

# اقتصاد کیش

روزنامه

## اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۳۹۶۹۹ - ۴۴۴۳۹۶۹۹ (۰۷۸)  
فکس: ۴۴۴۳۹۶۸۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۳۰۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای  
خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۶  
eghtesadekesh@yahoo.com

## قابل توجه کیشوندان محترم

**بولینگ مریم بارعایت**  
**ضوابط شورای**  
**سلامت همه روزه**  
**از ساعت ۱۰ صبح**  
**یکسره باز است**



سه شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۹، ۲۵، ۱۴۴۱، ۱۹، ۲۰۲۰، شماره (۸۷۹ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

### آبزیان خلیج فارس

خانواده: CARANGIDAE

نام محلی: گیش لکه دار



در هر پهلوی پنج تا شش عدد لکه تیره، بولکها به شکل سوزنی خارهای بخش پائین اولین احتیاجی آبششی ۱۵ تا ۱۹ عدد است. طول ماهی: ۶۰ سانتیمتر

### آموزش آشپزی

#### پوره بادنجان هندی



سبب بادنجان ها را کبابی کنید، به اندازه ای که پوستش کاملاً سیاه و جمع شود و همه طرف آن خوب کبابی شود و بادنجان ها نرم و پخته شوند.

بهترین راه برای کباب کردن بادنجان ها، استفاده از منقل و آتش است. بعد از اینکه بادنجان ها پخت و خشک شد پوست آنها را در زیر آب بگیرد و در ظرفی ریخته و له کنید تا به شکل خمیری در بیاید. سپس تابه ای را روی حرارت ملایم قرار دهید و مقداری روغن داخل آن بریزید تا گرم شود. بعد پیاز ها را داخل آن بریزید و تفت دهید تا طلایی شود. بعد از طلایی شدن پیاز، گوجه فرنگی را به همراه پودر کشنیز، پودر چیلی و نمک و تابه بریزید و کمی تفت دهید تا گوجه ها کمی بپزد. بعد از حرارت این مواد بادنجان ها را اضافه کنید و کمی هم بپزید. سپس در تابه را بپنیدید و حرارت را کم کنید و بگذارید تا آب گوجه

مواد لازم:  
بادنجان: ۲ عدد بزرگ روغن: ۴ قاشق غذاخوری  
پیاز ریز خرد شده: ۱ عدد بزرگ  
گوجه فرنگی ریز خرد شده: ۳ عدد  
پودر کشنیز: ۱ قاشق غذاخوری  
پودر چیلی: ۱/۴ قاشق چایخوری  
نمک: به میزان لازم  
خردل: ۱/۴ قاشق چایخوری  
نعناع خشک: کمی  
کشنیز تازه: برای تزئین  
پیازچه: ۳ عدد کوچک (برای تزئین)  
طرز تهیه:  
ابتدا بادنجان ها را خوب شسته و داخل سبد قرار دهید تا آب اضافه آن برود و خشک شود.

### عکس روز



دره بهشت - آستارا

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۸ - طلوع آفتاب: ۶:۰۴ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۰ - غروب آفتاب: ۱۹:۳۶ - اذان مغرب: ۱۹:۵۴

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
۳۲	۴۰	۳۵	۳۷	۴۲	۳۸	۳۶	۳۴
۲۵	۲۶	۲۷	۲۶	۲۴	۲۳	۲۷	۲۹

### دعای روز بیست و پنجم ماه مبارک رمضان

اللهم اجعلني فيه محباً لأوليائك ومُعادياً لأعدائك مُستتاً بسنة خاتم النبیین يا عاصم قلوب النبیین.

خدایا قرار بده در این روز دوست دوستان و دشمن دشمنان و پیرو راه و روش خاتم پیغمبرانی ای نیکبدار دلهای پیامبران.

### کودک و نوجوان

#### علل، علائم و درمان افسردگی کودکان

افسردگی رنج می برد، بیشتر احتمال دارد که این بیماری را داشته باشند. گروه خطر شامل کودکان از خانواده های ناکارآمد است (کودکان الکل، معتادان به مواد مخدر و در خانواده هایی که خشونت های خانوادگی رایج است).

کودکان ممکن است عمداً رفتارهای خاصی برای جلب توجه انجام دهند، مثل فریب دادن، اشک و فریاد، تهدید، از جمله تلاش برای خودکشی. دانش آموزان دبیرستانی دچار افسردگی اغلب، حاضر به رفتن به مدرسه نیستند، می ترسند در طول کلاس پاسخ دهند و معمولاً وسایلی مورد نیاز را فراموش می کنند - که به علائم بد منجر می شود.

افسردگی در کودکان دارای ۳ گروه از علل است. **گروه اول:** به عنوان یک عارضه از بیماری های مختلف عفونی (انفولانزا، کلو رد، پنومونی و غیره) شناخته شده است.

**گروه دوم:** افسردگی در کودکان به علت استرس (حاد یا مزمن) شناخته شده است، این تنش ها ممکن است از طریق مرگ و یا بیماری عزیزان، طلاق والدین، درگیری با همکلاسی ها یا معلم ایجاد شود.

**گروه سوم:** فرایندهای بیوشیمیایی در مغز، باعث افسردگی می شود که ممکن است با هر عامل خارجی ارتباط نداشته باشد.

افسردگی در کودکان ۱۰ تا ۱۶ ساله شایع تر است؛ در سنین اولیه افسردگی معمولاً با اختلال بیش فعالی کمبود توجه (ADHD) و اختلال وسواسی-اجباری (OCD) یا اختلال در رفتار همراه است. افسردگی در کودکان اغلب "زنی" است - یعنی کودکان که پدر و مادرشان از

بی تفاوتی و عدم فعالیت در نوجوانی کودک ممکن است مشکلی با الکل یا مواد مخدر داشته باشد به طور معمول، کودکان مبتلا به افسردگی اغلب از والدین سوال می کنند، که آیا آنها را دوست دارند اما آنها زمانی که پاسخ مثبت دریافت می کنند، رضای نیستند. کودکان ممکن است عمداً رفتارهای خاصی برای جلب توجه انجام دهند، مثل فریب دادن، اشک و فریاد، تهدید، از جمله تلاش برای خودکشی. دانش آموزان دبیرستانی دچار افسردگی اغلب، حاضر به رفتن به مدرسه نیستند، می ترسند در طول کلاس پاسخ دهند و معمولاً وسایلی مورد نیاز را فراموش می کنند - که به علائم بد منجر می شود.

افسردگی در کودکان دارای ۳ گروه از علل است. **گروه اول:** به عنوان یک عارضه از بیماری های مختلف عفونی (انفولانزا، کلو رد، پنومونی و غیره) شناخته شده است.

**گروه دوم:** افسردگی در کودکان به علت استرس (حاد یا مزمن) شناخته شده است، این تنش ها ممکن است از طریق مرگ و یا بیماری عزیزان، طلاق والدین، درگیری با همکلاسی ها یا معلم ایجاد شود.

**گروه سوم:** فرایندهای بیوشیمیایی در مغز، باعث افسردگی می شود که ممکن است با هر عامل خارجی ارتباط نداشته باشد.

افسردگی در کودکان ۱۰ تا ۱۶ ساله شایع تر است؛ در سنین اولیه افسردگی معمولاً با اختلال بیش فعالی کمبود توجه (ADHD) و اختلال وسواسی-اجباری (OCD) یا اختلال در رفتار همراه است. افسردگی در کودکان اغلب "زنی" است - یعنی کودکان که پدر و مادرشان از

یکی از مهم ترین علل افسردگی در کودکان طلاق و مشاجره های همیشگی پدر و مادر است و معمولاً اینجور کودکان متشاققه احساس بی ارزش بودن و ناامیدی زیادی دارند. اعتقاد بر این است که افسردگی در بزرگسالان اتفاق می افتد، کاملاً نامید می شود یا در موارد شدید، نوجوانان - عشق یک طرفه، مشکلات با همکلاسی ها یا والدین اما در حقیقت، افسردگی حتی در میان کودکان نیز دیده می شود. علاوه بر این، اغلب اوقات این واقعیت است که والدین به طور کلی علائم افسردگی در کودکان را به شکل تنبلی، فرور، و غیره می بینند. روش های "درمان" از این "تسک" معمولاً بی رحمانه و تلخ هستند، که تنها وضعیت را بدتر می کند.

**چگونگی تشخیص افسردگی در کودکان و علل و درمان چیست؟ علائم چیست؟** نشانه های بسیاری از افسردگی در کودکان وجود دارد، که به سن کودک، شرایط زندگی و دلایل دیگر مربوط می شود. لازم به ذکر است که افسردگی در کودکان با چند نشانه اولیه مانند ناراحتی غیر قابل توضیح، نوسانات خلقی و احساس ناامیدی آغاز می شود.

**علائم عمومی افسردگی عبارتند از:** مشکلات اشتها (از دست دادن یا، برعکس، افزایش اشتها)

- بی خوابی یا خواب آلودگی مداوم
- تحریک پذیری یا خشم
- نوسانات خلقی مکرر - از غم و اندوه به عصبانیت، از خشم به هیجان و شادی
- احساس ناامیدی و بی ارزش بودن
- افکار خودکشی
- از دست دادن تمایل به ارتباط با دیگران
- احساس "خستگی" و عدم علاقه به هر چیزی
- شیوع هذیان ها، شک ها
- خستگی مزمن
- مشکلات حافظه
- حواس پرتی، مشکلات با تمرکز
- اشتهای و ناخوشایند بودن
- آموزش بد
- افزایش اضطراب
- بیماری های جسمی، علل که پزشکان نمی توانند پیدا کنند (کودک سردرد و درد شکمی؛)
- سرماخوردگی، ضعف، تهوع، درد های غیر قابل توضیح

### آیا میدانید

-بلندترین مردان جهان در هلند زندگی می کنند، متوسط قد آن ها ۱۸۳ سانتیمتر است، بلندترین زنان جهان در کشور تونزی هستند، متوسط قد آن ها ۱۷۰ سانتیمتر است.  
-در قرون وسطی گوشواره بیشتر توسط مردان استفاده می شد و زنان تمایل به استفاده از گوشواره نداشتند چون کلیسای کاتولیک سوراخ کردن گوش را ممنوع کرده بود.  
-دندان دریاپی و صلح طلبان نمی خواستند زیر بار این قانون بروند. مردانی که گوشواره به گوش داشتند به دماغه هورن یکی از خطرناک ترین مکان های روی زمین تبدیل می شدند، مکانی که همیشه بارانی است و توسط کوه های یخی احاطه شده است.  
-شرکت کوکا کولا روزانه بیش از ۱ میلیارد از محصولات خود را به فروش می رساند.  
-اسب های دریایی تنها حیواناتی هستند که در آن

ها جنس تر باردار می شود.  
-صدای "مومو" گار ها در کشورهای مختلف جهان با هم متفاوت است، آنها لهجه های خاص خود را دارند درست مثل انسان.  
-ضربان ساز قلب، دستگاهی که جان میلیون ها نفر در جهان را نجات داده توسط مهندس جان هاپس به طور تصادفی اختراع شد.  
این دانشمندان به دنبال یک راه برای گرم کردن بدن انسان بود و ناگهان کشف کرد دستگاهی که او طراحی کرده با تولید پالس های الکتریکی می تواند قلب بپنج زده را وارد به حرکت کند و به این ترتیب نخستین ضربان ساز قلب ساخته شد.  
-کلاه ایمنی فضانوردان دستگاه های خاصی برای خنک شدن بدن دارند.  
-یونانیان باستان معتقد بودند که زندگی یک فرد در کبد متمرکز است و نه در قلب.

دولتین ها، پرندگان و تمساح ها توانایی باور نکردنی در خوابیدن دارند، در حالی که یک نیمکره مغز آن ها خواب است، نیمکره دیگری مغز بیدار است و آن ها می توانند جای خواب خود را نیمکره را عوض کنند.  
-در سال ۱۹۱۵، سیسیل چاپ میلیونر یک هدیه بسیار عجیب برای همسرش تدارک دید، او استون جنج را به همسرش داد با این حال همسرش که مفهوم ارزش این هدیه را نمی دانست، آن را به مردم بریتانیا بخشید.  
-بازی "سنسگ، کافه، چیچی" یک فداسیون بین المللی دارد و از سال ۲۰۰۲ مسابقات سالانه بین المللی با جایزه ۵۰۰۰۰۰۰۰ دلار برگزار می شود.  
-گوجه فرنگی میوه ای است که در اواسط قرن شانزدهم به اروپا آمد. برای مدت زمان طولانی، گوجه فرنگی به عنوان یک میوه ی سمی شناخته می شد. باغبان اروپایی گوجه فرنگی را به عنوان یک گیاه تزئینی برای لباس ها، کلاه و دسته گل خانم ها استفاده می کردند.

فال حافظ  
گر من از سرزنش مدعیان اندیشم  
شیوه مستی و رندی نرود از پیشم  
زهد زندان تو اموخته راهی بدهیست  
من که بدنام جهانم چه صلاح اندیشم  
شاه شوییده سران خوان من بی سامان را  
زان که در کم خردی از همه عالم پیشم  
بر جبین نقش کن از خون دل من خالی  
تا بدانند که قربان تو کافر کیشم  
اعتقادی بنما و بگذر بهر خدا  
تا در این خرقه ندانی که چه نادریشم  
شعر خونبار من ای باد بدان یار رسان  
که ز مژگان سیه بر رگ جان زد نیشم  
من اگر باده خورم ورنه چه کارم با کس  
حافظ راز خود و عارف وقت خویشم

تکته  
**شما هرگز یک دزد را به خانه تان دعوت نمی کنید پس چرا اجازه می دهیم افکاری که شادی شما را می دزدند در ذهنتان سکنی گزینند؟**  
«چارلی چاپلین»



# لطفا در خانه بمانید!

ستاد پیشگیری از شیوع کرونا



**پانیز: بازار خانواده ها**

ما چمدان شما را مملو از سود، کیفیت و رضایت می کنیم

**مرکز طلا و جواهرات کیش**

مدیریت: ۰۷۶۴-۴۴۲۰۰۰۰۰ | اطلاعات: ۰۷۶۴-۴۴۲۰۰۰۲۱