

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۱ - طلوع آفتاب: ۶:۰۰ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۳ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۵ - اذان مغرب: ۲۰:۰۴

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
۳۷	۴۱	۳۵	۳۹	۴۲	۴۴	۲۶	۳۲
۲۸	۲۹	۲۹	۲۹	۲۷	۲۶	۲۸	۲۹

کودک و نوجوان

سدی که والدین سر راه موفقیت کودک می سازند

داشتن یک فرزند مستقل و با استعداد آرزوی هر پدر و مادری است، موفقیت کودک یعنی توانایی او در رسیدن به آینده ای روشن با توانایی های فردی و اجتماعی مناسب. تمام تلاش والدین تربیت یک فرزند مستقل، باهوش و موفق است اما گاهی نادانسته و ناخواسته با رفتارهای اشتباهشان مسیر پیشرفت کودک را به سمت نادرست و مخالف هدایت می کنند. در حقیقت کودکان بسیار کوچک را برای پیشرفت و رسیدن به موفقیت در آینده در همان دوران آغازین ماجراجویی به نحوی از بین می برند.

والدینی که مانع موفقیت کودکانشان می شوند: این یک حقیقت است که هر پدر و مادری می تواند فرزندش را موفق و نابغه تربیت کند به شرط آن که مسیر را برای کودک خود تغییر ندهد. بارها شاهد بوده ایم که یک ورزشکار و یا یک مخترع مشهور از خانواده ای ساده با والدینی بدون داشتن هیچ تخصص خاصی ظهور کرده اند در حالی که عکس این مطلب هم برای بچه های خانواده هایی که والدین سطح تحصیلات و تخصص بالایی دارند اتفاق افتاده است پس می توان نقش تربیت و رفتار والدین را به طور کامل احساس کرد.

۷ اشتباه بزرگ والدین که مانع از رشد یک کودک پیر از موفقیت می شوند:

در این گزارش به رفتارهای والدین با کودکان خواهیم پرداخت به خصوص رفتارهایی که مانع از رشد استعداد درونی آنها می شوند.

۱- نا امید کردن از تجربه های جدید: والدینی که فرزند خود را از تجربه ی رویدادهای جدید و نو نا امید می کنند استعداد های خفته فرزندشان را هرگز نمی بینند. زمانی که فرزند قصد دارد یک اتفاق جدید و البته معقول را تجربه کند این والدین هستند که می توانند حس جسارت و تلاش را در او زنده کنند اما گاهی پدر و مادرها به دلیل نگرانی و چنین باورهایی مانع از این اتفاق خوب می شوند.

۲- ناز و نوازش کردن زیاد از اشتباه های والدین: نوازش و استفاده از الفاظ محبت آمیز برای ایجاد احساس آرامش و محبت در کودک الزامی است اما زیاد روی در آن بدون آنکه والدین متوجه باشند کودک را از انجام کارهای سخت و طاقت فرسا باز می دارد چرا که نرمی و کشیدن ناز کودک بیش از اندازه منجر به کاهش حس قدرت در او می شود.

۳- ستایش و تعریف از چیزها کوچک از اشتباه های والدین: تعریف و تمجید از کودک به طبع اثر مثبتی دارد اما زمانی که شما برای هر کار و هنرنمایی کوچک او شروع به ستایش می کنید پس او هرگز برای رسیدن به اهداف بزرگتر خود را به حرکت وادار نمی کند و به این باور می رسد که همین اندازه کم در حد و توان اوست و تلاشی برای گسترش توانایی هایش نخواهد داشت. به عنوان مثال تشویق یک کودک ۸ ساله که لباس هایش را به درستی تن زده اصلا رفتار مناسبی نیست.

۴- دلسرد کردن از دوستی از اشتباه های والدین در تربیت کودک: محققان نتایج تحقیقات قبلی را در این زمینه بررسی کرده اند و به این نکته رسیدند که افرادی که رابطه اجتماعی

بییه نامه حوادث خانواده

کل اعضای خانواده تان را با روزی هزار تومان بیمه کنید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا
مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف
۰۷۶۴۴۴۵۳۶۷۰ - ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲

✓ صدور انواع بیمه نامه غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید

بیمه نامه
هر چهره ای را با بلیخند زیباتر می شود

به آسیا آنلاین بلیخند نزدیک

یکشنبه ۱۸ خرداد ۱۳۹۹، ۱۵ شوال ۱۴۴۱، ۷ ژوئن ۲۰۲۰، شماره (۸۸۸ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

آبزیان خلیج فارس
خانواده: CARANGIDAE
نام محلی: گیش طلایی

بدن افراد جوان و بافین کوچک پوشیده از نواریهای زرد و سیاه که در بالفین بزرگ به تدریج کم رنگ و لکه های سیاه درشتی جانشین آن می شود، لبه های برجسته در بالفین دارای برآمدگیهای سیاه درشتی جانشین آن میشود لبه های برجسته در بالفین دارای برآمدگیهای زیاد است. طول ماهی ۱۲۰ سانتیمتر

آموزش آشپزی

همبرگر مرغ سبزیجات در فر

مواد لازم:
سینه مرغ چرخ شده ۱ عدد
تخم مرغ ۱ عدد
پیاز ۱ عدد کوچک
سیر له شده ۲ حبه
جعفری و گشنیز خرد شده ۲/۱ لیوان
سس باریکیو ۱ قاشق غذاخوری
ادویه، نمک و فلفل
زردچوبه، فلفل قرمز، دارچین
نان تست پودر شده ۲ عدد
طرز تهیه:

برای درست کردن این همبرگر باید در یک کاسه پیازنده شده را با سینه مرغ، سیر له شده، ۱ عدد تخم مرغ، جعفری و گشنیز خرد شده، نان تست پودر شده و مقداری از ادویه جات گفته شده و سس باریکیو مخلوط کنید و با دست ورز دهید.
فر را با دمای ۱۷۰ درجه سانتی گراد گرم کنید و سینی فر را با روغن چرب کنید و به اندازه یک نارنگی از مواد بردارید و با کف دست سطحش را صاف کنید و در سینی با فاصله بچینید. با روغن زیتون روی همبرگرها را هم کمی چرب کنید و حدود نیم ساعت در فر قرار دهید تا همبرگرها پخته شوند. هنگام سرو آن هم می توانید با انواع سبزیجات آن را تزئین کنید.

سس باریکیو طعم دودی دارد. سبزیجات داخل فر رو به دلخواه انتخاب کنید.

عکس روز

روح الله زم در دادگاه

معاونت فرهنگی و اجتماعی سازمان منطقه آزاد کیش برگزار می کند

چهاردهمین دوره آزمون انجمن خوشنویسان ایران شعبه جزیره کیش

چهارشنبه ۲۱ خردادماه

دوره آزمون	ساعت آزمون
مبتدی (تحریری)	۱۴:۰۰ الی ۱۵:۰۰
تکمیلی (تحریری)	۱۶:۰۰ الی ۱۷:۳۰
پیشرفته (تحریری)	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۰۰

پنجشنبه ۲۲ خردادماه

دوره آزمون	ساعت آزمون
مقدماتی	۹:۰۰ الی ۱۰:۰۰
متوسط	۱۱:۳۰ الی ۱۲:۳۰
خوش	۱۴:۳۰ الی ۱۶:۰۰
کتابت عالی و ممتاز	۱۷:۳۰ الی ۱۹:۳۰

جمعه ۲۳ خردادماه

دوره آزمون	ساعت آزمون
نستعلیق عالی	۸:۳۰ الی ۱۰:۳۰
نستعلیق ممتاز	۱۲:۰۰ الی ۱۴:۰۰
شکسته، نسخ، ثلث عالی و ممتاز	۱۶:۰۰ الی ۱۸:۰۰

توجه: بر اساس ماده ۹ دستور العمل امتحانات پس از زمان شروع تعیین شده در جدول بندی درب های ورود به جلسات بلافاصله بسته خواهد شد و هنرجویانی که تاخیر حضور داشته باشند تحت هیچ شرایطی مورد پذیرش قرار نخواهند گرفت. توجه: تاکید می شود فواصل زمانی بین آزمونها به منظور عدم تداخل و ایجاد فرصتی مناسب جهت انجام ضد عفونی سالن برگزاری آزمون ها ۹۰ دقیقه در نظر گرفته شده است. ستاد کل برگزاری امتحانات سراسری انجمن خوشنویسان ایران

حقایق درباره رویاها که باید بدانید!!!

همه ما انسان ها زمانی که می خوابیم رویاهایی می بینیم که برخی از آن ها را بعد از بیدار شدن به یاد نمی آوریم. درباره عالم خواب و رویا حقایق جالب و عجیب وجود دارد که با شنیدنشان شگفت زده خواهید شد.

حقایق دربار رویاها

رویاها یکی از مرموزترین و هیجان انگیزترین تجربیات هر یک از ما انسان ها هستند که در عالم رویا و غیر واقعی بسیار طبیعی هستند و می توانند در حس و حال هر یک از ما مثر واقع شوند و گاهی می توانند خبر از واقعتی بدهند که بعد از بیدار شدن رخ خواهند داد و برخی دیگر شاید تصویری کاملا خیالی و بی اهمیت باشد. اما در رم باستان از تفسیر رویاهای برای تحلیل و تفسیر اتفاقات آینده استفاده می شد و آنها بر این باور بودند که رویاهای پیاپی از جانب خدایان می باشد و این از گذشته تا کنون نیز پایدار بوده است چرا که وقتی ما می خوابیم و در خواب رویایی عجیب را مشاهده می کنیم، فوراً تلاش به یافتن تعبیر آن می کنیم و به نحوی به برخی رویاهای مرتبط با اتفاقات زندگی که مشاهده می کنیم، اعتقاد داریم.

۱- ما چند درصد از رویاهای خود را به یاد می آوریم؟
هر زمان که ما می خوابیم، ۵ دقیقه بعد از آنکه بیدار می شویم، طبق گزارشات انجام شده در ۱۰ درصد مواقع سایر رویاهای خود را به خاطر می آوریم و ۹۰ درصد باقی را هیچگاه و هیچ زمان بخاطر نخواهیم آورد.

۲- آیا انسان های نابینا نیز رویا می بینند؟
افرادی که متأسفانه به دلایل مختلفی بصورت نابینا متولد می شوند، می توانند برخی تصاویر را در رویای خود مشاهده نمایند. که در این رویاها قادر به مشاهده، شنیدن، بویدن، لمس کردن و... می باشند و این گزینه از آنها سلب

۳- همه ما رویا می بینیم!
تمام انسان ها بلا استثنا رویا می بینند و با وجود آنکه ادعاکنند رویا نمی بینند، نهادارای تصور اشتباهی هستند چرا که آنها فقط رویای دیده شده را به یاد نمی آورند و بلافاصله بعد از بیدار شدن به فراموش می کنند.

۴- در رویاها چه کسانی را می توانیم ببینیم؟؟
ذهن ما زمانی که ما رویا می بینیم شروع به ساخت و طراحی چهره های مختلف نمی کند و تنها افرادی که ما با آنها آشنا هستیم را می توانیم در رویا مشاهده کنیم و از آنجاییکه در طول عمر ما ممکن هزاران نفر را مشاهده کنیم، ذهن ما در رویایمان قادر به استفاده از این کارها خواهد بود.

۵- همه رویاها رنگی نیستند!
جالب است بدانید که تنها ۱۲٪ از خواب ها یا رویاهایی که ما مشاهده می کنیم سیاه و سفید هستند و مابقی رویاهای رنگی هستند و این در حالی است که مطالعات سال های ۱۹۱۵ تا ۱۹۵۰ میلادی بر این باور بودند که تمام رویاهای سیاه و سفید هستند که نهایتاً در دهه ۱۹۶۰ میلادی این دیدگاه تغییر کرد.

۶- شایع ترین احساس در رویاها
در رویاها ما ممکن است ما احساسات مختلفی را تجربه کنیم که طبق گزارشات انجام شده شایع ترین احساسی که ممکن است هر یک از ما در رویاها آنرا تجربه کنیم، اضطراب و استرس می باشد و به عبارتی احساسات منفی بیشتر از احساسات مثبت می باشد.

۷- تعداد رویاهایی که می توان در طول شب دید، چقدر است؟
مشاهده رویاها نیاز به مکان و زمان مشخصی ندارد و بطور متوسط در طول خواب ممکن است شما یک یا

کارکاتورها

درختان شعری هستند که زمین بر پهنه آسمان می نویسند. ما قطعشان می کنیم و از آنها کاغذ می سازیم، تا تهی بودن خود را بر آن ها ثبت کنیم.

«جبران خلیل جبران»

سحر به بوی گلستان دمی شدم در باغ که تا جو بلبل بیدل کنم علاج دماغ به جلوه گل سوری نگاه می کردم که بود در شب تیره به روشنی جو چراغ چنان به حسن و جوانی خویشتم مغرور که داشت از دل بلبل هزار گونه فراغ گشاده ترگس رعنار حسرت آب از چشم نهاده لاله ز سودا به جان و دل صد داغ زبان کشیده جو تیغی به سرزنش سوسن دهان گشاده شقایق جو مردم ایغاف یکی جو باده پرستان صراحی اندر دست یکی جو ساقی مستان به کف گرفته ایغ نشاط و عیش و جوانی جو گل غنیمت دان که حافظا نبود بر رسول غیر بلاغ

لطفا در خانه بمانید!

ستاد پیشگیری از شیوع کرونا