

اقتصاد کیش

روزنامه

قابل توجه کیشوندان محترم

بولینگ مریم بارعایت
ضوابط شورای سلامت همه روزه از ساعت ۱۰ صبح یکسره باز است



اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
بمجاز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۸)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۰
eGhtesadekish@yahoo.com

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۱ - طلوع آفتاب: ۱:۰۱ - اذان ظهر امروز: ۵:۴۱ - غروب آفتاب: ۱۲:۴۸ - اذان مغرب: ۷:۰۷

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
۳۷	۳۸	۳۴	۳۷	۴۱	۴۵	۳۸	۳۵
۲۸	۲۹	۳۰	۲۹	۲۵	۲۵	۲۶	۲۹

آیا میداند

۴ کاربرد جالب دهانشویه در خانه داری

اگر تصور می کنید کاربرد دهانشویه تنها برای تمیز کردن دهان و دندان است سخت در اشتباه هستید، چرا که این مایع می تواند بخش هایی از خانه را تمیز و برق کرده و کامل ضد عفونی کند.

۴ استفاده غیر عادی یا بهتر است بگوییم کاربرد جالب دهان شویه در خانه داری

در حالی که از دهانشویه ها برای پاکسازی و از بین بردن میکروب های داخل دهان استفاده می شود، به طرز شگفت آوری برای کاربردهای دیگری بسیار مناسب و مطلوب است و می توانید از آن استفاده نمایید.

از آنجا که دهان شویه ها خواص آنتی باکتریال دارند، می توانند در پاکسازی و میکروب زدایی برخی از قسمت های مختلف خانه هایمان موثر باشند.

شما می توانید از دهانشویه ها برای پاکسازی و میکروب زدایی ماشین لباس شویی، توالت ها، تمیز کردن سینک ها و حتی می توانید برای کل های قطع شده مناسب باشند.

کاربرد دهانشویه برای تمیز کردن ماشین لباسشویی



آبزیان خلیج فارس
خانواده: CARANGIDAE
نام محلی: گیش پهن، کیش خال سفید برک، جیش کارتر، ساعول
رنگ معمولاً نقره ای، پشت نسبت به بدن تیره تر، باله دمی مات تا زرد متمایل به سبز، تنها گونه ایست که بخش سینه ای بی لک بشکل مثلثی ناحیه سرپوش آبشش و قاعده باله سینه ای را در بر میگیرد. مجموع خارهای نخستین کمان آبششی ۳۲ تا ۳۸ عدد. طول ماهی: ۳۵ سانتیمتر

آموزش آشپزی سوپ میگو

مواد لازم:
۲۰۰ گرم میگو
۳ ق س: جعفری خرد شده
۱/۲ پیمانه: هویج نگینی خرد شده
۱ عدد: پیاز
۱ حبه: سیر
۱ ق س: رب گوجه فرنگی
به میزان لازم: نمک و فلفل
طرز تهیه:
۱. به جای میگو می توانید از تکه های گوشت ماهی یا اینکه یک سوپ متفاوت و خوشمزه با میگو درست کنید در ابتدای کار میگو ها را داخل جوشانده سرکه و نمک قرار دهید و سپس از ۲۵ الی ۳۰ دقیقه

عکس روز

پرندگان جزیره



پانیز: بازار خانواده ها

ما چمدان شما را مملو از سود، کیفیت و رضایت می کنیم
خرید خود را شیرین کنید
مدیریت: ۰۷۶۴-۴۴۲۰۰۰۰۰ | اطلاعات: ۰۷۶۴-۴۴۲۰۰۰۲۱

کودک و نوجوان

بچه حرف گوش نکن را چگونه مطیع کنیم؟

لحظه آن رفتار را خیلی خنده دار ببینید، اما با آن خنده شما دو پیام تأیید به کودک می دهید. به عنوان یک نتیجه، شما به تدریج احترام خود را از دست می دهید.

تقویت رفتارهای مثبت

یکی از رایج ترین اشتباهات والدین است که در این کار والدین رفتارهای منفی بر روی رفتارهای مثبت برجسته می سازند؛ به عنوان یک پدر و مادر، شما می توانید این رفتارهای منفی را غیر مستقیم تقویت کنید زمانی که دائماً نظر تان را توضیح می دهید و این که فرزند شما چه کارهایی را به درستی و خوب انجام می دهد را تمییز کارهای خوبی که فرزندتان انجام می دهد را ستایش کنید، زیرا اینها به همان اندازه مجازات کارهای بدشان در بر که مجازات، اهمیت دارد.

نشان دادن عشق بی قید و شرط:

حتی اگر فرزندتان موفق نشود و موفق نشود و دوباره دوباره شما باید به او این اطمینان را دهید، که همیشه می توانید بر روی عشقتون حساب کنید؛ توضیح دهید که دلخوری شما به خاطر، راه هایی است که آنها کارشان را انجام می دهند. خود را جای آنها بگذارید، آنها را درک کنید و به آنها گوش دهید و از فریاد زدن آنها اجتناب کنید و برای حفظ آرامش تلاش کنید، در مورد آنها بی که نوجوان هستند، روحیه و حال را مورد بررسی قرار ندهید و اجازه دهید که فضای خودشان را داشته باشند.

مشخص کنید که آیا شما نگرش رفتار سرکشانه کودکان را بدتر می کنید یا نه:

بازها و بارها حس سرکشانه فرزندتان تحت تأثیر وضعیت خانواده تان بوجود می آید، به عنوان والدین، شما نمی توانید چگونه این مشکل را حل کنید، طلاق یا جدایی عاطفی پدر و مادر یکی از شایعترین دلایل است اگر تنش میان والدین وجود داشته باشد، کودکان این را درک می کنند و سعی می کنند توجه خود را از آن دور کنند همچنین، ترجیح تان به یکی از فرزندان، باعث نگرش های سرکشانه بقیه می شود.

کزیته های جایگزین را ارائه دهید:

ارائه جایگزین ها به کودکان به آنها کمک می کند تا شرایط مثبت را دوباره تأیید کنند همچنین، به توسعه مهارت های تصمیم گیری در زندگی بزرگسالیشان کمک می کند؛ پیشنهادات جایگزینی برای فرزندان ممکن است با کارهای دیگری مثل مذاکره با آنها انجام شود. به عنوان مثال، اجازه دهید تا زمان معینی به تماشای تلویزیون بنشینند، اگر قبلاً تکالیف منزل خود را کامل انجام داده باشند.



فالهافظ

می خواه و گل افشان کن از دهر چه می جویی
این گفت سحر که گل بلبل تو چه می گویی
مسند به گلستان بر تا شاهد و ساقی را
لب گیری و رخ بوسی می نوشی و گل بویی
شمشاد خرامان کن و آهنگ گلستان کن
تا سرو بیاموزد از قد تو دلجویی
تا غنچه خندان دولت به که خواهد داد
ای شاخ گل رعنا از بهر که می روی
امروز که بازاریت پر جوش خریدار است
دریاب و بنه گنجی از مایه نیکویی
چون شمع نکورویی در رهگذر باد است
طرف هنری بر بند از شمع نکورویی
آن طره که هر جعدش صد ناله چین آرز
خوش بودی اگر بودی بیش ز خوش خویی
هر مرغ به دستانی در گلشن شاه آمد
بلبل به نواسازی حافظ به غزل گویی

چهل قاعده عشق

قاعده دوم: پیمودن راه حق کار دل است، نه کار عقل.
راهنمایت همیشه دلت باشد، نه سری که بالای شانه هایت است.
از کسانی باش که به نفس خود آگاهند، نه از کسانی که نفس خود را نادیده می گیرند.
«شمس تبریزی»

کاریکاتور

لطفا در خانه بمانید!

ستاد پیشگیری از شیوع کرونا

