

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
بازویر: فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۸)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای
خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۱۷-۷۱۶
eGhtesadekish@yahoo.com

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۱۰ - طلوع آفتاب: ۵:۰۰ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۴ - غروب آفتاب: ۱۰:۴۸ - اذان مغرب: ۶:۰۰

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
۳۷	۳۹	۳۴	۳۸	۴۲	۴۵	۳۹	۳۵
۲۸	۲۸	۲۹	۲۸	۲۴	۲۵	۲۶	۲۱

سبک زندگی

چگونه از روی رفتار دیگران فکرشان را بخوانید؟

علاقتمند هستند نگاه می کنند مردمک چشمانشان تا حدود ۴ برابر بزرگتر می شود و این امر بسیار مشهود است. و یا اینکه در هنگام عصبانیت مردمک چشم افراد بسیار کوچک می شود.

البته عصبانیت کودک بروز بیشتری نسبت به بزرگسالان دارد. اکثر افرادی که دروغ می گویند از نگاه کردن به صورت دیگران خودداری می کنند و چشم های خود را به جهت بالا یا پایین حرکت می دهند.

برخی از اکتش های چشمی:
وقتی که افراد چشمان خود را همزمان به بالا و سمت راست می چرخانند یعنی دارند رویداد تصویری را که در گذشته رخ داده را در ذهن خود بازسازی می کنند. برعکس وقتی که افراد به بالا و سمت چپ نگاه می کنند در حال ساختن رویدادی جدید در ذهن خود هستند.

وقتی افراد به روپرو و به سمت راست خیره می شوند در حال تلاش برای یادآوری صورتی هستند که در گذشته گوش داده اند و زمانی که همزمان به روپرو و به سمت چپ خیره شده اند در حال ساختن کلمه یا صوتی جدید هستند.

نگاه همزمان به پایین سمت راست، نشان دهنده این است که فرد در حال ذهنی افراد بی بریم.

حالت های بهره ای، علی الخصوص چشم ها نقش بسیار پررنگی را در فهم محتوای ذهن (ذهن خوانی) افراد ایفا می کنند. چشم ها پنجره ی روح هستند و یکی از بهترین وسیله ها برای برقراری ارتباط غیر کلامی هستند.

مثلا در مورد علاقه و حس دوست داشتن، افراد زمانی که به فردی که به او



یکشنبه ۲۵ خرداد ۱۳۹۹، ۲۲ شوال ۱۴۴۱، ۱۴ ژوئن ۲۰۲۰، شماره (۸۹۳ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

آبزیان خلیج فارس
خانواده: CARANGIDAE
نام محلی: گیش دم سیاه
دورترین قسمت نصف لبه بالائی باله دم سیاه یا تیره، بقیه باله ها زرد، سیاه با بخش سیبیه ای بی پولک در ناحیه شکم قرار دارد.
طول ماهی: ۹ سانتیمتر

آموزش آشپزی
پیتزا اسپیسیلی
مواد لازم:
آرد: ۵۰۰ گرم
مایه خمیر: ۳۰ گرم
شیر ولرم: ۴/۱ لیتر
تخم مرغ: ۱ عدد
نمک: ۲/۱ قاشق چای خوری
گوچه فرنگی: ۱ کیلو گرم
سیر: ۳ حبه
پیاز: ۲ عدد
نمک: ۱ قاشق چایخوری
روغن زیتون: ۲ قاشق غذا خوری
زیتون سیاه: ۲۰ عدد

عکس روز
طبیعت زیبای اردبیل

د که مطبوعات

اقتصاد کیش
روزنامه
مدیرعامل: ابراهیم ارزانی
مدیر: فرهنگ و ارشاد اسلامی
مدیر: اسحق ارزانی

صرف
روزنامه
مدیرعامل: ابراهیم ارزانی
مدیر: فرهنگ و ارشاد اسلامی
مدیر: اسحق ارزانی

روزنامه صبح
مدیرعامل: ابراهیم ارزانی
مدیر: فرهنگ و ارشاد اسلامی
مدیر: اسحق ارزانی

روزنامه شرق
مدیرعامل: ابراهیم ارزانی
مدیر: فرهنگ و ارشاد اسلامی
مدیر: اسحق ارزانی

روزنامه آفتاب
مدیرعامل: ابراهیم ارزانی
مدیر: فرهنگ و ارشاد اسلامی
مدیر: اسحق ارزانی

روزنامه هلمشهری
مدیرعامل: ابراهیم ارزانی
مدیر: فرهنگ و ارشاد اسلامی
مدیر: اسحق ارزانی

کودک و نوجوان

۱۰ راز که والدین نباید به بچه ها بگویند

نادانسته حرفهایی می زند که اثرات بسیار بدی در تربیت کودک دارد. آنچه که نباید به فرزندان بگوید شاید حرفهایی است که شما مدام تکرارشان می کنید. تربیت کودک مهم ترین هدف و وظیفه والدین است، بچه ها آینه ی رفتار پدر و مادرهایشان هستند پس باید برای امتحان بهترین ها رفتنی و نگفتنی ها را بدانید. بخشی از تربیت اخلاقی فرزند در رفتار و صحبت های والدین صورت می گیرد پس حواستان را خوب جمع کنید و رازهای مگویند که رفتار فرزندان تا تحت شعاع قرار خواهد داد را بشناسید.

شما هم خیلی غذای ناسالم و فست فود دوست دارید: کودکان معمولا عادت های غذایی را از والدینشان الگو می گیرند. وقتی پدر و مادر از چیپس های چرب و کلچر و ... می خورند هر چند به فرزندان اهمیت غذای سالم را تعلیم دهند اثری ندارد.

چه بخورید و چه نخورید: به آنها واضح نگویید اگر سبزیجات نخوردید چه اتفاقی برایتان می افتد. بسیار حائز اهمیت است که به آن ها از کوچکی تعلیم دهید که این مواد چگونه روی تنظیم رژیم تاثیر می گذارد.

اینکه چه مقدار از تولد کودکتان آسیب دیدید: شما دوست ندارید که کودکتان را مقصر کنید و در نتیجه این واقعیت است که مادر آسیب می بیند.

دعاهایی که با همسرتان داشته اید: هیچ وقت در مورد اشتباهات همسرتان با کودکان صحبت نکنید. دعوای می دهد و کودکتان شاهد هستند اما

کاریکاتور
هنگامی که در شادی به روی انسان بسته می شود بلافاصله در دیگری باز می شود اما ما آنقدر به در بسته خیره می شویم که در باز شده را نمی بینیم. «هلن کلر»

لطفا در خانه بمانید!
ستاد پیشگیری از شیوع کرونا