

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق اوزانی
 قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم اوزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۸ (۰۷)
 فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۲۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای
 خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ ریحان ۶۰۶۰۷۹۱۷
 eghtesadekish@yahoo.com

بیمه نامه حوادث خانواده

کل اعضای خانواده تان را با روزی هزار تومان بیمه کنید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا
مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف
۰۷۶۴۴۴۵۳۶۷۰ - ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲

✓ صدور انواع بیمه نامه غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید

بیمه نامه

هر چهره ای را با بخند زیباتر می شود

به آسیان لبخند بزنید

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۸ - طلوع آفتاب: ۶:۱۱ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۰ - غروب آفتاب: ۱۹:۲۹ - اذان مغرب: ۱۹:۴۶

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۳۲	▲ ۳۶	▲ ۳۱	▲ ۳۴	▲ ۳۸	▲ ۳۷	▲ ۳۴	▲ ۳۴
▼ ۲۵	▼ ۲۴	▼ ۲۵	▼ ۲۴	▼ ۲۱	▼ ۲۳	▼ ۲۳	▼ ۲۷

چهارشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۳۹۹، ۱۲ رمضان ۱۴۴۱، ۶ می ۲۰۲۰، شماره ۸۶۹ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

خانواده: CARCHARHINIDAE

نام محلی: کوسه بال سیاه (گونه ۱)

باله اول پشتی و بخش باله دمی از نوک تیز بلندی برخوردار است. همچنین نوک باله مخرجی و نوک بخش پائینی باله سینه ای سیاه است. طول ماهی: ۲۰۰ سانتیمتر



آموزش آشپزی

خورش مرجو

مواد لازم:
 گوشت گوسفندی ۴۰۰ گرم
 عدس ۲ لیوان
 سبب زمینی ۲ عدد
 رب گوجه فرنگی ۲ قاشق غذاخوری
 آلو بخارا ۱ لیوان
 پیاز ۲ عدد
 روغن به میزان لازم
 زعفران به میزان لازم
 آبغوره به میزان لازم
 نمک و فلفل به میزان لازم
 زردچوبه و دارچین به میزان لازم

طرز تهیه:
 ابتدا پیازها را خالص خرد کنید و کمی تفت دهید سپس زردچوبه را اضافه کنید و اجازه بدهید پیازها طلایی شوند. گوشت را اضافه کنید و مقداری هم بزنید. در این مرحله رب را هم اضافه کنید اجازه دهید تا تفت بخورد تا رنگ آن باز شود. وقتی رنگ گوشت عوض شد، آب را درون آن بریزید و اجازه بدهید تا نیم پز شود. در این هنگام آلوها و عدس را اضافه کنید و خوب سبب زمینی را خرد کنید. وقتی گوشت نیم پز شد سبب زمینی و عدس را اضافه کنید همراه نمک و ادویه بگذارید بپزد. آلو و زعفران و آبغوره را اضافه کنید و بگذارید خورش جابجفتد. غذا در ظرف بکشید و پیاز داغ روی آن بریزید و نوش جان کنید. این خورش را می توانید با برنج میل کنید. **نکته برای تهیه خورش مرجو:**

در صورت تمایل می توانید از آلبیمو به جای آبغوره استفاده کنید.
در صورت تمایل می توانید مرغ به جای گوشت هم استفاده کنید.

دعای روز نوزدهم ماه مبارک رمضان

اللهم زینني فيهِ بالستر والعفاف واشترني فيهِ بلباس القنوع والكفاف واحملني فيهِ على العدل والإنصاف وامني فيهِ من كل ما أخاف بعصمتك يا عظمة الخائفين.

خدایا زینت ده مرا در آن با پوشش و پاکدامنی و بپوشانم در آن جامه قناعت و خودداری و وادارم نما در آن بر عدل و انصاف و آسوده ام در آن از هر چیز که مترسم به نگاهداری خودت ای نگه دار ترسانگان.

سبک زندگی

نکاتی ساده ولی مهم در مورد لوله های منزلتان

راه حرکت درست آب شود. **۶. قبل از هر اقدامی لوله کش را به منزل بیاورید.** زمانی که منزل جدیدی را خریداری می کنید، باید قبل از هر اقدامی یک لوله کش را به منزل بیاورید و از او بخواهید تا تمام زیر و بم لوله ها را برای شما بررسی کند تا در آینده با مشکلی مواجه نشوید. در چنین مواقعی در صورت وجود مشکل می توانید هر چه سریع تر آن را رفع کنید تا بعد از آوردن اسباب و اثاثیه با مشکل روبرو نشوید.

۷. محل قطع آب را بدانید. بسیاری از افراد روزانه با مشکل ترکیدن لوله مواجه می شوند و نمی دانند که منبع قطع شیر فلکه کلی کجا می باشد و حتما هنگام خرید خانه جدید در اولین مرحله این مکان را یاد بگیرید.

۸. مراقب موهای درون راه آب حمام باشید. هرگز اجازه ندهید که موهای زیادی، چه موی سر و چه موی بدن روی راه آب حمام جمع شود. از درپوش مناسب استفاده کنید و چند وقت یکبار با دستمال روی آن را پاک کنید تا موی داخل لوله نرود.

۹. از لوله باز کن استفاده کنید. زمانی که با گرفتگی در لوله ها مواجه شدید، اولین کار شما باید ریختن لوله بازکن داخل سینک باشد.

۱۰. بالوله کش، ساعتی حساب نکنید. حتما به یاد داشته باشید که به نتیجه کلسی کار لوله کش مبلغ پرداخت کنید. شاید او کل این مشکل را در کمترین زمان حل کند.

۱۱. نمکه و دسته های خراب دستگیره های خراب و نمکه های خراب توالفت فرنگی می تواند به لوله های آسیب وارد کند.

۱۲. همیشه با لوله کش تماس بگیرید. زمانی که لوله های شما دچار گرفتگی کم می شود، می توانید از یک میخ بلند استفاده کنید و آن را از زیر سینک وارد لوله کنید که در چنین مواقعی ممکن است آشغالی از آن بیرون بیاید و همچنین می توانید از یک نلمبه استفاده کنید.

۱۳. به لوله ها چیزی را آویزان نکنید. اگر لوله های شما در حیاط نصب شده، هرگز چیزی را به آن آویزان نکنید. حتی از آویزان کردن اجسام بسیار سبک مثل یک چوب لباسی خالی نیز پرهیز کنید.

۱۴. به درجه های روی آبگرمکن دقت کنید. اگر متوجه شدید که درجه آبگرمکن شما بدون هیچ دلیلی بالا پایین می شود و اختلاف عدد آن بسیار زیاد است، حتماً با لوله کش تماس بگیرید. احتمالاً مشکلاتی در لوله های منزل شما به وجود آمده است.

۱۵. توالفت فرنگی های قدیمی را تعویض کنید. بسیاری از خانواده ها به این موضوع توجه نمی کنند.

۱۶. در زمستان شیرهای آب را پوشش دهید. حتما در زمستان با یک تکه پارچه و یا پلاستیک ضخیم روی لوله های آب را ببوشانید تا از یخ زدگی آن ها جلوگیری کنید زیرا این یخ زدگی بعد ها به لوله های منزل شما آسیب وارد خواهد کرد.

۱۷. چکه کردن شیر آب را جدی بگیرید. علاوه بر این که قطره های بسیار کوچک نیز می تواند آب زیادی را هدر دهند، همچنین ممکن است که این چکه های آب فقط مربوط به شیر نباشد و مشکلی در لوله های شما باعث ایجاد مشکل شود.

۱۸. حشرات مربوط به ترکیدن لوله را جدی بگیرید. حتما اقدامات پیشگیری های لازم را انجام دهید تا با ترکیدن لوله روبرو نشوید که برطرف کردن این مشکل علاوه بر هزینه بالا می تواند در دسرهای زیادی را برای شما به وجود بیاورد و به لوازیم شما نیز آسیب وارد کند.

عکس روز



روزنامه اقتصاد کیش می پذیرد:

علاقه مندان به اشتراک و دریافت روزنامه اقتصاد کیش می توانند فرم زیر را تکمیل و پس از پرداخت هزینه اشتراک به حساب جاری ۸۷۱۰۰۰۹ و یا شماره کارت ۵۸۹۴۶۳۷۰۰۰۸۳۷۱۴ در بانک رفاه شعبه بازار پانیند به نام شرکت اقتصاد کیش فرم را به همراه رسید واریزی به نشانی ویلاهای مروارید - بالای بانک سینا - بلوک B3 - طبقه ۳ - واحد ۷۱۵ - یا به شماره ۴۴۴۲۴۹۶۸ فاکس نمایید.

۱ ماهه: ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۳ ماهه: ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۶ ماهه: ۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال
یکساله: ۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال

مشخصات:

نام شرکت / موسسه / شخص:
 نشانی:
 تلفن:
 تعداد مورد تقاضا:

توضیحات:

- هزینه اعلام شده برای ۱ نسخه روزنامه می باشد.
- در صورت تغییر محل، نشانی جدید را به امور مشترکین اطلاع دهید.
- تاریخ شروع و پایان دوره اشتراک را برای خود یادداشت کنید.
- حداقل دوره اشتراک را برای خود یادداشت کنید.

در صورت عدم دریافت روزنامه سریعاً به امور مشترکین اطلاع دهید. شماره مستقیم امور مشترکین روزنامه ۴۴۴۲۳۹۱۰ با ارائه نظرات، انتقاد و پیشنهادات سازنده خود ما را در این امر یاری نمایید.

ویژه جزیره کیش

کودک و نوجوان

حواسنجان به این مدل نشستن کودک باشد

نشستن، زانوها را به عقب خم می کند، کف پاها برگرده شده و پاها به طرفین باز می شوند و در کل پاها به شکل حرف انگلیسی W درمی آید.

خطرات نشستن کودک به شکل قورباغه

"آئی تریویدی" متخصص بیماری های استخوان در لندن می گوید: شکل نشستن W یکی از علل اصلی ضعف بودن باسن است و کودکانی که عادت به این شکل نشستن دارند دچار دردهای طولانی می شوند، دردهایی که در دراز مدت ادامه خواهد داشت.

اگر متوجه نشستن فرزندتان در این وضعیت به خصوص هنگام تماشای تلویزیون که اصولاً مدت زیادی است به سرعت او را مجبور کنید تا وضعیت

نشستن کودک تاثیر مستقیم در رشد و تغییرات استخوان و مفاصل دارد، اگر فرزندتان به طرز تادرست مقابل تلویزیون نشسته بود حتماً او را مجبور به تغییر وضعیت کنید.

طرز نشستن پرخطر برای کودک

رعایت نکردن طرز صحیح نشستن در دوران کودکی عوارض جدی دارد. بدترین فرم نشستن کودکان شکل قورباغه ای یا همان به شکل W است که عضلات میان تنه را ضعیف می کند. نشستن قورباغه ای در کودکان نشستن قورباغه ای در کودکان با "به شکل W نشستن" وضعیتی است که در میان بسیاری از کودکان شایع است. در این وضعیت نشستن، کودک روی باسن

کاریکاتور

تجارت پرسود فیلتر شکن ها

مراقب باشید چیزهایی را که دوست دارید بدست آورید وگرنه ناچار خواهید بود چیزهایی را که بدست آورده اید دوست داشته باشید

«چرخ برناردشاو»

فال حافظ

گر تیغ بارد در کوی آن ماه گردن نهادیم الحکم لله آیین تقوا ما نیز دانیم لیکن چه چاره با بخت گمراه ما شیخ و واعظ کمر شناسیم یا جام باده یا قصه کوتاه من رند و عاشق در موسم گل آن گاه توبه استغفرا الله مهر تو عکسی بر ما نیفکند آیینه رویا آه از دلت آه الصبر مر و العمر فان یالیت شعری حتام القاه حافظ چه نالی گر وصل خواهی خون بایدت خورد در گاه و بی گاه

لطفا در خانه بمانید!

سناد پیشگیری از شیوع کرونا

