

# اقتصاد کیش

روزنامه

## قابل توجه کیشوندان محترم

**بولینگ مریم بارعایت**  
ضوابط شورای سلامت همه روزه از ساعت ۱۰ صبح یکسره باز است



دوشنبه ۱۹ خرداد ۱۳۹۹، ۱۶ شوال ۱۴۴۱، ۸ ژوئن ۲۰۲۰، شماره ۸۸۹ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

## اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B۳، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۸)  
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۶  
eGhtesAdekish@yahoo.com

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۱ - طلوع آفتاب: ۶:۰۰ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۳ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۶ - اذان مغرب: ۲۰:۰۴

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
۳۴	۳۵	۳۳	۳۷	۳۷	۴۱	۳۵	۳۲
۲۷	۲۸	۲۹	۲۹	۲۶	۲۴	۲۷	۲۹

آیامیدانید

## این حالات یعنی روحیه خیلی حساسی دارید

**حرفهایی از جنس روحیه خیلی حساس**  
در ادامه ما یک نمونه زن جوان که به عنوان یک شخص با حساسیت بالا شناخته شده است را مطرح می کنیم:

"فاطمه دوست دارد که خودش را در آغوش طبیعت پرتاب کند. هنگامی که قدم می زند او احساس یک درخت را می کند که خم شده است. او احساس بزرگی مانند انسان های بزرگتر را حس می کند. هنگامی که او وارد اتاق می شود، اولین کسی است که متوجه بو، صداهای ظریف و ... می شود. هنگامی که او سریال های تلویزیونی را می بیند خودش را در هر شخصیت غرق می کند و پس از دیدن فیلم ها و خواندن کتاب طول می کشد تا خودش را به یاد آورد."

او یکی از شگفت انگیز ترین معلم ها می باشد با این حال ممکن است در برخی شرایط بدترین رفتار را داشته باشد.

او یک فرد بسیار هوشیاری می باشد و سعی دارد تا از هر ضرر مالی اجتناب کند. او به ندرت کار اشتباهی را مرتکب می شود و به ندرت حرف اشتباهی می زند که استرس آن او را مضطرب می سازد.

**محققان این ویژگی را به ویژگی های مثبت و همچنین بیماری های روانی مرتبط می کنند.**  
تعجب آور نیست که این ویژگی ها در هنرمندان و شاعران یافت شود و با خلاقیت و همدلی نیز ارتباط دارد.

مسئله حساس بودن (البته بش از حد) یک ویژگی نامطلوب بشمار می رود اما یک سوال هست که آیا مخالفت با حساسیت یک کار مطلوب هست؟ اما فکر می کنیم که حساس یا غیر حساس بودن به ناتوانی افراد بستگی دارد. جامعه از افراد با روحیه حساس می خواهد تا خود را کمی بهبود دهند و از افراد غیر حساس درخواست توجه بیشتر به خودشان را دارد.

**آیا حساسیت زیاد یک اصطلاح علمی است؟**  
همانطور که معلوم است تحقیقات واقعی در مورد این ویژگی ذاتی و حساسیت آن کار سختی است. افرادی که حساس هستند همین گونه به دنیا می آیند. یعنی این حساسیت به آنها آموخته نشده است. همین این است که توجه داشته باشید که همه ی افراد حساس خجالتی و یا درونگرا نیستند. در واقع ۳۰ درصد از افرادی که بسیار حساس هستند، افراد بی نظیری هستند.

**ویژگی های زندگی افراد با روحیه حساس:**  
زندگی درون گرا و پیچیده ای دارند  
توسط هنر و موسیقی احساس خوبی بهشان دست می دهد.

به راحتی غرق می شوند  
زحمتکش هستند  
نسبت به کافین و گرسنگی حساس هستند  
به راحتی تغییرات درونی خود را بیان می کنند.

**آبزیان خلیج فارس**  
خانواده: CARANGIDAE  
نام محلی: گیش دو بالچه ای  
پشت آبی سبز، شکم نقره ای سفید، دو نوار باریک آبی رنگ درد پهلو، دو بالچه مخطط انتهایی پشت سر باله پشتی و شکمی وجود دارد. طول ماهی: ۱۰۰ سانتیمتر

**آموزش آشپزی**  
**اسموتی هندوانه**  
مواد لازم:  
هندوانه: دو فنجان  
توت فرنگی: دو ف  
شکر و یا عسل: ۱ ق غ  
یخ: ۴ تا ۳ قطعه  
آب لیموی تازه: ۱ ق غ  
نوعا: در صورت تمایل چند برگ کیند تا کاملاً یکدست شود.  
اسموتی را داخل لیوان های بلند بریزید و برای تزئین در نهایت یک فاشق غذاخوری برگ نعناعی خرد شده باید اگر دوست داشتید می توانید نعناع را از این اسموتی حذف کنید و برای تزئین هم از یک عدد توت فرنگی استفاده نمایید.

**عکس روز**  
های مالی، مانند جریمه های ترافیکی، هزینه های بازپرداخت (مثل چک بی محل) و جریمه های دیگر است. بچه ها، باید از همان اوایل اینها را یاد بگیرند. کودکان، سیاست دارند و زمانی که قصد دارند کاری را انجام دهند تا پول بگیرند، به آنها توجه نکنید. در عوض، آنها را از حساب پس انداز خودشان محروم کنید و به آنها کامل توضیح دهید، که چراسره رفتار آنها منجر به محروم شدنشان شده. این کار به آنها یاد می دهد که مسئولیت اقدامات خود را به عهده بگیرند.

**بدون شرح**  
**TOPTOURS Group**  
**تاپ تورز**  
Top Tours, the people's choice  
Dolphin Park  
تاپ تورز نماینده انحصاری فروش پارک دلفین کیش  
021-8586 www.ttgroup.ir @Toptours\_Group ttgroup.ir

## کودک و نوجوان

### آموزش مدیریت پول به کودکان

بسیاری از والدین از سیستم جایزه ای برای چه ها استفاده می کنند، برای تمیز نگه داشتن اتاقشان و یا برای انجام کارهایی مانند ظرف شستن.

من هرگز این کار را نکردم، زیرا بعضی چیزها مهارت های زندگی هستند و بخشی از زندگی روزمره آدم هستند، هیچ کس در آینده بابت انجام آنها به شما پولی پرداخت نمی کند.

**در عوض، ششغلی را به دو دسته تقسیم کردم:**  
مسئولیت های خانه داری و مشاغل پول ده. بعضی از کارها نظیر تمیز کردن اتاق یا بیرون بردن زباله، به عنوان بخشی از زندگی روزمره شناخته می شوند، و به این معناست که وقتی آنها که بزرگ شوند، بابت اینها پولی دریافت نمی کنند. اما کارهای دیگری، مانند کارهای حیات، باغبانی و یا تمیز کارنها، سنگین کاری، که معمولاً مجبورید به شخصی دیگر پول دهید تا آن کارها را برایشان انجام دهد. بنابراین، در این مورد، من برای این نوع کارها به فرزندم پول پرداخت می کنم. این استراتژی به کودکان ارزش پول و کار سخت را می آموزد.

**آموزش مجازات های مالی:**  
زندگی واقعی پر از مجازات

**توصیه برای آموزش مدیریت پول به کودکان**  
یک حساب پس انداز باز کنید:

پدر و مادران بسیاری، پس از تولد فرزندشان یک حساب پس انداز برایشان باز می کنند، اما کودک واقعا کمک فعالی برای آن حساب نیست.

بهتر است زمانی برای کودکان حساب باز کنید، که کودک بتواند، در آن نقش فعالی را ایفا کند و قادر به درک مفهوم پول باشد. کودکان، اغلب در روزهای خاصی مانند روزهای تولد یا تعطیلات، پول می گیرند و حس "بزرگ شدن" برای آنها بسیار لذت بخش خواهد بود. زمانی که آن پول را به بانک برای سپرده گذاری ببرند.

اینها، مهارت های پس انداز در طول عمر است که تا بزرگسالی با آنها همراه خواهد بود.  
**برای کارهای واقعی پرداخت کنید:**

یکی از کارشناسان تربیتی کودکان برای مطرح کردن اصول آموزش مدیریت پول به کودکان تصمیم گرفته از گذشته ی خود و روش های والدینش برای این کار استفاده کند.

والدین من چیزهای زیادی در مورد زندگی به من آموختند، اما چیزی که هرگز اولویت و تقدم نداشت، چگونه مدیریت صحیح پول بود. فقدان نظم مالی، تا بزرگسالی با من همراه بود و مشکلات و دردهای زیادی را برای من ایجاد کرد و به همین دلیل من تصمیم گرفتم که از ابتدا به کودکم مدیریت پول را آموزش دهم.

من یک رویکرد متنوع را در پیش گرفتم، از جمله کمک به باز کردن حساب پس انداز خودشان، که باعث می شود تعامل بهتری با بانک ها داشته باشند، و در آینده، برای شغلشان سرمایه به آنها پرداخت می کنند تا هر وقت بخواهند ششغلی خود را بتوانند داشته باشند.

همچنین به تدریج آشنا کردن آنها به دنیای مالی و خرج کردن بزرگسالی، می تواند آنها را به عنوان پولی که آنها را از مانسی که به نوجوانانی برسد، تبدیل به یک مدیر عالی پولی کند در اینجا راهنمایی های فوق العاده ای که در طول سالهای آموزش به فرزندم آموختم را آورده ام، تا به طور موثری این مهارت های مدیریتی پولی را به فرزندانتان آموزش دهید.

**۵ توصیه برای آموزش مدیریت پول به کودکان**  
یک حساب پس انداز باز کنید:

پدر و مادران بسیاری، پس از تولد فرزندشان یک حساب پس انداز برایشان باز می کنند، اما کودک واقعا کمک فعالی برای آن حساب نیست.

بهتر است زمانی برای کودکان حساب باز کنید، که کودک بتواند، در آن نقش فعالی را ایفا کند و قادر به درک مفهوم پول باشد. کودکان، اغلب در روزهای خاصی مانند روزهای تولد یا تعطیلات، پول می گیرند و حس "بزرگ شدن" برای آنها بسیار لذت بخش خواهد بود. زمانی که آن پول را به بانک برای سپرده گذاری ببرند.

اینها، مهارت های پس انداز در طول عمر است که تا بزرگسالی با آنها همراه خواهد بود.  
**برای کارهای واقعی پرداخت کنید:**

**کاریکاتور**  
هر آنچه آدمی در خیال خود تصور کند دیر یا زود در زندگی نمایان می شود  
**برای پیروزی در بازی زندگی باید نیروی خیالمان را آموزش دهیم**  
«اسکاول شین»  
فال حافظ  
صلاح کار کجا و من خراب کجا  
بین تفاوت ره کز کجاست تا به کجا  
دلم ز صومعه بگرفت و خرقه سالوس  
کجاست دیر مغان و شراب ناب کجا  
چه نسبت است به رندی صلاح و تقواری  
سماع و عطف کجا نغمه رباب کجا  
ز روی دوست دل دشمنان چه در یابد  
چراغ مرده کجا شمع آفتاب کجا  
چو کحل بینش ما خاک آستان شمامت  
کجا رویه بفرما از این جناب کجا  
مبین به سبب ز نخدان که چاه در راه است  
کجا همی روی ای دل بدین شتاب کجا  
بشد که یاد خوشش باد روزگار وصال  
خود آن کرشمه کجا رفت و آن عتاب کجا  
قرار و خواب ز حافظ طمع مدار ای دوست  
قرار چیست صبوری کدام و خواب کجا

**لطفا در خانه بمانید!**  
ستاد پیشگیری از شیوع کرونا