

به زندگی مجازی خوش آمدید؛ لطفا با گوشی وارد شوید

ورود به زندگی دیجیتال خلیه زودتر از آن چه تصور می شد رخ داد. ویروس کرونا ورود به این زندگی جدید را سالها به پیش انداخت.

گروه فرهنگ و هنر - سرعت شیوع ویروس کرونا و انواع و اقسام واکنش هایی که برای مقابله و مدیریت آن اتخاذ شده است فرصت ورود کردن در جنبه های منفعل این جریان را گرفته است. امروز نهادها و موسسات مختلفی در حال ارائه تحلیل هایی از جنبه های غیر از مسائل بهداشتی و درمانی ویروس کرونا هستند.

کرونا بیشتر ایرانیان را مثل بقیه مردم آن کره زمین خانه نشین کرده است و امروز هزاران انسان در خانه گیر کرده داریم که اکثر فعالیت هایشان را گاه در ذهنشان با اغلب با کمک تلفن های همراه انجام می دهند؛ دید؛ بازدید، مطالعه، ورزش و حتی سفر کردن! این روزها که کم تر کسی رغبت می کند تا به دیگری نزدیک شود، اقرب لذت همان تلفن های همراه هستند. از پیش از شیوع این ویروس هم این جسم بعضا سبک جایگاه مهمی در زندگی روزمره افراد داشت اما خانه نشینی و به اصطلاح فاصله اجتماعی این جایگاه را روز به روز جلدی کرده تلفن همراه است. اینترنت! اینترنت که باشد می خورد ساعتها به آن صفحه معمولاً مستطیلی زل زد و از نقاط مختلف جهان خبردار شد و مهمانی رفت و کتاب خواند و... طبق آمار رسمی سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی، میزان مصرف

اینترنت در روزهای شیوع ویروس کرونا و خانه نشینی بسیاری تا ۵۰ درصد نسبت به یک روز عادی افزایش داشته است. بهار که دانشجویی ۲۲ ساله ساکن تهران است این روزها مثل خیلی از ما به خاطر ترس از کرونا از خانه بیرون نمی رود. او می گوید از او اسطفا اسفند ما تا امروز در

فعالیتش در شبکه های اجتماعی پرسیدم که شده و خانه نشینی خلاصت او را برای تولید محتوا تقویت کرده. تحلیل جدیدی که توسط نیویورک تایمز انجام شده نشان می دهد که کویید ۱۹ همان طسوره که قابل پیش بینی بود مصرف

یکه طور کلی دوران بحران، تأثیر زیادی روی نحوه زندگی مردم دارد. بحرانها از هر نوعی که باشند، الگوی مصرف، خرید و دیگر رفتارهای مردم را تغییر می دهند. به علاوه، در دنیای امروز نیاز به دریافت سریع و مداوم اخبار، روی نحوه استفاده ای ما از اینترنت و دیگر منابع هم تأثیر داشته است.

خانه است. در گفت و گو کوهانی که با او داشتیم از مصارف رسانه ایش در این دوران پرسیدم. او در این سمدت چندین برنامه جدید به تلفن همراهش اضافه کرده تا فعالیت هایش را در آن ها پیگیری کند. او با تلفن همراهش ورزش می کند، در جلسات کاری و دانشگاهی اش شرکت می کند، در کنسرت های آنلاین، که خودش پدیده های نوظهور و زایدی این ویروس و ناخوانده است، شرکت می کند، فیلم تماشا می کند. برای تازه کردن دیدار با دوستان و خانواده اش از تماس های تصویری استفاده می کند که می گوید قبلاً استفاده چندان از این امکانات نداشت. او از در باره ای میزان

رسانه ای زندگی روزمره مردم را تغییر داده است - در این تحلیل آمده است که اپلیکیشن های ویدئو کنفرانس و پیام رسانی افزایش شدیدی در تعداد کاربران تجربه کرده اند. مدیر مارکتینگ فیدیبو گفت: استفاده از ایس این برنامه در این زمان حدود ۷ برابر افزایش داشته است و از مجموع ۵۰۰ کتاب تخفیف خورده این مجموعه ۲۵۰ کتاب با کاربران این برنامه سهل تر باشد. این تغییرات در رژیم مصرفی افراد متعلق به گروه و سن خاصی نیست و به دلیل فراگیری این ویروس، پیامد های آن گریبان گیر تمام جامعه است.

خانم خانه داری که به نظر می رسد نباید این دوران خانه نشینی برایش تازه می گوید: باید اینکه کارم در خانه به نسبت قبل بیشتر شده و برای سخت یخت غذای ساده تسهیلاتی به کاربران خود سعی در اجرای مسئولیت های اجتماعی شان دارند.

دیگر از منزل خارج نمی شوم و از امکانات خرید آنلاین استفاده می کنم تا کمتر به معرض خطر ابتلا قرار بگیرم. هستند که امکان گریز از این ویروس و پیامدهای آن را ندارند و ا تقاضا به دلیل حساسیت های آن ها پیش از پیش نیاز به مراقبت دارند. ایس گروه که از خانه نشینی اولیه این ویروس هستند، با تعطیلی کلاس های درسی شان احوالات آن از روی تخت خواب و سرگرمی های بسیاری را در بستر رسانه های صوت و تصویر فراگیر را پیدا کرده اند. فیلم و بازار از نخستین پلتفرم هایی بودند که با رایگان کردن انیمیشن های خود، دسترسی

گروه فرهنگ و هنر - «دلیل میسون» نویسنده و روانشناس آمریکایی با اشاره به بار روانی ناشی از بحران شیوع کرونا بر اهمیت رمان خوانی در حفظ سلامت روان افراد تأکید کرد.

دانیل میسون (Daniel Mason) روانشناس و استاد دانشگاه استنفورد نویسنده رمان های پر طرفداری چون کوک پیکو کشور دور (A Far Country) و سرزبان زمستان (The Winter Soldier) است. کتاب جدید او که با عنوان نگاشتمانه سیر من در زمین (Of My Passage Upon the Earth) منتشر شده، مجموعه ای از داستان ها با موضوع ایستادگی، جسارت و حماسه است که مخاطب را از عصر در زمان فراموشی فرعون های مجمع العزایر لالی به دقت قرن نوزدهم می برد، کتابی که این روزها و در بوجوه کرونا روانه بازار شده است. ریچل

کتاب خواندن؛ معجزه ای برای سلامت روان

کوک خیر نگر روزنامه گاردین در مصاحبه با این پزشک اهل قلم به موضوعاتی از قبیل تأثیر کرونا بر دنیای کتاب و کتابخوانی و نقش مطالعه بر حفظ سلامت روان می پردازد. **تأثیر شیوع کرونا بر استقبال مخاطبان از کتابهای جدید**

میسون در پاسخ به این سؤالاتی که کتابفروشی ها چه تأثیری بر استقبال عمومی از کتاب جدیدش خواهد داشت، گفت: احساس می کنم همه کتاب ها در یک سیهایه منتشر نمی شوند. با این حال در سال ۲۰۲۰ که اولین کتابم به بازار آمد مدام به دنبال آن لحظه بزرگ بودم، انتظار آتش بازی دیدارم اما این اتفاق هرگز نمی افتد. بنابراین دیگر به این شرایط عادت کرده ام.

گروه فرهنگ و هنر - «دلیل میسون» نویسنده و روانشناس آمریکایی با اشاره به بار روانی ناشی از بحران شیوع کرونا بر اهمیت رمان خوانی در حفظ سلامت روان افراد تأکید کرد.

دانیل میسون (Daniel Mason) روانشناس و استاد دانشگاه استنفورد نویسنده رمان های پر طرفداری چون کوک پیکو کشور دور (A Far Country) و سرزبان زمستان (The Winter Soldier) است. کتاب جدید او که با عنوان نگاشتمانه سیر من در زمین (Of My Passage Upon the Earth) منتشر شده، مجموعه ای از داستان ها با موضوع ایستادگی، جسارت و حماسه است که مخاطب را از عصر در زمان فراموشی فرعون های مجمع العزایر لالی به دقت قرن نوزدهم می برد، کتابی که این روزها و در بوجوه کرونا روانه بازار شده است. ریچل

گروه فرهنگ و هنر - «دلیل میسون» نویسنده و روانشناس آمریکایی با اشاره به بار روانی ناشی از بحران شیوع کرونا بر اهمیت رمان خوانی در حفظ سلامت روان افراد تأکید کرد.

دانیل میسون (Daniel Mason) روانشناس و استاد دانشگاه استنفورد نویسنده رمان های پر طرفداری چون کوک پیکو کشور دور (A Far Country) و سرزبان زمستان (The Winter Soldier) است. کتاب جدید او که با عنوان نگاشتمانه سیر من در زمین (Of My Passage Upon the Earth) منتشر شده، مجموعه ای از داستان ها با موضوع ایستادگی، جسارت و حماسه است که مخاطب را از عصر در زمان فراموشی فرعون های مجمع العزایر لالی به دقت قرن نوزدهم می برد، کتابی که این روزها و در بوجوه کرونا روانه بازار شده است. ریچل

جالب تر و مفید تر از تمرکز بر معیارهای تشخیصی است که البته نمی توان مکرر اهمیت آنها شد. **فرهنگ یکی از مولفه های عمده سلامت روان است**

گروه فرهنگ و هنر - «دلیل میسون» نویسنده و روانشناس آمریکایی با اشاره به بار روانی ناشی از بحران شیوع کرونا بر اهمیت رمان خوانی در حفظ سلامت روان افراد تأکید کرد.

دانیل میسون (Daniel Mason) روانشناس و استاد دانشگاه استنفورد نویسنده رمان های پر طرفداری چون کوک پیکو کشور دور (A Far Country) و سرزبان زمستان (The Winter Soldier) است. کتاب جدید او که با عنوان نگاشتمانه سیر من در زمین (Of My Passage Upon the Earth) منتشر شده، مجموعه ای از داستان ها با موضوع ایستادگی، جسارت و حماسه است که مخاطب را از عصر در زمان فراموشی فرعون های مجمع العزایر لالی به دقت قرن نوزدهم می برد، کتابی که این روزها و در بوجوه کرونا روانه بازار شده است. ریچل

گروه فرهنگ و هنر - «دلیل میسون» نویسنده و روانشناس آمریکایی با اشاره به بار روانی ناشی از بحران شیوع کرونا بر اهمیت رمان خوانی در حفظ سلامت روان افراد تأکید کرد.

دانیل میسون (Daniel Mason) روانشناس و استاد دانشگاه استنفورد نویسنده رمان های پر طرفداری چون کوک پیکو کشور دور (A Far Country) و سرزبان زمستان (The Winter Soldier) است. کتاب جدید او که با عنوان نگاشتمانه سیر من در زمین (Of My Passage Upon the Earth) منتشر شده، مجموعه ای از داستان ها با موضوع ایستادگی، جسارت و حماسه است که مخاطب را از عصر در زمان فراموشی فرعون های مجمع العزایر لالی به دقت قرن نوزدهم می برد، کتابی که این روزها و در بوجوه کرونا روانه بازار شده است. ریچل

گروه فرهنگ و هنر - «دلیل میسون» نویسنده و روانشناس آمریکایی با اشاره به بار روانی ناشی از بحران شیوع کرونا بر اهمیت رمان خوانی در حفظ سلامت روان افراد تأکید کرد.

دانیل میسون (Daniel Mason) روانشناس و استاد دانشگاه استنفورد نویسنده رمان های پر طرفداری چون کوک پیکو کشور دور (A Far Country) و سرزبان زمستان (The Winter Soldier) است. کتاب جدید او که با عنوان نگاشتمانه سیر من در زمین (Of My Passage Upon the Earth) منتشر شده، مجموعه ای از داستان ها با موضوع ایستادگی، جسارت و حماسه است که مخاطب را از عصر در زمان فراموشی فرعون های مجمع العزایر لالی به دقت قرن نوزدهم می برد، کتابی که این روزها و در بوجوه کرونا روانه بازار شده است. ریچل

گروه فرهنگ و هنر - «دلیل میسون» نویسنده و روانشناس آمریکایی با اشاره به بار روانی ناشی از بحران شیوع کرونا بر اهمیت رمان خوانی در حفظ سلامت روان افراد تأکید کرد.

دانیل میسون (Daniel Mason) روانشناس و استاد دانشگاه استنفورد نویسنده رمان های پر طرفداری چون کوک پیکو کشور دور (A Far Country) و سرزبان زمستان (The Winter Soldier) است. کتاب جدید او که با عنوان نگاشتمانه سیر من در زمین (Of My Passage Upon the Earth) منتشر شده، مجموعه ای از داستان ها با موضوع ایستادگی، جسارت و حماسه است که مخاطب را از عصر در زمان فراموشی فرعون های مجمع العزایر لالی به دقت قرن نوزدهم می برد، کتابی که این روزها و در بوجوه کرونا روانه بازار شده است. ریچل

مبارزه و دشمنی با آنان برایشان غیر ممکن بود، به این جهت روابط متقابل به تدریج بین هندوان و مسلمانان باعث تفاهم گشته آغاز گردید که نتیجه ای آن، ایجاد فرهنگ اسلامی - هندویی بود. این فرهنگ نه به طور کامل اسلامی بود و نه کاملاً هندو. وی اضافه می کند: ایس فرهنگ هندو و اسلام خوانده می شود، نه تنها این هند بلکه هنر، ادبیات، علوم و عناصر دیگری را از اسلام در خود جذب می کردند. حتی روح فرهنگی و فکر هندو تحت تأثیر اسلام تغییر یافت و مسلمانان نیز در معاملهای متقابل در هر زمینه ای از زندگی تجزولات و تغییراتی را در خود به وجود آوردند. کتاب تأثیر اسلام در فرهنگ هند، توسط تارا چاندر نوشته شده و علی پیرنیا و عزالدین عثمانی ترجمه آن را بر عهده داشته اند. این کتاب در ۳۷۸ صفحه، توسط نشر پازنگ به چاپ رسیده است.



حاضر زمان بیشتری را صرف استفاده از تلفن های همراه می کنند. سایت بلومبرگ از افزایش ۷۵ درصدی بازدید اخبار در یوتیوب خبر می دهد. یوتیوب ویدیویی است، ماهانه بیش از دو میلیارد بازدیدکننده دارد که از زمان شیوع ویروس کرونا، افزایش قابل توجهی در ترافیک داشته است.

برخی کارشناسان معتقدند این آشنایی و استفاده اجباری ایرانیان از امکانات و فرصت های فضای دیجیتال توانسته موجب ورود پیش از موعد ایران به عرصه های جهانی دیجیتال بشوند و حال پرسش اینجاست که اولاً آیا زیرساخت های ارتباطی و مدیریتی جمهوری اسلامی گنجایش این حجم وسیع تغییرات را دارد؟ و ثانیاً آیا کاربران اینترنت آشنایی لازم برای این تغییر مصرف در نوع رسانه ها در دنیا نیز به چشم می خورد و نتایج موسسه تحقیقاتی گلوبال ایندکس که توسط وب سایت پژوهش منتشر شده است نتایج جالبی را به دست می دهد. این گزارش نشان می دهد که در کل دنیا ۷۰ درصد می گویند که در حال

جالب تر و مفید تر از تمرکز بر معیارهای تشخیصی است که البته نمی توان مکرر اهمیت آنها شد. **فرهنگ یکی از مولفه های عمده سلامت روان است**

TOPTOURS Group
تاپ تورز

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

www.ttgroup.ir @Toptours_Group ttgroup.ir 021-8586