

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق اوزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم اوزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۳۴۹۶۹ - ۴۴۴۳۴۹۶۹ (۰۷)
فکس: ۴۴۴۳۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۳۴۹۶۸
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای
خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۵۶۰۷۹۱۷
eghtesadekish@yahoo.com

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۲ - طلوع آفتاب: ۶:۰۷ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۰ - غروب آفتاب: ۱۹:۳۳ - اذان مغرب: ۱۹:۵۰

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۳۲	▲ ۳۶	▲ ۳۲	▲ ۳۳	▲ ۳۸	▲ ۴۰	▲ ۳۵	▲ ۳۱
▼ ۲۴	▼ ۲۶	▼ ۲۵	▼ ۲۴	▼ ۲۱	▼ ۱۷	▼ ۲۳	▼ ۲۴

دعای روز نوزدهم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ وَفِّرْ فِيهِ حَظِّي مِنْ بَرَكَاتِهِ وَسَهِّلْ سَبِيلِي إِلَى خَيْرَاتِهِ وَلَا تَحْرِمْنِي قَبُولَ حَسَنَاتِهِ يَا هَادِيًا إِلَى الْحَقِّ الْمُبِينِ.

خدایا زیاد بگردان در آن بهره مرا از برکاتش و آسان کن راه مرا به سوی خیرهایش و محروم نکن مرا از پذیرفتن نیکی هایش یا راهنمای به سوی حق آشکار

آیامیدانید

عادات عجیب و شوکه کننده چینی ها که نمی دانید!

مردم کشورهای مختلف دارای آداب و رسوم مختلفی هستند. اما آیا تا به حال چیزی در مورد آداب و رسوم عجیب مردم چینی شنیده اید؟

کشور چین یکی از قدیمی ترین تمدن ها و فرهنگ های جهان را دارا است که طبق آمار سال ۲۰۱۸ این کشور دارای چیزی نزدیک به ۱۴۱۷ میلیون نفر سکنه می باشد که به همین دلیل پر جمعیت ترین کشور جهان است. اما اگر شما تمایل به سفر به این کشور پر جمعیت و شلوغ را دارید بهتر است که ابتدا در مورد آن تحقیق کنید!

مردمان کشور چین نسبت به مردمان سایر جهان دارای عادات و رفتارهای عجیبی می باشند که شاید ما تعداد کمی از آنها را مطلع باشیم و به همین دلیل با مشاهده نزدیک آنها به شدت شوکه شویم.

۱- Beijing فکلی
با شروع فصل تابستان و گرمای بیش از حدی که می تواند هر یک از ما را به شدت تحت تاثیر قرار دهد، عاملی بر کاهش روند کارها و همچنین برخی مشکلات جسمانی است. اما یکی از عادات عجیب و شوکه کننده ای که می توان از مردم چین گفت این است که آنها در این فصل زمانیکه احساس گرما کنند، پیراهن یاتی شرت خود را بالا می کشند و شکم را از تحت پوشش آن خارج می کنند!!

این اقدام هیچ محدودیتی ندارد و هر یک از آقایان می توانند این اقدام را انجام دهند و بطور کلی چینی ها بر این باور هستند که بدن می تواند نفس بکشد و از طرفی طب چینی اقدامی را مجاز می داند.

۲- ناخن های بلند در آقایان
بی شک هر یک از ما علاقم و مضراتی که بلندی ناخن های می تواند بر روی ماعمال سازند را آشنا هستیم و می دانیم که نباید این اقدام را انجام دهیم. اما شاید کمی عجیب باشد چرا که یکی از عادات مردم چینی این است که ناخن های خود را بلند کنند! این یک واقعیت در آقایان است که سبیلی از شورت خواهد بود. با این حال امروزه اکثر آقایان چینی ناخن های تمام انگشتان را رشد می دهند و برخی نیز ناخن انگشت کوچک! علت آن هم خوش شانسی است.

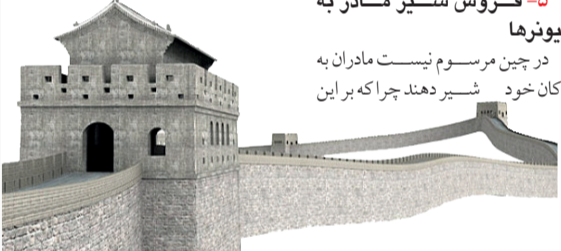
۳- نوار چسب پلک
از نظر آناتومیکی، آسیبی ها ساختار پلک متفاوتی نسبت به اروپایی ها دارند که این قاعده در مردم های چینی نسبت به سایر مردم جهان کمی بیشتر متفاوت است و پلک های کشیده ای دارند که اجازه نمی دهد آنها چشمان درشتی داشته باشند. اما شاید تا به حال چندین بار مشاهده کرده باشید که آنها دارای چشمان درشتی هستند! آیا

چینی چیزی حقیقت دارد؟! جالب است بدانید که خانم های چینی از نوار چسب های مخصوصی برای پلک استفاده می کنند که وقتی چشمان خود را باز می کنند، از تطابق چسب موجود در نوار چسب اجازه می دهد تا چشمان آنها درشت تر به نظر برسد.

۴- تای چی
Taijiquan یا تای چی، نوعی ورزش ژیمناستیک به سبک چینی هاست که متشکل شده از برخی حرکات تفریحی و متناسب برای عموم مردم و بدون هر گونه رنج سنی است. به همین دلیل این ورزش روزانه در تمام پارک ها توسط افراد جوان و پیر انجام می شود و به سمت پشت قدم می زنند و گاهی اوقات کف می زنند. با این حال آنها بر این باور هستند که این معمولی و قدیمی است که افراد قدیمی در فصل تابستان انجام می دهند.

۵- فروش شیر مسان به میلیونرها
در چین مرسوم نیست مادران به کودکان خود شیر دهند چرا که بر این باور هستند تغذیه کودک می تواند به سلامتی و چهره مادر آسیب برساند و همچنین می گویند زمانیکه نوزاد ۴ ماه دارد، شیر تمام خواص خود را از دست می دهد. به همین دلیل افراد ثروتمند چینی برای تغذیه مناسب کودکان خود، هزینه ای را پرداخت می کنند تا فرزند آنها از شیر مادران دیگر استفاده کنند و این بسیار محبوب است. با این حال این سرویس ارزان نیست و جالب است بدانید در طول ماه ۵۰۰ دلار باید هزینه کرد!

۶- خوابیدن در ماسه
اگر شما برای تعطیلات تابستانی به سواحل چین رفتید و ناگهان با مردی که سر آن در زیر ماسه ها دفن شده است و دقیقا در بالای سر خود یک چتر قرار داده است، روبرو شدید تعجب نکنید! این یک آیین معمولی و قدیمی است که افراد قدیمی در فصل تابستان انجام می دهند.



لوایم تحریر هانی

پرس کارت سیمیا
فتوکپی تایپ
پرینت منگنه

طراحی لوگو، پست و استوری اینستاگرام و ...
طراحی و چاپ فاکتور، کارت ویزیت، تراکت و ...

نوبنیاد ۳، مرکز خرید آراین، طبقه اول، غرفه ۴۱ 0902 299 2099 Hany_tahrir

چهارشنبه ۲۴ اردیبهشت ۱۳۹۹، ۱۹ رمضان ۱۴۴۱، ۱۳ می ۲۰۲۰، شماره (۸۷۵ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

آبزیان خلیج فارس

خانواده: CARANGIDAE
نام محلی: ماهی پرستو (گونه ۳)
روی بدن لکه ای وجود ندارد اشعه نرم پشتی ۱۸ تا ۲۰ عدد (۲۲ تا ۲۳ عدد در Tafriuanus) است. طول ماهی: ۸۰ سانتیمتر

آموزش آشپزی
املت اسفناج

مواد لازم:
کره ۱ قاشق غذاخوری
اسفناج ۱ پیمانه
تخم مرغ همزده ۳ عدد
فلفل قرمز یا پاپریکا به مقدار دلخواه
نمک ۴/۱ قاشق چای خوری

طرز تهیه:
ساقه اسفناج ها را جدا کنید و برگ های آن را بافت بشوید. سپس اسفناج ها را در آب نمک حدود یک ربع بجوشانید. بعد از این مدت اسفناج ها را از آب در بیارید و روی صافی بریزید تا آب آن گرفته شود. کمی هم با دست

روی آنها فشار دهید تا آب بیشتری خارج شود. بعد با چاقو اسفناج ها را درشت خرد کنید. ۳ عدد تخم مرغ را هم بزیند و با اسفناج مخلوط کنید و مخلوط اسفناج و تخم مرغ را که با کمی فلفل قرمز و نمک مزدار کردید داخل تابه ای که با ۱ قاشق غذا خوری کره داغ شده، بریزید. کمی که مواد خودش را گرفت با قاشق وسط املت را باز کنید تا تخم مرغ ها خودشسان در در قسمت وسط تابه جمع کنند و یکدست بپزند. وقتی املت تغییر کرد و طلایی تیره شد از آله آن را بکشید و تا وسط تا کنید. املت اسفناج پخته شده را به صورت داغ میل کنید تا از دهن نیفتد.

املت پنیر و اسفناج را می توانید در وعده نهار - میان وعده - شام - سرو کنید. همچنین میتوان در ماه رمضان به عنوان افطار - میل کرد.
توجه نمایند مقدار مواد اولیه و دستور تهیه برای ۳ نفر مناسب میباشد.

عکس روز

برداشت انبه - میناب

شهادت مظلومانه مولای متقیان
حضرت علی بن ابیطالب (ع)
و شبهای قدر تسلیت باد

فصل حافظ

جهان پر ابروی عید از هلال و سمه کشید
هلال عید در ابروی یار باید دید
شکسته گشت چو پشت هلال قامت من
کمان ابروی یارم چو سوه و سمه باز کشید
مگر نسیم خفت صبح در چمن بگذشت
که گل به بوی تو بر تن چو صبح جامه درید
نبود چنگ و ریاب و نبید و عود که بود
گل وجود من آغشته گلاب و نبید
بیا که با تو بگویم غم ملالت دل
چرا که بی تو ندارم مجال گفت و شنید
بهای وصل تو گر جان بود خریدارم
که جنس خوب مبصر به هر چه دید خرید
چو ماه روی تو در شام زلف می دیدم
شیم به روی تو روشن چو روز می گردید
به لب رسید مرا جان و پرنیامد کام
به سر رسید امید و طلب به سر نرسید
ز شوق روی تو حافظ نوش حرفی چند
بخوان ز نظمش و در گوش کن چو مروارید

شهادت مظلومانه مولای متقیان
حضرت علی بن ابیطالب (ع)
و شبهای قدر تسلیت باد

فصل حافظ

جهان پر ابروی عید از هلال و سمه کشید
هلال عید در ابروی یار باید دید
شکسته گشت چو پشت هلال قامت من
کمان ابروی یارم چو سوه و سمه باز کشید
مگر نسیم خفت صبح در چمن بگذشت
که گل به بوی تو بر تن چو صبح جامه درید
نبود چنگ و ریاب و نبید و عود که بود
گل وجود من آغشته گلاب و نبید
بیا که با تو بگویم غم ملالت دل
چرا که بی تو ندارم مجال گفت و شنید
بهای وصل تو گر جان بود خریدارم
که جنس خوب مبصر به هر چه دید خرید
چو ماه روی تو در شام زلف می دیدم
شیم به روی تو روشن چو روز می گردید
به لب رسید مرا جان و پرنیامد کام
به سر رسید امید و طلب به سر نرسید
ز شوق روی تو حافظ نوش حرفی چند
بخوان ز نظمش و در گوش کن چو مروارید

لطفا در خانه بمانید!

ستاد پیشگیری از شیوع کرونا

کودک و نوجوان

هر آنچه که باید در مورد بازی درمانی کودکان بدانید

بازی درمانی کودکان یکی از موثرترین روش های اجرایی است که بر حسب تشخیص کارشناس انجام می شود. این روند اصول و مراحل دارد که باید به درستی انجام شود.

بازی درمانی چیست و چگونه عمل می کند
چه چیزی بیشتر از بازی برای کودکان طبیعی است؟ کودکان به طور غریزی از بازی برای برقراری ارتباط استفاده می کنند. به همین خاطر بازی یکی از ابزارهای درمان محسوب می شود. مدام می بینید کودکان چگونه با بازی روابطشان را شکل می دهند و تجارب سخت و آسان کسب می کنند. اما لازم به ذکر است بدانید بازی درمانی با بازی نرمل متفاوت است.

حرکت به سمت واقعیت
افراد به طور طبیعی برای پیشرفت سازنده برنامه دارند. محرک درون همه ما برای شناخت پتانسیل ها وجود دارد. مثل خلاقیت و میل به داشتن استقلال و مشر نمربودن. افراد نیازمند پذیرش احترام از سمت دیگران هستند و همانطور که کودکان رشد می کنند این نیاز مندیها به نسبت عزت نفسی تغییر می کند.

ارتباط ما بین بازی
در حالی که تمرین ها و نظریه های مختلف در بازی درمانی استفاده میشود موضوع اصلی که آنها با هم مرتبط می کند تجربه ها احساسات میل هاست.

تمرین بازی درمانی
کودکان در بازی می توانند بسیاری از تجارب را کسب کنند و آنها را به اجرا در آورند و امکان تغییر رفتار کودکان با بازی وجود دارد.

شن بازی درمانی
شن بازی شکل دیگر بازی درمانی است که در آن کودکان با اسباب بازی ها و انگشتان شنا جهان میناتور را طراحی میکنند، بعضی کودکان وارد بازی باشن می شوند و بدون هدایت شروع به ساخت چیزهای می کنند. شن درمانی برای همه افراد با هر سن شغل و جایگاهی قابل استفاده است و نماد زندگی و مرگ و طبیعت را دریافت می شود کرد.

مراحل بازی درمانی
بازی درمانی ابتدا با مصاحبه آغاز می شود به این صورت که ابتدا با والدین کودک در مورد اولین پیشرفت و عملکردان و مشکلی که دارد صحبت می کنند بیشتر درمانگرها برای اطمینان با کودک هم صحبت می کنند تا مشکل آن را متوجه شوند.

ارزیابی یکی از مراحل بازی درمانی
قبل از درمان درمانگرها معمولاً قبل از درمان ارزیابی انجام می دهند که شامل پرسش سوال تقاضای تماشا بازی کودکان است این ها به درمانگر اطلاعاتی می دهد که بهترین راه درمان کدام است.

آشناسازی
یکی از مراحل ابتدایی درمان آشناسازی

نکته

خسرو و سکیبایی چه زیبا گفت:
کاش میشد...
آدمی گاهی، فقط گاهی...!
به اندازه نیاز بمیرد، بعد بلند شود
آهسته آهسته
خاکهایش را بتکاند...!
اگر دلش خواست برگردد به زندگی
دلش نخواست، بخوابد تا ابد...

کاریکاتور