

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق اوزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم اوزانی
باجور وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۸)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای
خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۲۰۷۹۱۷
eghtesadekish@yahoo.com

کل اعضای خانواده تان را با روزی هزار تومان

بیمه کنید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا
مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف
۰۷۶۴۳۴۵۳۶۷۰ - ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲

✓ صدور انواع بیمه نامه غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید

بیمه نامه

هر چهره ای با لبخند زیباتر می شود

بیمه نامه حوادث خانواده



به آسائینا لبخند بزنید

شنبه ۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۹، ۲۲، ۱۴۴۱، ۱۶، ۲۰، ۲۰ شماره (۸۷۶ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۰ - طلوع آفتاب: ۶:۰۵ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۰ - غروب آفتاب: ۱۹:۳۴ - اذان مغرب: ۱۹:۵۲

| کیش | بندر عباس | قشم | بندر لنگه | میناب | بستک | سیریک | جاسک |
|------|-----------|------|-----------|-------|------|-------|------|
| ▲ ۳۴ | ▲ ۳۶ | ▲ ۳۲ | ▲ ۳۵ | ▲ ۴۰ | ▲ ۳۸ | ▲ ۳۵ | ▲ ۳۱ |
| ▼ ۲۶ | ▼ ۲۴ | ▼ ۲۶ | ▼ ۲۵ | ▼ ۲۲ | ▼ ۲۰ | ▼ ۲۴ | ▼ ۲۶ |

دعای روز بیست و دوم ماه مبارک رمضان

اللهم افتح لي فيه ابواب فضلك وانزل علي فيه بركاتك ووفقي فيه لموجبات مراضاتك واسكنني فيه بحبوحات جناتك يا مجيب دعوة المضطرين.

خدایا بگشا به رویم در این ماه درهای فضلت و فرود آر بریم در آن برکات را و توفیق ده در آن برای موجبات خوشنودی و مسکنم ده در آن و سطرهای بهیشت ای اجابت کننده خواسته ها و دعاها را بیچارگان.

آیامیدانید

در حال حاضر خطر ناک ترین شغل دنیا چیست؟

- ۱. کارگران مسئول قطع برق خانها**
خطر ناک ترین شغلها
این شغل بالاترین آمار مرگ و میر را به خود اختصاص داده است، که تعداد مرگ و جراحت از بین ۱۰۰ هزار کارگر، ۱۳۵ نفر در این شغل می باشد که برابر با ۹۱ مرگ در سال است، در همین دلیل این شغل به خطر ناک ترین شغل در سال ۲۰۱۹ به شماره اول انتخاب شد.
نه تنها از نظر فیزیکی چالش برانگیز است بلکه حمل آلودگی و سنگین و افتادن درخت ها نیز می تواند خطر بزرگی برای این افراد باشد.
- ۲. ماهیگیری و شغل های مربوط به ماهیگیری**
ماهیگیری تجاری در ماهیگیری که افراد در روزهای معمولی می سرخ آن می روند، متفاوت است، این شغل دومین شغل خطر ناک در سال ۲۰۱۹ در جهان معرفی شده است و میزان مرگ و میر آن از هر ۱۰۰ هزار نفر به ۸۶ نفر می رسد، علت مرگ و میر هم می تواند وضعیت آب و هوایی، تصادف های وسایل حمل و نقل و یا غرق شدن قایق باشد.
- ۳. خلبان و مهندس هواپیما از خطر ناک ترین شغلها**
در حالی که رانندگی کردن از خلبان بودن خطر ناک تر است، اما این شغل آمار مرگ و میر بالایی دارد، به طور میانگین ۵۵۵ جراحات و ۷۵ مرگ به علت این شغل آمار گرفته شده است و اغلب آن ها به دلیل سقوط هواپیما بوده است.
- ۴. سقف ساز یکی از خطر ناک ترین شغلها**
چون که باید هر روز چند ساعت روی بلندی بایستد، پس عجیب نیست که این شغل خطرات زیادی داشته باشد، آمار مرگ و میر برای این شغل ۴۸۶ است و بیش از ۱۰۰ مرگ هر ساله بر اثر این شغل اتفاق می افتد، اما علل آن هم برت شدن از بالای سقف و بلندی است.
- ۵. جمع کنندگان مواد بازیافتی**
جمع کردن زباله و مواد بازیافتی نیز جزء شغل های خطر ناک محسوب می شود.
- ۶. مامیگری و شغل های مربوط به ماهیگیری**
ماهیگیری تجاری در ماهیگیری که افراد در روزهای معمولی می سرخ آن می روند، متفاوت است، این شغل دومین شغل خطر ناک در سال ۲۰۱۹ در جهان معرفی شده است و میزان مرگ و میر آن از هر ۱۰۰ هزار نفر به ۸۶ نفر می رسد، علت مرگ و میر هم می تواند وضعیت آب و هوایی، تصادف های وسایل حمل و نقل و یا غرق شدن قایق باشد.
- ۷. راننده های کامیون و سایر راننده ها از شغل های سخت و خطر ناک**
حتمی داد که پشت فرمان نشستن خطرات خود را دارد، حتی رانندگی تا محل کار نیز خطرات خود را دارد، بنابراین تصور کنید که چقدر می تواند خطر ناک باشد که هر روز شغل نشستن پشت ماشین باشد، راننده های کامیون نیز خطری بیشتری را به جان میخرند و آمار جراحات و مرگ و میر بین آن ها ۲۴۷ می باشد، یعنی تعداد ۹۱۸ مرگ در سال که بیشتر این آمار مرگ و میر مربوط به یک شغل می باشد.
- ۸. مدیران کشاورزی، دامداران و کشاورزان**
حتی با پیشرفت تکنولوژی در دهه اخیر باز هم کشاورزان و دامداران مجبورند که با لوازم سنگین کار کنند، آن ها با تعداد زیادی از لوازم موتوری مثل تراکتورها و دستگاه های چمن زنی نیز کار می کنند که
- ۹. سرپرست کارگران ساختمانی از خطر ناک ترین شغل های جهان**
عجیب است که خود شغل کارگری ساختمانی جزء ده شغل خطر ناک در جهان نیست، اما سرپرستی آن ها جزء این ده شغل است، آمار مرگ کارگران ۱۸ برای سرپرستان آن ها این عدد ۱۳۴ می باشد، معمولاً این افراد توسط دیگران به پایین پرت می شوند.
- ۱۰. باغبان ها و کارگران فضای سبز**
شاید تعجب کنید که شغل آخر مربوط به باغبان ها است، معمولاً مصداق محوطه فضای سبز اغلب در معرض حمله دیگران و اجسام تیز آن ها قرار می گیرند، آمار مرگ و میر بین آن ها ۱۷۴ است، با این که این شغل آخرین شغل خطر ناک است، اما آمار مرگ و میر آن پنج برابر آمار مرگ و میر در حالت میانگین است.

آموزش آشپزی

پیترز لافل دلمه ای

مواد لازم:

- ۲ عدد لافل دلمه ای قرمز رنگ بزرگ: ۲ عدد
- ۲ عدد لافل دلمه ای زرد رنگ بزرگ: ۲ عدد
- زیتون سبز قطعه قطعه شده: یک دوم فنجان
- جعفری تازه خرد شده: یک چهارم فنجان
- سرکه قرمز و قاشق چای خوری
- روغن زیتون سه چهارم قاشق غذا خوری
- لفل سیاه یک هشتم قاشق چای خوری
- پنیر پیتزای ایتالیایی: ۲۵۰ گرم
- پنیر پارسان تازه رنده شده: ۶ قاشق غذا خوری
- طرز تهیه:



ابتدا فر را روی درجه گریل قرار داده تا گرم شود. لافل دلمه ای ها را به درازا دو نیم کنید و داخل آن را از غشا و دانه های خالی کنید.
نصفی از لافل دلمه ای ها را به صورتی که پوستشان رو به بالا باشد در یک ورق پخت فویل قرار دهید و با دست صافشان کنید و به مدت ۱۵ دقیقه در فر قرار دهید تا پخته شوند.
بعد لافل ها را بعد از پخت، وقتی که کمی خنک تر شدند و از بخار افتادند در یک کیسه زب در فر قرار دهید و درش را ببندید.
اجازه دهید ۱۵ دقیقه در کیسه بمانند بعد پوست لافل ها را بکنید و آنها را قطعه قطعه کنید.
سپس داخل ظرفی لافل ها را با زیتون سبز، جعفری خرد شده، سرکه قرمز، روغن زیتون، و لافل سیاه مخلوط

کنید و به صورت مساوی روی خمیر پیتزا بپزید و بعد یک لایه پنیر روی آنها بپاشید.
فر را روی دمای ۳۵۰ درجه سانتی گراد تنظیم کنید و بگذارید تا پیتزا ۷ دقیقه ای بپزد و پنیر رویش آب شود. سپس آن را برش بزنید و سرو کنید.



عکس: حسین تهوری / شب های قدر در جزیره کیش

شرکت فاخر آسانبر کیش

طراحی، فروش و نصب انواع آسانسور
تعمیر و نگهداری

۳۰٪ تخفیف سرویس و نگهداری آسانسور
ویژه هتل ها و بازارها و مجتمع های مسکونی

«با مجوز رسمی از سازمان منطقه آزاد کیش»

۰۹۳۴۷۶۸۰۹۱۴

کیش نوش

تولید آب معدنی طبیعی با دستگاه R.O (اسمز معکوس) استریل به وسیله ازن بدون اضافه نمودن مواد شیمیایی و با گالن پر کن تمام اتوماتیک با مرحله استریل دارای پروانه بهره برداری و بهداشت تایید شده سیستم توسط WHO

شرکت تولیدی و پخش آب معدنی

جزیره کیش - منطقه صنعتی درخت سبز - خیابان سوم - شماره ۸
تلفن کارخانه: ۴۴۴۷۳۴۲۲ - ۴۴۴۷۳۴۲۱ - فکس: ۴۴۴۷۳۴۲۰

کودک و نوجوان

مراقبت از کودک نوپای بازگوش و کنجکاو

کودک کنجکاو است پس بدون آنکه چیزی از خطر بداند به سراغ هر گوشه از خانه خواهد رفت، اگر متزلزلان پله را دست باید بسیار مراقب باشید و ابتدا و انتهای پله ها را بپوشانید.

احتیاط از کودکان:
کودکان بسیار به اکتشافات علاقه مند هستند به همین دلیل به آشپزخانه که خطر ناک ترین محیط خانه است می آیند، همه کابینت ها را با چیزی ببندید و مواد شیمیایی را دور از دسترس کودک نگه دارید.

حمام کردن کودکان نوپا:
هیچ شکی نیست که کودکان آب بازی را دوست دارند و اوقاتی را در حمام سپری می کنند. هیچ وقت کودک نوپا و کوچک تان را تنهایی در حمام و وان رها نکنید و قبل از اینکه کودک را در آب بگذارید آب را امتحان کنید که خیلی سرد یا داغ نباشد، فراموش نکنید که رها کردن کودک در آب ممکن است موجب خفگی شود.

فوت و فن برای مراقبت از کودک نوپا:
می توانید کودک خود را به طور نامحسوس کنترل کنید. مثلاً وقتی آنها خواب هستند یا در بینه که در اتاق نصب شده شما می توانید از آشپزخانه آنها را کنترل کنید یا وقتی در پله ها بالا پایین بازی می کنند با کنترل از راه دور حواسشان به آنها خواهد بود.

سلامت کودکان:
کودکان وقتی آغاز به راه رفتن می کنند چندان تعادلی

کارتکاور

انقدر قورقون! بچسب به دیوار! این رو باهاش سگزه...

تکنه

فرق من و زندانبانم را می دانی؟

زمانی که پنجره کوچک سلولم را باز می کند او تاریکی و غم را می بیند و من روشنایی و امید را دیدم شما بسیار مهم است زیا بنگرید «تلسون ماندا»

لطفا در خانه بمانید!

ستاد پیشگیری از شیوع کرونا