همفکری مجازی UNWTO و ایران درباره بحران کرونا

سازمان جهانی جهانگردی که پیش‌بینی کرده میزان سفرها در سال ۲۰۲۰ متاثر از ویروس کرونا، ۲۰ تا ۳۰ درصد نزولی شود و ۲۹۰ تا ۴۴۰ میلیارد دلار به گردشگری زیان برسد، اینک در همفکری مجازی با کشورها از جمله ایران، درصدد یافتن راه‌های التیام‌بخش است.

گروه گردشگری – «UNWTO» پیش‌تر خطر ناپودی حدود ۷۵ میلیون شغل را هشدار داده و گفته بود: اگر گردشگری یکی از بخش‌های اقتصادی است که بیشترین آسیب را از این ویروس دیده است، با این وجود اولین و مهمترین اولویت ما همکاری و تعامل برای کاهش دادن تاثیرات این بحران بویژه روی اشتغال و همچنین استفاده از اقدامات حمایتی چون اشتغال‌زایی و افزایش رفاه اقتصادی است.»

دیروز این سازمان نیز چندی پیش در نامه‌ای خطاب به مسئولان گردشگری کشورها از جمله «علی اصغر مونسان» – وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی – خواست مردم و بهداشت آن‌ها در سفر را در اولویت قرار دهند و در کنار کشور یونان، در زمینه ارتقای گردشگری و تحول دیجیتالی اقدام کنند.

«ژوراب پولولیکاشویلی» در این نامه از کشورها خواسته بر مسئولیت‌پذیری مردم در هنگام سفر تاکید بیشتری داشته باشند و تاکید کرده است که «آگاهی از زمان تحول اوضاع به‌ویژه هنگام مسافرت ضروری است. مسافران باید جدیدترین اطلاعات و اعلامیه‌های صادرشده توسط متخصصان بهداشت و سفر را به‌طور مرتب با سازمان بهداشت جهانی و سایر منابع معتبر بررسی کنند. مسافران نه‌تنها برای رفاه خودشان بلکه برای بهزیستی اطرافیان نیز مسئول هستند. آن‌ها باید از علائم آگاه باشند و تمام اقدامات توصیه‌شده برای بهداشت شخصی را انجام دهند. مسافران باید با روش‌های اصلی پیشگیری که هنگام مسافرت و زندگی روزمره کاربرد دارد (توصیه سازمان بهداشت جهانی برای عموم) آشنا باشند و رعایت کنند.»

سازمان جهانی جهانگردی که پیش‌بینی کرده بیشترین ضرر اقتصادی به کسب و کارهای خرد در صنعت گردشگری وارد شود، در تحلیل انتظار دارد از شرکت‌های کوچک و متوسط (که حدود ۱۲ درصد از بخش گردشگری را شکل می‌دهند) حمایت کنند و در عین حال کشورها به حمایت سیاسی و مالی برای اقدامات بازیابی هدفمند بخش گردشگری، طراحی و انجام اقدامات بازیابی و مشوق‌ها در همآهنگی با توسعه بین‌المللی سازمان‌های اهداکننده و حمایت از گردشگری در طرح‌ها و اقدامات بازیابی دوره‌های مجازی با کشورها به دنبال راهکاری منطقی‌تر، التیام‌بخش و پایدارتر برای نجات دست‌جمعی کشورها از بحران جهانی گردشگری است.

با این رویکرد، بخش آسیا و اقیانوسیه سازمان جهانی گردشگری به منظور بحث درباره ابتکارهای UNWTO برای کاهش تاثیر ویروس کرونا بر گردشگری و ارائه گزارش عملکرد کمیته بحران گردشگری UNWTO روز گذشته با حضور «هری هوانگ» رییس این بخش به همراه کارشناس ارشد نوآوری، تحول دیجیتال و گسترده‌تر در اقتصادهای متأثر، فراخوانده است.

این نامه زمانی برای رهبران گردشگری کشورها ارسال شد که سازمان جهانی جهانگردی پیش‌بینی کرده بود این صنعت در بحران کووید ۱۹ تنها به درصد رشد منفی را تجربه کند، اما با خیم شدن اوضاع کشورها، آخرین پیش‌بینی این سازمان نشان می‌دهد آمارهای سفر و درآمد حاصل از آن در سال ۲۰۲۰ به هفت سال قبل عقبگرد داشته باشد.

حالا این سازمان در نشست‌های سرمایه‌گذاری سازمان جهانی گردشگری و بامشارکت حدود ۲۰ کشور این منطقه، از جمله ایران نشستی را به صورت مجازی برگزار کرد.

در این نشست برنامه‌های سازمان جهانی گردشگری برای ارائه و تکمیل راه‌حل‌ها و توصیه‌های موثر به منظور بهبود گردشگری تشریح شد. راه حل‌های التیام‌بخش UNWTO در سه حوزه افراد شاغل در صنعت گردشگری، «کسب و کارهای گردشگری (هتل‌ها، تورگردانان و...)» و «راه حل‌های نوآورانه برای بازیابی موقعیت مقصدهای گردشگری» مورد تاکید بود. همچنین نمایندگان ایران که از معاونت گردشگری در این نشست حضور داشتند به ارائه اقدامات جمهوری اسلامی ایران برای کاهش اثرات منفی شیوع ویروس کرونا بر بخش گردشگری پرداختند.

نخستین گام ایران برای حمایت از کسب و کارهای گردشگری، تصویب یک بسته حمایتی و اختصاص ۳۸۰۰ میلیارد تومان تسهیلات بوده است. معاونت گردشگری همچنین گفته است پیگیر جلب حمایت‌های بیشتر از دولت برای حفظ کسب و کارهای گردشگری است.

سازمان جهانی جهانگردی که پیش‌بینی کرده بیشترین ضرر اقتصادی به کسب و کارهای خرد در صنعت گردشگری وارد شود، از کشورها انتظار دارد از شرکت‌های کوچک و متوسط (که حدود ۱۲ درصد از بخش گردشگری را تشکیل می‌دهند) حمایت کنند و در عین حال کشورها به حمایت سیاسی و مالی برای اقدامات بازیابی هدفمند بخش گردشگری، طراحی و انجام اقدامات بازیابی و مشوق‌ها در همآهنگی با توسعه بین‌المللی سازمان‌های اهداکننده و حمایت از گردشگری در طرح‌ها و اقدامات بازیابی گسترده‌تر در اقتصادهای متأثر، فراخوانده است.

چند پیشنهاد برای جبران آسیب کرونا به بومگردی‌ها

گروه گردشگری – مدیر یک اقامتگاه بومگردی گفت: در بحران کرونا و هنگام بروز خسارت‌های آن نباید همه واحدهای فعال صنعت گردشگری را در یک کفته ترازو قرار داد.

فرانگیز عامری، مدیرعامل خانه توریست زواره و مزرعه و دهکده‌ای تفریحی در اردستان اصفهان که حدود ۱۱ سال پیش با این اعتقاد که گردشگری را در یک کفته ترازو قرار داد.

عامری همچنین پیشنهاد کرد: در صورت ممکن زمان در نظر گرفته شده برای تسهیلات بین شش تا یک سال باشد. در صورت پرداخت تسهیلات و نیاز ضامن، از واحد مورد نظر ضمانت گرفته شود و در صورت ممکن وام بدون بهره باشد.

او اضافه کرد: با توجه به اینکه اکثر این اقامتگاه‌ها تولید صنایع دستی هم دارند برای ایجاد نقدینگی در واحدهای اقامتی صنایع تولیدی توسط دولت خریداری شود.

بسته حمایت از گردشگری در بحران کرونا شامل امهال سه ماهه مالیات، اعم از مالیات بر درآمد و مالیات بر ارزش افزوده، تعویق سه ماهه بازپرداخت اقساط تسهیلات بانکی، امهال پرداخت ۲۳ درصد حق بیمه کارفرمایی پرسنل شاغل در واحدهای گردشگری، تعویق پرداخت قبوض حامل های انرژی (آب، برق، گاز) به مدت سه ماه و پس از آن به صورت اقساطی، امکان استفاده از اوراق سرمایه در گردش طرح «گام» (گواهی اعتبار مولد با هدف تامین نقدینگی بنگاه‌های مالی بدون افزایش تورم)، امکان استفاده از تسهیلات بانکی با نرخ ۱۲ درصد، می‌شود که تا کنون انتقادهای زیادی از سوی فعالان گردشگری به آن وارد شده است.

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در جلسه‌ای با معاون اول رییس جمهور و رییس کل بانک مرکزی نیز با یادآوری این که ۸۰ هزار نفر به‌صورت مستقیم در صنعت گردشگری فعال هستند که حمایت و برنامه‌ریزی نکردن از این صنعت می‌تواند باعث بیکاری ۸۰ هزار نفر در کشور شود، با درخواست تخصیص رقم ۳۸هزار میلیارد ریالی برای جبران خسارت‌های ناشی از کرونا به شاغلان حوزه میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی که ۳۰ درصد آن به‌صورت بلاعوض و ۷۰ درصد آن به‌صورت تسهیلات است، پیشنهاد کرد: این رقم با نظارت مستقیم دستگاه‌های متولی و نظارتی، در اختیار وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قرار گیرد.

مونسان همچنین گفت: در خصوص امهال تسهیلات اعطایی به فعالان حوزه میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با توجه به شرایط پیش‌آمده، این افراد قادر به بازپرداخت این تسهیلات نیستند، لذا از شما درخواست داریم تا این امهال یک‌ساله شود. همچنین زمان پرداخت بیمه حق کارفرما نیز تا پایان شهریورماه تمدید شود.

عبدالناصر همتی- رییس کل بانک مرکزی- پس از آن جلسه- ضمن تایید حجم خسارت‌های وارد شده به صنعت گردشگری، این نکته را یادآور شد که «مهمترین لطمه و آسیب این ویروس گرفتن جان بسیاری از هموطنان است که آثار اقتصادی در مقایسه با آن ضایعه تأسف بار اهمیت بسیار کمتری دارد. البته آثار مالی و اقتصادی آن هم مهم است ولی با توجه به مشکلات جدی بودجه‌ای دولت به خاطر فشار تحریم‌ها اینکه فکر کنیم همه آسیب‌های وارده قابل جبران باشد، مقدور نیست، ولی این اطمینان را دادم که نظام بانکی حداکثر همراهی و کمک را به فعالان گردشگری خواهد کرد؛ چراکه رونق گیری فعالیت این بخش از خدمات، متوط به برگشت شرایط کاملاً عادی از نظر ریشه کنی ویروس است.»

نوروز امسال چند نفر با گونه‌های مختلف حمل و نقل عمومی سفر رفتند؟

گروه گردشگری – در حالی که نوروز سال ۹۸ مجموع مسافرانی که از شقوق مختلف حمل و نقل عمومی استفاده کردند، ۱۳ میلیون و ۸۵۵ هزار و ۶۹۳ نفر بود، نوروز امسال این رقم به ۲ میلیون و ۹ هزار و ۳۰۰ نفر تا کاهش یافت.

بر اساس گزارشی که معاونت حمل و نقل وزارت راه و شهرسازی تهیه کرده، در سفرهای نوروزی امسال ۲ میلیون و ۹ هزار و ۳۰۰ نفر با استفاده از ناوگان حمل و نقل عمومی جاده‌ای، دریایی، هوایی و ریلی به سفر رفتند.

این در حالی است که نوروز سال گذشته (۹۸) تعداد کسانی که از ناوگان حمل و نقل عمومی در همه موج‌های حمل و نقل بهره بردند، ۱۱ میلیون و ۸۳۷هزار و ۴۶۶ نفر بودند؛ بنابراین سفرهای نوروزی امسال نسبت به نوروز سال گذشته کاهش ۸۳ درصدی داشته است.

در نوروز سال ۹۷ نیز ۱۲ میلیون و ۹۸۲ هزار و ۷۵۴ نفر و در نوروز ۹۶ هم ۱۳ میلیون و ۸۵۵ هزار و ۶۹۳ نفر با ناوگان حمل و نقل عمومی در همه شقوق آن به سفر رفتند.

همچنین در نوروز امسال کل سفرهای شقوق مختلف حمل و نقل عمومی ۱۸۳ هزار و ۹۶۳ نفره بود این در حالی است که این شاخص در نوروز سال گذشته (۹۸) ۶۶۳ هزار و ۳۱۳ نفره بود که در نوروز امسال کاهش ۶۹ درصدی تعداد سفرهای نوروزی با حمل و نقل عمومی روی داد.

در سال ۹۷ نیز ۷۸۳ هزار و ۹۲۳ نفره از این مود حمل و نقل استفاده کردند که کاهش ۹۸ درصدی استفاده از مود دریایی در نوروز امسال نسبت به سال گذشته همچنین تعداد کسانی که در نوروز ۹۹ از حمل و نقل هوایی برای سفرهای خود بهره بردند، ۵۹۶ هزار و ۳۵۶ نفر بود؛ در حالی که سال گذشته ۳ میلیون و ۳۵ هزار و ۵۳۳ نفر بودند که کاهش ۸۰ درصدی در سفرهای نوروزی هوایی امسال نسبت به مدت مشابه سال قبل اتفاق افتاده است.

ناوگان حمل و نقل عمومی جاده‌ای نیز در نوروز امسال توانستند ۱ میلیون و ۵۸۹ هزار و ۸۵ نفر را جابه‌جا کنند؛ در حالی که در مدت مشابه نوروز سال گذشته، ۶ میلیون و ۵۳۴ هزار و ۲ نفر با ناوگان عمومی جاده‌ای به سفر رفتند که کاهش ۷۶ درصدی در این بخش از حمل و نقل رخ داده است.

در بخش ریلی نیز امسال تنها ۸۵ هزار و ۸۷۹ نفر با قطار سفر کردند در حالی که نوروز سال گذشته، ۱ میلیون و ۹۰۸ هزار و ۱۵۷ نفر با قطار به مسافرت پرداختند که کاهش ۹۵ درصدی رخ داده است.

ناوگان حمل و نقل عمومی جاده‌ای نیز در نوروز امسال توانستند ۱ میلیون و ۵۸۹ هزار و ۸۵ نفر را جابه جا کنند؛ در حالی که در مدت مشابه نوروز سال گذشته، ۶ میلیون و ۹۰۸ هزار و ۱۵۷ نفر با ناوگان عمومی پرداختند که کاهش ۷۶ درصدی رخ داده است.

فقره سفر با ناوگان عمومی موج‌های مختلف حمل و نقل و در سال ۹۶ نیز مشابه نوروز سال گذشته، ۶ میلیون و ۵۳۴ هزار و ۲ نفر با ناوگان عمومی جاده‌ای به سفر رفتند که کاهش ۷۶ درصدی در این بخش از حمل و نقل رخ داده است.

نوروز امسال ۷۲ هزار و ۳۱۶ نفر با حمل و نقل دریایی جابه جا شدند؛ در حالی که سال گذشته ۳ میلیون و ۷۵۵ هزار و ۸۰ نفر از این مود حمل و نقل استفاده کردند که کاهش ۹۸ درصدی استفاده از مود دریایی در نوروز امسال نسبت به سال گذشته را نشان می‌دهد.

همچنین تعداد کسانی که در نوروز امسال با حمل و نقل هوایی جابه‌جا شدند ۵۹۶ هزار و ۳۵۶ نفر بود که در مدت مشابه نوروز سال گذشته ۳ میلیون و ۳۵ هزار و ۵۳۳ نفر بودند که کاهش ۸۰ درصدی در سفرهای نوروزی هوایی امسال نسبت به مدت مشابه سال قبل اتفاق افتاده است.

چگونه استرس ناشی از پرواز و سفر هوایی را کاهش دهیم؟

گروه گردشگری – پرواز و سفر هوایی به دلیل آنکه سبک و سیاقی کمی متفاوت نسبت به روش‌های دیگر سفر دارد، برای خیلی از افراد همراه با استرس است. این استرس ناشی از نگرانی چگونه انجام دادن کارهای پس از خرید بلیط هواپیما، موارد احتیاطی که باید به آنها توجه کنیم و چیزهایی از این دست است. ولی نگران نباشید. چون گردشگران و مسافران حرفه‌ای می‌توانند تجربیات خود از سفرهای هوایی پرتعداد را با شما به اشتراک بگذارند و همه چیزهایی که ممکن است موجب استرس و تنش شما پیش و در طول سفر هوایی شود را معرفی کنند. در این نوشته با برخی از نکاتی که می‌تواند سفر آرامتر و کم استرس تری را برای شما فراهم بیاورد آشنا می‌شویم.

آرامش خود را حفظ کنید!

مهمترین کار برای آرام بودن و دوری از استرس، این است که آرامشمان را حفظ کنیم؛ اهمیت توانایی را داریم که روی احساسات و واکنش‌های خودمان مسلط شویم. برای دوری از استرس هم می‌توانیم با چند تکنیک ساده و تمرکز بر آرامش خود را باز بیابید. نفس عمیق و آرام بکشید. کمی آب بنوشید و به چیزهای مثبت مانند موفقیت در جلسه کاری پیش رو یا تعطیلات خوبی که پشت سر خواهید گذاشت فکر کنید.

مدارک سفر خود را مرتب و در جای امن همراه داشته باشید.

گاهی گشتن به دنبال مدارک شناسایی و بلیط هواپیما برای گرفتن کارت پرواز و دیگر مراحل پیش از پرواز، خود موجب استرس می‌شود و شاید در زمانی که دارید در وسایلتان به دنبال مدارک می‌گردید، چیزی را گم کنید. پس مدارک شناسایی و بلیط پرواز خود را در جای مطمئن، امن و در دسترس خود قرار دهید.

بـا رعایت بهداشت، نگران بیماری نباشید.

گروهی از افراد، نگران بهداشت هواپیما و احتمال ابتلای به بیماری در طول سفر هستند. نخست اینکه مطمئن باشید خطوط هواپیمایی به صورت دوره‌ای مورد نظافت قرار می‌گیرند و از بهداشت بالاتری نسبت به بسیاری از وسایل حمل و نقل عمومی برخوردارند. علاوه بر این شما می‌توانید با رعایت برخی نکات بهداشتی، از تندرستی خود مطمئن شوید و با خیالی آسوده با هواپیما یا هر وسیله دیگری سفر کنید. برای نمونه در کیف دستی یا جیب خود پد الکلی یا ژل ضدعفونی کننده داشته باشید و پیش از خوردن غذای هواپیما دستانتان را با آن پاکیزه کنید. با همین روش ساده، بخش بزرگی از احتمال ابتلا به بیماری از بین می‌رود.

به کالاهای ممنوع در پرواز توجه کنید.

بخشی از تنش ناشی از سفر هوایی، پیدا شدن کالاهای ممنوع در زمان بازرسی در فرودگاه است. این اتفاق حسابی اوقات شما را تلخ می‌کند و ممکن است در دسر یا حتی جریمه به همراه داشته باشد. پس برای آنکه سفرتان را تلخ نکنید حتما به این موضوع توجه داشته باشید. پس کالاهای ممنوع در هواپیما را لیست کنید و مطمئن شوید آنها را ندارید. برخی از آنها خیلی عجیب به نظر می‌رسند ولی به دلایل امنیتی نباید وارد هواپیما نشوند. مانند نوار چسب یا قیچی! اگر به سفر خارجی می‌روید، ممنوعیت حمل کالا به آن کشور خاص را هم بررسی کنید. مثلا برخی از کشورها درباره ورود داروهای مسکن بسیار سخت‌گیر هستند.

بـه علائـم و نشـانه‌های فرودگاهی توجه کنید.

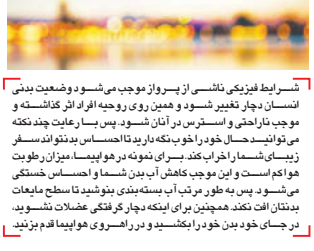
فـرودگاه‌ها جاهای بسـیار شلوغی هستند که روزانه چند صد هزار مسـافر را باید در پروازهـای مختلف هدایت کنند. به همین سبب مجموعه‌ای از نشـانه هـا و علائم به همـراه اعلام های شـنیداری، برای هدایت مسافران اسـتفاده می‌شود. توجه به این اطلاعات کمک می‌کند تا زمان را از دسـت ندهید و دچار اضطراب و تنش نشـوید. برای هواپیمـا اهواز تهران را تهیه کنید یا بلیط هواپیما تهران مشهد را بخرید. شما باید بلیط هواپیما خود را از آژانس ها و سایت های فروش مطمئن تهیه کنید. سفرتان که یک آژانس گردشـگری مطمئن و با قدمت در حـوزه سـفر اسـت، این سـایت به شـما ارزان‌ترین بلیـط هواپیما همه خطوط هوایـی را نمایش می‌دهد و این خود می‌تواند موجب آسـودگی خیال شما شود.

چند سـاعت قبل از پرواز در فرودگاه باشید.

داشـتن زمان کافی یکی از آرامش بخش‌ترین کارهایی اسـت که می‌توانید انجام‌دهید. پس حتما بین ۲ تا ۳ سـاعت پیش از پرواز در فرودگاه حاضر باشید تا در زمان مناسـب کارت پرواز بگیرید و باقی فرایندهای پیـش از پرواز را انجام بدهید. مخصوصا در پروازهای خارجی که مراحل بیشـتری دارد، حتما ۳ ساعت قبل از پرواز، به فرودگاه بروید.

خودرا در طول پرواز، سر حال و پرانرژی نگه دارید.

شـرایط فیزیکی ناشـی از پرواز موجب می شـود وضعیت بدنی انسـان دچار تغییر شـود و همین روی روحیه افراد اثر گذاشـته و موجب ناراحتی و افسـردگی در آنان شـود. پس با رعایت چند نکته می‌توانید حـال خود را خوب نگه دارید تا احسـاس بدنتوانید سـفر زیبـایی شـما را خراب کنـد. بـرای نمونه در هواپیما، میزان رطوبت هوا کم است و این موجب کاهش آب بدن شـما و احسـاس خسـتگی می‌شـود. پس به طور مرتب آب بسـته‌بندی بنوشید تا سطح مایعات بدنتان افت نکند. همچنین برای اینکه دچار گرفتگی عضلات نشوید، در جای خود بدن خود را بکشـید و در راهروی هواپیما قدم بزنید.



شـرایط فیزیکی ناشـی از پـرواز موجب می‌شـود وضعیت بدنی انسـان دچار تغییر شـود و همین روی روحیه افراد اثر کذاشـته و موجب ناراحتی و افسـردگی در آنان شـود. پس بـا رعایت چند نکته می‌توانیـد حـال خود را خوب نگه دارید تا احسـاس بدنتوانیـد سـفر زیبـای شـما را خراب نکنـد. بـرای نمونه در هواپیمـا، میزان رطوبت هوا کم است و این موجب کاهش آب بدن شـما و احسـاس خسـتگی می‌شـود. پس به طور مرتب آب بسـته‌بندی بنوشید تا سطح مایعات بدنتان افت نکند. همچنین برای اینکه دچار گرفتگی عضلات نشـوید، در جای خود بدن خود را بکشـید و در راهـروی هواپیما قدم بزنید.

نمونـه گاهـی در پروازهـای خارجی بازرسـی کلاس‌های پروازی مختلف با هم متفاوت اسـت. پس خوب به تابلوها توجـه کنید و گوش به زنـگ اعلام‌ها باشید.

بلیط هواپیما خود را آنلاین و از جای مطمئن خریداری کنید.

خرید اینترنتی بلیط هواپیما موجب می‌شود هم در زمان و هزینه صرفه جویی کنید و هم از خدمات پشـتیبانی مناسبی برخوردار شوید. فرقی نمی کند شما بلیط هواپیمـا اهواز تهران را تهیه کنید یا بلیط هواپیما تهران مشهد را بخرید. شما باید بلیط هواپیما خود را از آژانس ها و سایت های فروش مطمئن تهیه کنید. سفرتان که یک آژانس گردشـگری مطمئن و با قدمت در حـوزه سـفر اسـت، این سـایت به شـما ارزان‌ترین بلیـط هواپیما همه خطوط هوایـی را نمایش می‌دهد و این خود می‌تواند موجب آسـودگی خیال شما شود.

چند سـاعت قبل از پرواز در فرودگاه باشید.

داشـتن زمان کافی یکی از آرامش بخش‌ترین کارهایی اسـت که می‌توانید انجام‌دهید. پس حتما بین ۲ تا ۳ سـاعت پیش از پرواز در فرودگاه حاضر باشید تا در زمان مناسـب کارت پرواز بگیرید و باقی فرایندهای پیـش از پرواز را انجام بدهید. مخصوصا در پروازهای خارجی که مراحل بیشـتری دارد، حتما ۳ ساعت قبل از پرواز، به فرودگاه بروید.

خودرا در طول پرواز، سر حال و پرانرژی نگه دارید.

شـرایط فیزیکی ناشـی از پرواز موجب می شـود وضعیت بدنی انسـان دچار تغییر شـود و همین روی روحیه افراد اثر گذاشـته و موجب ناراحتی و افسـردگی در آنان شـود. پس با رعایت چند نکته می‌توانیـد حـال خود را خوب نگه دارید تا احسـاس بدنتوانیـد سـفر زیبـای شـما را خراب نکنـد. بـرای نمونه در هواپیمـا، میزان رطوبت هوا کم است و این موجب کاهش آب بدن شـما و احسـاس خسـتگی می‌شـود. پس به طور مرتب آب بسـته‌بندی بنوشید تا سطح مایعات بدنتان افت نکند. همچنین برای اینکه دچار گرفتگی عضلات نشـوید، در جای خود بدن خود را بکشـید و در راهـروی هواپیما قدم بزنید.

بـه نوشـته‌های روی بلیط هواپیما دقت کنید.

اطلاعـات مهم و کلیـدی درباره پرواز شما روی بلیط هواپیما شما نوشته شده است. پس آنها را با دقت بخوانید و چیزی را از قلم نیاندازید. تاریخ و ساعت پرواز را حتما چـک کنید. همچنین اگر فرودگاهـی کـه از آن پـرواز می کنید دارای چند ترمینال یا پایانه اسـت، اینکه پروازتان از کدام پایانه انجام می‌شـود را کنترل کنید.

آگهی دعوت سهامداران شرکت راه سازان آباد کرنوین کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۵۲۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۲۶۸۸ جهت تشکیل مجمع عمومی

نظر به عدم تشـکیل مجمع عمومی سالیانه شرکت راه سازان آبادگر نوین کیش در موعد مقرر بدینوسیله وفق تکلیف قانونی مندرج در ماده ۹۲ لایحه الحاقی قانون تجارت از همه صاحبان محترم سهام این شرکت یا نمایندگان قانونی آنها دعوت بعمل می آید که در جلسه مجمع عمو می عادی بطور فوق العاده صاحبان سـهام شـرکت که در ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۲/۶ در دفتر و محل قانونی شرکت تشکیل میشود حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

۱. انتخاب اعضای هیئت مدیره
۲. انتخاب بازرسین
۳. سایر موارد

رئیس هیئت مدیره
مهرداد رنگنه

آگهی مزایده عمومی تجدید شده

نوبت اول

سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان در نظر دارد اجاره مجتمع ورزشی واقع در شهرستان بندر عباس، خیابان طلوع به مسـاحت کل ۷۶۴۳ متر مربع شامل سالن ورزشی چند منظوره، سالن ورزش های رزمی، سالن ژیمناستیک، سالن بدنسازی و زمین چمن مصنوعی به انضمام وسایل سرمایشی و امکانات ورزشی موجود در سـالن ها را به مدت ۳ سـال از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده و اگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت کسـب اطلاعات بیشـتر و همچنین دریافت اسـناد و مدارک شرکت در مزایده به شـماره ۰۹۹۰۰۳۷۵۷۰۰۰۰۱ پس از درج آگهی نوبت دوم به سـامانه دولت (سـتاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

تضمین شرکت در مزایده مبلغ ۷۲۹،۲۲۵،۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی و یا فیش نقدی واریزی به حساب شماره ۴۰۶۲۰۴۲۰۰۷۶۸۵۶۹۵ (شماره شبا IR ۵۳۰۱۰۰۰۰۴۰۶۲۰۴۲۰۰۷۶۸۵۶۹۵) نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به نام تمرکز سپرده سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان می باشد که برای مدت سه ماه از تاریخ آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات معتبر و قابل تمدید باشد. مزایده فوق با هر تعداد شرکت کننده قابل قبول بوده و پاکات پیشنهاد قیمت باز شده و برنده اعلام می گردد. ضمناً هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان

شناسه: ۸۱۲۴۳۱

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش