

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق اوزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم اوزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۸)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای
خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۰۶-۷۹۱۷
eghtesadekesh@yahoo.com

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۸ - طلوع آفتاب: ۶:۰۴ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۰ - غروب آفتاب: ۱۹:۳۶ - اذان مغرب: ۱۹:۵۴

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
۳۲	۳۹	۳۴	۳۵	۴۲	۳۶	۳۷	۳۴
۲۴	۲۶	۲۶	۲۶	۲۵	۲۲	۲۷	۲۹

دعای روز بیست و ششم ماه مبارک رمضان

اللهم اجعل سعياً فيه مشكوراً وذنبي فيه مغفوراً و عملی فيه مقبولاً
وعیبی فيه مستوراً يا اسمع السامعين

خدایا قرار بده کوشش مرا در این ماه قدردانی شده و گناه مرا در این ماه آمرزیده و کردارم را در آن مورد قبول و عیب مرا در آن پوشیده ای شنواترین شنوایان.

آیامیدانید

حقایق در مورد فیل ها که نمی دانید

غولپیکر ترین حیوانات کره زمین هستند که بطور کلی غولپیکر ترین حیوانات در سطح خشکی می باشند. از این رو این حیوانات سنگین وزن دارای عاج های سنگین وزنی هستند که گاه تنها وزن عاج این حیوانات می تواند از مرز ۲۰۰ کیلوگرم نیز عبور کند.

۲- وزن و قد بزرگترین فیل جهان؟ بزرگترین فیل جهان یک فیل آفریقایی است که ۱۲،۲۴ تنی است که سنگین وزن ترین حیوان شناخته شده است و از قد و ارتفاع حدوداً ۱۴ متری نیز بهره مند بود که در نوع خود کاملاً خاص، بی نظیر و شگفت انگیز می باشد. همچنین جالب است بدانید که فیل ها دارای بیش از ۴۰ هزار تکه عضله هستند!!!

۳- طول عمر فیل ها چند سال است؟ بر خلاف برخی اعتقادات که حاکی از این هستند فیل ها بنا بر وزن زیاد خود ممکن است نسبت به حیوانات دیگر زودتر از بین بروند، جالب است بدانید که طول عمر فیل ها در شرایط مناسب چیزی بین ۶۰ الی ۷۰ سال می باشد که این آمار و ارقام نسبت به حیوانات دیگر بسیار بیشتر است.

حقایقی درباره فیل ها وجود دارد که شاید نتوانید نشینده باشید ای می دانستید فیل در کل شبانه روز فقط تا ۳ ساعت می خوابد و تا ۷۰ سال عمر می کند. کره خاکی زمین مامن و محل زندگی تعداد زیادی از موجودات ریز و بزرگی است که شاید تا به حال برخی از آنها را از نزدیک مشاهده نکرده ایم و تنها نام آنها را شنیده ایم و به میزان کافی با آنها آشنا نیستیم و با وجود آنکه در قرن بیست و یکم و میلادی در حال زندگی هستیم شاید حتی برخی از آنها نیز توسط دانشمندان و محققان شناخته نشده مانده اند. بسا این حال در میان غول پیکرترین حیوانات زنده بر روی سطح خشکی، می توان به فیل ها اشاره کرد که این حیوانات از گذشته بسیار دور تا هم اکنون در نزد انسان ها بودند و توانسته اند به خوبی ایفای نقش نمایند و در کنار انسان ها در زمینه های مختلف کمک نمایند.

۱- وزن عاج فیل ها چند کیلو است؟ همان گونه که گفته شد و خودتان مستحضر هستید، فیل ها یکی از

۴- فیل ها روزانه چه مقدار آب و غذای می خورند؟ فیل ها بنا بر ابعاد و جنه بزرگ خود نسبت به حیوانات دیگر از میزان غذای بیشتری استفاده می کنند که شاید چندین برابر حیوانات دیگر باشد. بطور معمول هر فیل بصورت روزانه ۳۰۰ کیلوگرم غذا را به همراه ۱۶۰ لیتر آب مصرف می کند که این آمار و ارقام بسیار زیاد و باور نکردنی هستند!

۵- وزن قلب و مغز فیل ها؟ فیل ها نسبت به جنه ای که دارند، از اعضای بزرگتری نیز برخوردار هستند که این چیزی عجیب نیست! از این رو وزن متوسط قلب فیل ها چیزی بین ۱۱ الی ۲۰ کیلوگرم می باشد که وزن دقیق آن نسبت به وزن کل این حیوان متغیر است، با این حال وزن مغز آنها نسبت به انسان ها چیزی حدوداً ۳ برابر یا بیشتری (۴ کیلوگرم یا بیشتر) است.

۶- فیل ها روزانه چند ساعت می خوابند؟ یکی دیگر حقایق جالبی که می توان در مورد فیل ها گفت، این



کودک و نوجوان

رفتارهای والدین که خوشحالی کودک را تکمیل می کنند

۱. به آنها زمان بازی کردن بدهید: مسئولیت ابتدایی کودکان بازی کردن است. بچه ها سرانجام تکلیف دارند و کارهای فوق برنامه انجام می دهند، اما فاصله ی کودکی تا نوجوانی را باید آزاد باشند و خوش بگذرانند. کودکان درس های مهم زندگی خود را از بقیه بچه ها یاد می گیرند.

۲. گفت و گوهایتان را جای دیگر انجام دهید: ذهن کودکان به طور فوق العاده ای در طول دوران کودکی پیشرفت می کند، اگر آنها مثل نوجوانان بشنوند و ببینند و مشکلات آنها را لمس کنند، تاثیرات منفی روی آنها می گذارد و به آنها احساس ناراحتی و ناامنی می دهد.

۳. آنها را با کسی دیگری مقایسه نکنید: فشار آوردن به کودکان برای رسیدن به موفقیت آنها را فریب می دهد و از آنها فرد دیگری می سازد و چون آنها با شخص دیگری مقایسه می شوند روی اعتماد به نفس آنها تأثیر می گذارد.

۴. به آنها فواید احساسات منفی را تعلیم دهید: کودکان خیلی بالغ نیستند و تقریباً همه کودکان خود به خود عصبانی می شوند، حسادت می کنند و یا ناراحت می شوند. این خلقیات شرایط را برای یادگیری خوب برای نوجوان فراهم می کند. دانشمندان زمینه یادخلفی کودکان را تشبیه دانستند. بهترین راه این است که به کودکان بیاورید که

۱. همه احساسات منفی را تجربه می کنند و راه مقابله با آن راهم یاد بگیرند.

۲. توانایی های آنها را قدر دانی کنید: کودکان سعی می کنند خودشان را بزرگتر جلوه دهند چون توجه شده اند سخت کوشی برای افراد بزرگ است. وقتی کودکان خودشان را مستلزم می کنند که کاری انجام دهند، با آنها در مورد وظایف بچگی صحبت کنید. پیام ما به والدین این است که روی روند کار کودکان متمرکز شوند تا روی وظایف آنها.

۳. سخن آرزویی خانواده ها: انجام کارهای مختلف که خانواده با هم انجام می دهند نشانه استحکام خانواده است، استحکام یکی از جنبه های مهم کودکی است. سپری کردن زمان اعضای خانواده با یکدیگر ۵ یا ۱۰ دقیقه همراه آواز خواندن و اهمیت و عشق می کنند، کودکان رفتارهای مثبت نوجوانان را می بینند. نوجوانان بیشتر ضعف های کودکان را می بینند و می توانند آنها را راهنمایی کنند، کودکان می توانند احساسات و تفکراتشان را بیان کنند، بین کودکان و والدین پیوند قوی تری ایجاد می شود.

۷. اجازه دهید شناسان شان را امتحان کنند: کودکان نیازمند نظارت هستند و نوجوانان این کار را بیش از حد با زیر نظر گرفتن تمام حرکات می توانند انجام دهند. وابستگی کودکان به والدین از پیشرفت آنها جلوگیری می کند. توجه زیاد به کودکان و نیازهای آنها باعث می شود

۱. به آنها زمان بازی کردن بدهید: مسئولیت ابتدایی کودکان بازی کردن است. بچه ها سرانجام تکلیف دارند و کارهای فوق برنامه انجام می دهند، اما فاصله ی کودکی تا نوجوانی را باید آزاد باشند و خوش بگذرانند. کودکان درس های مهم زندگی خود را از بقیه بچه ها یاد می گیرند.

۲. گفت و گوهایتان را جای دیگر انجام دهید: ذهن کودکان به طور فوق العاده ای در طول دوران کودکی پیشرفت می کند، اگر آنها مثل نوجوانان بشنوند و ببینند و مشکلات آنها را لمس کنند، تاثیرات منفی روی آنها می گذارد و به آنها احساس ناراحتی و ناامنی می دهد.

۳. آنها را با کسی دیگری مقایسه نکنید: فشار آوردن به کودکان برای رسیدن به موفقیت آنها را فریب می دهد و از آنها فرد دیگری می سازد و چون آنها با شخص دیگری مقایسه می شوند روی اعتماد به نفس آنها تأثیر می گذارد.

۴. به آنها فواید احساسات منفی را تعلیم دهید: کودکان خیلی بالغ نیستند و تقریباً همه کودکان خود به خود عصبانی می شوند، حسادت می کنند و یا ناراحت می شوند. این خلقیات شرایط را برای یادگیری خوب برای نوجوان فراهم می کند. دانشمندان زمینه یادخلفی کودکان را تشبیه دانستند. بهترین راه این است که به کودکان بیاورید که

کاریکاتور



اگر کسی یکبار مرا فریب داد شرم بر او باد، اما اگر دوباره مرا فریب داد شرم بر من باد...
تا خم نشوید کسی نمی تواند سوارتان شود!!
«مارتین لوتر کینگ»

فال حافظ
دروغ و عده و قتال وضع و رنگ آمیز
فلای پیرهن چاک ماه رویان باد
هزار جامه تقوی و خرقة پر هیز
خیال خال تو با خود به خاک خواهم برد
که تا ز خال تو خاکم شود عبیر آمیز
فرشته عشق نداند که چیست ای ساقی
بخواه جام و گلابی به خاک آدم ریز
پیاله بر کفتم بند تا سحر که حشر
به می ز دل ببرم هول روز رستاخیز
فقیر و خسته به درگاهت آمدم رحمی
که جز ولای توام نیست هیچ دست آویز
بیا که هاتف میخانه دوش با من گفت
که در مقام رضا باش و از قضا مگریز
میان عاشق و معشوق هیچ حائل نیست

لوایم تحریر
پرس کارت سیمای فتوکپی تایپ پرینت منگنه
طراحی لوگو، پست و استوری اینستاگرام و ...
طراحی و چاپ فاکتور، کارت ویزیت، تراکت و ...
نوبنیاد ۳، مرکز خرید آراین، طبقه اول، غرفه ۴۱ 0902 299 2099 Hany_tahrir

چهارشنبه ۳۱ اردیبهشت ۱۳۹۹، ۲۶ رمضان ۱۴۴۱، ۲۰ می ۲۰۲۰، شماره (۸۸۰ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

آبزیان خلیج فارس
خانواده: CARANGIDAE
نام محلی: سارم
شش عدد لکه تیره در رو و زیر خط هر پهلو هر دو لکه وسیله یک خط تیره باریکی بهم وصل می شوند. پولکها کمی نرزه ای خارهای بخش پایین اولین کمان آبششی ۱۵ تا ۱۹ عدد. طول ماهی: ۷۰ سانتیمتر

آموزش آشپزی
نان لواش خانگی
مواد لازم:
آرد سفید: یک پیمانه سر پر
روغن مایع: ۳ قاشق غذاخوری
نمک: یک قاشق چای خوری
آب: به مقدار کافی
طرز تهیه:
ابتدا داخل کاسه ای نسبتاً بزرگ آرد را با نمک مخلوط کنید. بعد از اینکه کاملاً مخلوط شد ۲ قاشق از ۳ قاشق غذا خوری روغن را به آرد اضافه کنید و با دست هم بزنید. کتید بعد از اینکه کاملاً مخلوط شد ۲ قاشق از ۳ قاشق غذا خوری روغن را به آرد اضافه کنید و با دست هم بزنید. کتید بعد از اینکه کاملاً مخلوط شد ۲ قاشق از ۳ قاشق غذا خوری روغن را به آرد اضافه کنید و با دست هم بزنید. کتید بعد از اینکه کاملاً مخلوط شد ۲ قاشق از ۳ قاشق غذا خوری روغن را به آرد اضافه کنید و با دست هم بزنید. کتید بعد از اینکه کاملاً مخلوط شد ۲ قاشق از ۳ قاشق غذا خوری روغن را به آرد اضافه کنید و با دست هم بزنید.

عکس روز
ایل عشایر بختیاری
دقیقه استراحت کند.
خمیر آماده شده را بسته به سبزی که می خواهید نان را درست کنید به صورت گلوله های کوچکتری در بیاورید. در ظرفی آرد بپزید و سپس هر گلوله ای را که درست میکنید آغشته به آرد کنید تا خمیر به دست نچسبد. بعد از اینکه تمام خمیرها را آماده کردید روی سطح کار مقداری آرد بپاشید و با کمک وردنه خمیر را باز کنید. هر زمانی که احساس کردید خمیر به وردنه میچسبد به آن کمی آرد بپاشید. سعی کنید تمام قسمت های خمیر یکدست شود. دو تا از شعله های گاز را روشن کنید و تا آخر زیاد کنید. سپس روی یکی از آنها ماهی تابه ای ته صاف قرار دهید و روی شعله دیگری یک زیر گازی فازی و یا همان زیر قابلمه ای فلزی قرار دهید و میگذاریم تا کاملاً گرم شوند. خمیر را داخل تابه قرار دهید تا یک طرف آن بپزد.

۶ گام کلیدی
برای پیشگیری از شیوع بیماری های حاد تنفسی
۱. شستن مداوم دستها با آب و صابون
۲. استفاده از ماسک
۳. اجتناب از تماس نزدیک با افراد بیمار
۴. استفاده از دستکش
۵. استفاده از دستمال کاغذی
۶. استفاده از دستمال ضدعفونی کننده

لطفا در خانه بمانید!
ستاد پیشگیری از شیوع کرونا
برای حفظ سلامت و آرامش در خانه بمانیم

لطفا در خانه بمانید!
ستاد پیشگیری از شیوع کرونا