند؛ برای دفاع شخصی، رقابت در مسابقات، سلامتی بدنی و تناسب اندام، سرگرمی و تفریح و همچنین رشد و تعالی روحی، جسمی و معنوی. از پرکاربردترین سبک های رزمی می توان به سانداندا، جوجیتسو برزیلی، هابکیدو، کیکو کونگ، انشین (از سبک های کاراته) و جودو اشاره کرد. اصطلاح هنرهای رزمی بیشتر به رشته های رزمی شرق آسیا مانند ووشو، کاراته، تکواندو اشاره دارد، اما رشته های غربی همچون بوکس، سواتاته، بانگوشین و انواع کشتی نیز در مجموعه هنرهای رزمی قرار داده می شوند. از دیدگاه ساحر، هنرهای رزمی را می توان به سه گروه «مسلاح»، «بی سلاح» و «مسلاح و بی سلاح» تقسیم می شوند. اولی مهارت هایی چون تیراندازی با کمان، نبرد با نیزه و شمشیرزنی را شامل می شود و دومی یعنی رشته های مبارزه ای سلاح بر ضربات دست و پا تأکید دارند. سومی به هنرهای رزمی اشاره دارد که علاوه بر مبارزه بی سلاح، مبارزه مسلح نیز وجود دارد. امروزه برخی مهارت های مبارزه با سلاح همچون کاندو (شمشیرزنی ژاپنی) و کیکودو (تیراندازی با کمان ژاپنی) به عنوان یک رشته ورزشی تمرین می شوند و رشته های بدون سلاحی همچون کاراته، جودو، تکواندو، موای تائو، سانداندا، کیکو کونگ و جوجیتسو نیز به عنوان روش های دفاع شخصی تمرین می شوند. هنرهای رزمی ووشو یا کونگ فو، آیکیدو و هابکیدو هم به عنوان هنرهای رزمی مسلح تمرین می شوند. همچنین شکل های ساده شده ای از تایتل جی جوان، نوعی از ووشو چینی، که ماهیت رزمی خود خارج شده، به طور

از آنجایی که این ورزش در روح، روان و جسم ورزشکار تاثیر بسزایی دارد به دنبال این هستیم که روح و منش پهلوانی را در میان ورزشکاران گسترش دهیم. هیئت حتما به دنبال ورزش قهرمانی خواهد بود اما مهم ترین اصل برای ما اخلاق است و به دنبال حمایت از ورزشکاری که اخلاقیات برای او اهمیت نداشته باشد، نیستیم. خوشبختانه همه ورزشکاران ما با اخلاق هستند و جای قدر دانی دارد. و کرونا بسیاری از رویدادها را به تعویق انداخت اما ما نباید از هدفمان دست بکشیم.

بحث های فرهنگی و اجتماعی هم جزء اولویت های ما است و با کمک برخی از دوستان در حال تأسیس خیریه ای هستیم و آن شاء... با توجه به هماهنگی های بعمل آمده بتوانیم در آینده نزدیک راه اندازی این خیریه را در جهت کمک به نیازمندان کیش اطلاع رسانی کنیم. مستحضردید در کیش افراد نیازمندی حضور دارند که با تأسیس این خیریه با تمام قوا به آنان خدمت رسانی می شود. وی در پایان با تقدیر از دکتر امیری خراسانی مدیرعامل موسسه ورزش گفت: امید داریم ورزشکاران و مربیان در رشته های رزمی و سایر رشته ها از لحاظ مالی و معنوی به جایگاه واقعی خودشان برسند.



مسافرت علیرضا بیرانوند برای حضور در تست پزشکی و تمرینات باشگاه فصل آینده خود آنتورپ بلژیک، درون دروازه این تیم قرار می گیرد. مهدی ترابی نیز به دلیل مجروحیت نمی تواند پرسپولیس را پس از چهار ماه مقابل پیکان همراهی کند. بنابراین پرسپولیس، لیگ برتر فصل جاری را با تغییرات محسوس در ترکیب خود آغاز می کند.

قصد دارد با توجه به وضعیت جسمانی برخی بازیکنان خود نظیر بشارسون و سیدجلال حسینی تغییراتی را در ترکیب اصلی تیمش بدهد. اما مدگی بالای سیامک نعمتی و بازگشت محمدحسین کتعمانی زادگان به شرایط مطلوب باعث شده تا گل شهبان خورشید به میدان رفتن در بر سه بریک را برای گل محمدی و همراه داشت. حالا سرمربی سرخپوشان پایتخت

جابجایی چند بازیکن؛ تغییرات پرسپولیس با پیکان شروع می شود

آغاز شد که کادرفنی سرخپوشان در کنار بازگرداندن شهبانزاده آل بدنی تصمیم به تغییر در برخی تاکتیک ها گرفته است. سرخپوشان که در هفته های گذشته بیشتر به انجام تمرینات بدنسازی مشغول بودند ادامه رقابت های فصل جاری لیگ برتر

گروه ورزشی - کادرفنی پرسپولیس تصمیم به ایجاد تغییرات در ترکیب اصلی سرخپوشان برای پیاده کردن تاکتیک ایده آل خود دارد. در چند تمرینات پرسپولیس پس از استراحت سه ماهه این تیم به دلیل شیوع بیماری کرونا در حالی



TOPTOURS Group

تاپ تورز



پارک دلفین کیش

۰۲۱-۸۵۸۶

www.ttgroup.ir

@Toptours_Group

ttgroup.ir

ناکامی مطلق تراکتور در جذب بازیکنان خارجی

گروه ورزشی - با اعلام قطع همکاری با جفرسون، خریدهای خارجی ناکام تراکتور در حال دو رقمی شدن است. پس از کتس و قوس های فراوان در نهایت خبر عدم بازگشت یری جفرسون برزیلی به تراکتور از سوی رسانه این باشگاه تأیید شد و این در حالیست که حدود ۲ ماه قبل این خبر رسانه ای شده بود و باشگاه تراکتور آن را تکذیب می کرد.

پیش از جفرسون، تراکتور در ۲ فصل اخیر و از زمان انتقال مالکیتش به بخش خصوصی و تحت مالکیت محمدرضا زینوی، ۸ خرید خارجی ناکام دیگر هم در کارنامه داشت و حالا این فهرست بلند بالا تر شده است. این خریدهای ناکام هر کدام هزینه گرانی روی دست باشگاه تریزید داشته که پرورده چند نفر از آنها همچنان باز است و مشخص نیست چرا مسئولان باشگاه در امضای قرارداد با بازیکنان از گذشت غیرت نمی گیرند.

قطع همکاری با جفرسون باعث شد یک نام دیگر به فهرست بلند بالای خریدهای ناکام خارجی تراکتور در دو فصل اخیر اضافه شود که در این متن به برخی از آنها اشاره می کنیم:

استوکس
مهاجم ایرلندی پر حاشیه که در ماه های اخیر بحث دعوی او با پرسپولیس بر سر بازگشت به ایران در رسانه ها مطرح بوده، پیش از پیوستن به پرسپولیس ماجرای تقریباً مشابهی با تراکتور ها داشت. استوکس با وجود آمار خوب گلزنی که از او مدعی جدی آقای گل ساخته بود، در مقطعی از فصل به مرخصی رفت و تا مدت ها برنگشت و پیگیری های باشگاه بعد از چند ماه او را به ایران بازگرداند و چند بازی برای تراکتور به میدان رفت ولی کیفیت سابق را نداشتند و در پایان فصل هم با وجود اینکه تراکتور ها مدعی داشتن قرارداد پای و بودند به ایران برنگشت تا از زمان امضای قرارداد با پرسپولیس.

اروین
مهاجم اسکاتلندی هم همزمان با استوکس از ایران رفت و تفاوتش با او این بود که دیگر هرگز برنگشت. وی ابتدا مشکلات روحی و روانی و استراحت پزشکی را دلیل تأخیر خود عنوان کرد و بعد قراردادش با باشگاه فسخ شد تا یک خرید خارجی ناکام دیگر برای تراکتور لقب بگیرد.



قابل توجه کیشوندان محترم

بولینگ مریم بارعایت ضوابط شورای سلامت جزیره همه روزه از ساعت ۱۰ صبح یکسره باز است.

