

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق اوزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم اوزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۸)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای
خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۶
eghtesadekish@yahoo.com

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۸ - طلوع آفتاب: ۶:۰۴ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۰ - غروب آفتاب: ۱۹:۳۶ - اذان مغرب: ۱۹:۵۴

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۳۵	▲ ۳۶	▲ ۳۱	▲ ۳۶	▲ ۳۷	▲ ۳۷	▲ ۳۶	▲ ۳۴
▼ ۲۵	▼ ۲۳	▼ ۲۶	▼ ۲۴	▼ ۲۲	▼ ۱۷	▼ ۲۴	▼ ۲۵

دعای روز هجدهم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ نَبِّهْنِي فِيهِ لِيَرْكَاتِ أَسْحَارِهِ وَنَوِّرْ فِيهِ قَلْبِي بِضِيَاءِ أَنْوَارِهِ وَخَذْ بِكُلِّ أَعْضَائِي أَلِي
اتِّبَاعِ أَثَرِهِ بِنُورِكَ يَا مُنَوِّرَ قُلُوبِ الْعَارِفِينَ.

خدایا آگاهم نما در آن برای برکات سحرهایش و روشن کن در آن دلم را به پرتو انوارش و یکار به همه اعضا به پیروی
آثارش به نور خودت ای روشنی بخش دلهای حق شناسان

آیامیدانید

گردباد از مهم ترین پدیده های طبیعی زمین می باشد که ممکن است در هر نقطه ای از جهان رخ دهد، همچنین گردبادها به ۳ دسته تقسیم می شود. گردباد همانند طوفان، سیل، زلزله، بهمن و... یکی از مهم ترین پدیده های طبیعی می باشد که سالانه در اقصی نقاط جهان رخ می دهد و خسارت های بسیار زیادی را اعمال می کند.
بطور کلی گردباد متشکل شده از سیستم پیشروی حاوی باد می باشد که بطور کلی گردبادها به نوع مختلف تقسیم می شوند.

انواع گردبادها
گردباد های بطور کلی به ۳ دسته اصلی ذیل تقسیم می شوند:
۱. پیچند (tornado)
۲. توره دیو (dust devil)
۳. توره دریا (water spout)
که نوع اول، شایع ترین نوعی است که نسبت به دو مورد دیگر، بیشتر رخ می دهد. این حال شاید هر یک از ما اطلاعات کافی در مورد این پدیده طبیعی نداشته باشیم و به همین دلیل ما قصد داریم در ادامه شما را با حقایق جالب و خواندنی از گردبادها آشنا سازیم. همراه ما باشید.

کودک و نوجوان

برای اینکه بتوانید دقت کودکان را افزایش دهید به تغذیه اش اهمیت دهید از مواد غذایی مفید و مقوی استفاده کنید که روی افزایش تمرکز در کودک شود. آسیایم خواهید که به کودکان کمک کنید که در طول روز بیشتر تمرکز کند و بهتر روی موضوعی کار کند؟ سعی کنید این پنج غذای فوق العاده که در ادامه بخش کودک در نمناک عنوان شده است را به رژیم غذایی آن ها اضافه کنید چرا که یک رژیم غذایی متعادل و صرف زمان زیادی برای بازی کردن خارج از منزل بهترین راه برای حفظ سلامت فرزندان در تمام طول سال است.
برای افزایش تمرکز کودک خود این مواد غذایی غافل نشوید
۱. بلوبری برای صبحانه:
روز را با بلوبری شروع کنید، زیرا این یک قدم در مسیر درست است، بلوبری به عنوان یک غذای فوق العاده به دلیل مزایای بسیار که آن ها بهبود حافظه است، مورد توجه قرار گرفته است.
چگونه مصرف شود؟
بلوبری یک غذای فوق العاده سبک است که می تواند به صبحانه کودک شما اضافه می شود. آن را به مخلوط غلات، فرنی، ماست یا اسموتی میوه اضافه کنید، یا فقط آن را به عنوان یک میان وعده بخورید!
۲. آجیل برای زمان میان وعده

حقایق جالب و خواندنی در مورد گردباد

۱- سرعت گردباد چقدر است؟
گردبادها همان گونه که گفته شد یکی از پدیده های طبیعی هستند که سالانه در نقاط مختلف جهان اتفاق می افتند. اما این ممکن است که برای هر یک از ما تاکنون یک سوال بی پاسخ بوده باشد که سرعت چرخیدن گردبادها چقدر می باشد و نتوانسته باشیم به آن دست پیدا کنیم. جالب است بدانید که سرعت گردبادها ۱۱۹ کیلومتر در ساعت و یا حتی بیشتر می باشد.
۲- تفاوت طوفان و گردباد چیست؟
دانید دارای سیستم پیشروی و قدرتمندی هستند که قدرت تخریب آنها بسیار زیاد می باشد و این در حال است که طوفان مسیر پیچ در پیچی دارد و زمانی قدرت تخریب آن به بیشترین میزان ممکن می رسد که شدت آن بسیار زیاد شود و قدرت ایستادگی در برابر آن کاهش پیدا کند.
۳- مناطقی که گردباد بیشتر در آن رخ دهد؟
موقعیت جوی و جغرافیایی می تواند در اقصی نقاط جهان رخ دهد. اما این پدیده طبیعی بیشتر در مناطق ساحلی رخ می دهد که سالانه شاهد خیرهای حاکی از گردباد در مناطق ساحلی جهان هستیم.

۴- جهت چرخش گردباد چگونه است؟
جهت چرخش گردباد در دو نیم کره جنوبی شمالی و جنوبی جهان متفاوت است. جالب است بدانید جهت چرخش گردباد در نیمکره جنوبی در جهت گردش عقربه های ساعت و در نیم کره شمالی کره زمین بر خلاف جهت چرخش عقربه های ساعت می باشد.
۵- تعداد کشته های گردباد در ۲۰۰ سال گذشته:
طی آمار که اخیرا توسط محققان منتشر شد، اعلام گشت که در طی ۲۰۰ سال گذشته گردبادها منجر به کشته شدن ۲ میلیون نفر شده اند و این آمار بسیار زیاد و وحشتناک می باشد چرا که نشان دهنده شدت بسیار گردبادها در طی این دو قرن می باشد!
۶- گردباد چگونه تشکیل می شود؟
گردباد معمولا زمانی ایجاد می شود که دو توده که با یکدیگر اختلاف دمایی زیادی دارند، برخورد می کنند و توده ای که سردتر می باشد به زیر توده گرم جا به جا می شود و شروع به کاهش دمای خود با سرعتی حدودا برابر با ۴۵۰ کیلومتر بر ساعت شروع به چرخش حول محور خود می کند که این میزان چرخش به مرور بیشتر و بیشتر شده و هر چه میزان سرعت این چرخش بیشتر شود می تواند



خوردنی که خیلی راحت تمرکز کودک را افزایش می دهد

موثر در افزایش تمرکز کودک:
به جای میسان وعده هایی با قند زیاد، یک مشت آجیل یک میان وعده سالم و رضایت بخش است. آجیل ها سرشار از پروتئین هستند و توصیه می شود که هر کس هر روز یک مشت از آجیل ها، مانند بادام زمینی، بادام یا بادام هندی بخورد.
چگونه مصرف شود؟
اگر کودکان تا قبل از خوردن آن ها به تنهایی ندارد آن ها را به سالاد اضافه کنید و یا در زمان شام با سیب زمینی سرخ کرده مخلوط کنید. کره بادام زمینی نیز جزء آجیل حساب می شود، اما مطمئن شوید که هیچ ماده تند و زننده ای به آن اضافه نشده است و کودک شما به آن آلرژی ندارد.
شما می توانید آن را به بیسکویت یا داخل ساندویچ اضافه کنید یا آن ها را روی تکه های سیب بمالید. بسیاری از کودکان به آجیل حساسیت دارند، پس قبل از اینکه از آنها به عنوان خوراکی مدرسه استفاده کنید، حتما با معلم او هماهنگ کنید.
۳. مقداری آووکادو رو خورد کنید:
آووکادو عالی است زیرا نه تنها پر از مزایای تغذیه ای است، بلکه بتاسیم موجود در آووکادو با مبارزه با استرس به افزایش تمرکز نیز کمک می کند. آووکادو به افزایش آرامش نیز مرتبط است: زیرا آن ها پر از



کاریکاتور

در خانه بمانیم

زیادی خوب بودن، خوب نیست

زیادی که خوب باشی دیده نمی شوی

میشوی مثل شیشه ای تمیز کسی شیشه تمیز را نمی بیند

همه به جای شیشه منظره بیرون را می بینند

«سیمین بهبهانی»

لوایم تحریر هانی

پرس کارت سیمیا **فتوکپی تایپ** **پرینت منگنه**

طراحی لوگو، پست و استوری اینستاگرام و ...
طراحی و چاپ فاکتور، کارت ویزیت، تراکت و ...

نوبنیاد ۳، مرکز خرید آرین، طبقه اول، غرفه ۴۱ ۰۹۰۲ ۲۹۹ ۲۰۹۹ Hany_tahrir

سه شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۳۹۹، ۱۸، ۱۴۴۱، ۱۲ می ۲۰۲۰، شماره (۸۷۴ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

آبزیان خلیج فارس

خانواده: CARANGIDAE
نام محلی: ماهی پرستو (گونه ۲)
در هر پهلوی ۱ تا ۶ لکه طولی وجود دارد که قطر آنها از چشم کمتر است.
طول ماهی: ۶۰ سانتیمتر

آموزش آشپزی کیک بلوبری بارویه استروسل

مواد لازم:
کره: ۴ قاشق غذاخوری
نمک: ۴/۱ قاشق چای خوری
فلفل: ۴/۱ قاشق چای خوری
شکر: ۲۳ پیمانه
دوغ: ۱۶۰ گرم
طرز تهیه:
ابتدا کره و شکر را در کاسه ای بریزید و با هم زدن برقی خوب بزنید تا با هم ترکیب شوند، تخم مرغ را افزوده و به هم زدن ادامه دهید.
مواد خشک را با هم مخلوط کرده و نیمی از آن را

مواد لازم:
کره: ۴ قاشق غذاخوری
نمک: ۴/۱ قاشق چای خوری
فلفل: ۴/۱ قاشق چای خوری
شکر: ۲۳ پیمانه
دوغ: ۱۶۰ گرم
طرز تهیه:
ابتدا کره و شکر را در کاسه ای بریزید و با هم زدن برقی خوب بزنید تا با هم ترکیب شوند، تخم مرغ را افزوده و به هم زدن ادامه دهید.
مواد خشک را با هم مخلوط کرده و نیمی از آن را

عکس روز

فاصله گذاری اجتماعی در مترو تهران

باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث تاسقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف

۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲
۰۷۶۴۴۴۵۳۳۶۷۰

✓ صدور انواع بیمه نامه غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید

بیمه نامه حوادث خانواده

به آسیا تان لبخند بزنید بیمه نامه

هر چهره ای با لبخند زیباتر می شود

لطفا در خانه بمانید!

ستاد پیشگیری از شیوع کرونا