

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق اوزانی
 قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم اوزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۳۴۹۶۹ - ۴۴۴۳۴۹۶۸ (۰۷)
 فکس: ۴۴۴۳۴۹۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۳۰۲۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای
 خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ ریحان ۶۵۷۰۷۹۱۷
 eghtesadekish@yahoo.com

کل اعضای خانواده تان را با روزی هزار تومان بیمه کنید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا
 مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف
 ۰۷۶۴۴۳۵۳۶۷۰ - ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲

✓ صدور انواع بیمه نامه غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید

بیمه نامه

هر چهره ای با لبخند زیباتر می شود



بیمه نامه حوادث خانواده

به آسایش لبخند بربزید

سه شنبه ۹ اردیبهشت ۱۳۹۹، ۴، ۱۳۹۹، ۱۴۴۱، ۲۸ آوریل ۲۰۲۰، شماره (۸۶۴ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

آبزیان خلیج فارس



خانواده: CHANIDAE

نام محلی: خامه ماهی

بدن نقره ای، پشت تیره تر با تنها باله پشتی که در وسط پشت قرار دارد.
 طول ماهی: ۱۸۵ سانتیمتر

آموزش آشپزی

کباب مرغ

مواد لازم:

سینه مرغ: ۲ عدد

سیب: ۲ حبه

پیاز: ۱ عدد

کشنیز و یا ریحان یا جعفری خرد شده: ۱ ق س

نمک و فلفل سیاه: به مقدار کافی

پودر نان: ۱ ق س

طرز تهیه:

سینه مرغ را ۲ بار چرخ کنید. سیب و پیاز را رنده کنید.

و آب آنها را کاملا با فشار دست بگیرید.

سپس سینه مرغ چرخ شده را با پیاز و سیب رنده شده

خوب مخلوط کنید و با دست چنگ بزنید.

عکس روز



دشت وسیع لاله زار البرز

صنایع چوبی

حلاج کیش



کلیه سفارشات
 چوبی MDF
 دکوراسیون غرفه
 و منزل

آدرس: جزیره کیش - شهرک صنعتی
 درفت سبز - صنعت ششم - پلاک R61
 تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۶ - طلوع آفتاب: ۶:۱۷ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۱ - غروب آفتاب: ۱۹:۲۴ - اذان مغرب: ۱۹:۴۲

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۳۲	▲ ۳۵	▲ ۳۱	▲ ۳۴	▲ ۳۶	▲ ۳۷	▲ ۳۵	▲ ۳۱
▼ ۲۴	▼ ۲۲	▼ ۲۴	▼ ۲۴	▼ ۲۱	▼ ۲۰	▼ ۲۴	▼ ۲۶

دعای روز چهارم ماه مبارک رمضان

اللهم قونی فیہ علی إقامۃ امرک وادفنی فیہ حلاوة ذکرك وأوزعنی فیہ لأداء شکرک
 بکرمک واحفظنی فیہ بحفظک وسرک یا أضر الناظرین.

خدا یا نیرومند نما در آن روز به پا داشتن دستور فرامت و بچشان در آن شیرینی یادت را ومهیا کن مرا در آنروز را
 انجام سپاس گذارت به کرم خودت نگهدار مرا در این روز به نگاه داریت و پرده پوشی خودت ای بباترین بنیادینا.

آبامیدانید

بامخترع چتر و روند اختراع چتر بارانی بیشتر آشنا شوید

چه کسی چتر را اختراع کرد و نام خود را به عنوان مخترع چتر بر آن ثبت کرد؟ در این مورد نظرات کمی متفاوت است اما طبق قدیمی ترین اسناد میتوان گفت نخستین چترهای بارانی که نام باران را داشتند و برای محافظت در برابر نور خورشید مورد استفاده قرار می گرفتند توسط فردی به نام "فروالیکیو" در رم اختراع شد، ولی باید بدانید استفاده از چتر در حقیقت به چهار هزار سال قبل برمی گردد و واقعت این مسئله را می توان از طریق آثار باستانی مصر، آشور، یونان و چین به این نکته پی برد.
 بازم نام چینی ها در میان بود و دست نوشته ها نشان داد که چینی ها اولین کسانی بودند که از چتر برای محافظت در برابر باران استفاده می کردند به همین دلیل به فکر استفاده از چترهای ضد آب افتادند به این روش که کاغذهای خود را به موم آغشته کرده و از آن برای تهیه چتر استفاده می کردند.
 مسیری که چترها در طول تاریخ طی کردند

اولین چترها برای جلوگیری از خیس شدن مردم مورد استفاده قرار نمی گرفتند بلکه برای جلوگیری از تابش مستقیم آفتاب بر سر افراد تر و تمند و قادر نمند مصر مورد استفاده قرار می گرفتند و این چترها بعدا به یونان باستان و روم گسترش پیدا کردند. در قرن اول بعد از میلاد مردم برای اولین بار از چترها برای جلوگیری از خیس شدن خود در هنگام بارش باران استفاده کردند و جالب است بدانید که زنان رومی روی چترهای خود نم می مالیدند تا قاطره های باران از روی چتر هایشان فرو بریزد. مدت زیادی طول نکشید که بسیاری از افسراد ششروغ به استفاده از چتر برای جلوگیری از خیس شدن هنگام بارش باران و یا جلوگیری از تابش مستقیم آفتاب کردند.
 خیلی زود زنان اروپایی از سباه بان برای ایجاد سایه استفاده کردند و اکثر مردان اروپایی تا اواخر دهه ۱۷۰۰ از چتر استفاده نمی کردند تا این که دو مرد انگلیسی به نام های جوناس هانوی و جسان مک دو نالد شروع به استفاده از چتر هنگام بارش باران کردند.

چترهای اولیه بنا به شکل شاخ و برگ گیاهان و درختان ساخته می شدند و نخستین چترها در مصر باستان، بین النهرین و چند کشور دیگر مورد استفاده قرار می گرفت، اما چه کسی چتر را اختراع کرده است؟
 از چه کسی باید بابت اختراع چتر تشکر کرد؟ چه کسی ایزاری را اختراع کرده است که از خیس شدن شما هنگام بارش باران جلوگیری کند؟ جالب است بدانید که چترهای اولیه از روی شکل شاخ و برگ گیاهان و درختان مثل درخت موز ساخته می شدند و اولین چترها در مصر باستان، بین النهرین، چین و هند مورد استفاده قرار می گرفتند.



کودک و نوجوان

دیگران بخاطر ۱۵ اخلاق تان از شما سوء استفاده میکنند

آیا می ترسید که اگر به کسی کمک نکنید، آنها نیز به شما کمک نکنند؟ به خاطر داشته باشید که همیشه به گفتن باعث می شود آنها برای هر کاری نزد شما بیایند و شما را با مسئولیتهایی که به شما مربوط نمی شود، محدود کنند. این بدان معناست که باید برای ساعات بیشتری کار کنید و کمتر بخوابید. هیچ وقت مشکلی با نه گفتن وجود ندارد در حقیقت آموختن نه گفتن، بهترین راه برای جلوگیری از سوء استفاده دیگران است.
 ۲. **به دنبال تائید دیگران هستید**
 یکی دیگر از دلایل سوء استفاده دیگران از شما این است که شما به دنبال تایید دیگران هستید و آنها از آن به نفع خود استفاده می کنند. وقتی به دنبال تایید دیگران هستید، سعی می کنید آنها را راضی نگه دارید، دوست داشتنی باشید و می خواهید دیگران با کارهایی که انجام می دهید یا چیزهایی که می گوید، موافقت کنند. افرادی که استاد سوء استفاده کردن از دیگران هستند، سریع متوجه می شوند.
 ۳. **اجازه می دهید از شما استفاده کنند.**
 همه ما دوستی داریم که فقط وقتی به ما نیاز دارد یا ما تماس می گیریم این می تواند نیاز آنها برای صحبت کردن، درد دل، یا درخواست کمک از شما باشد. اگرچه وقتی شما به آنها نیاز دارید، حضور نداشتن قطعاً نمی تواند به این افراد اتکا کنید.
 شما همیشه برای کمک به آنها حاضرید ولی آنها خیر، یکی از دلایل سوء

استفاده دیگران از شما این است که شما مرزی تعیین نمی کنید، هر رابطه ای به مرز احتیاج دارد. این، به این معنی نیست که شما انسان یا دوست بدی هستید این بدین معناست که شما برای خود ارزش قائلید و اجازه نمی دهید کسی از شما استفاده بیجا کند.
 ۴. **به خود اجازه نمی دهید که احساسات خود را بیان کنید**
 یکی دیگر از دلایلی که این اتفاق مکرر برای شما تکرار می شود، این است که شما احساساتان را بیان نمی کنید. بنابراین آنها فکر نمی کنند که مسئولیت هایشان را به شما تحمیل می کنند و با این مسئله که، فقط در زمان نیاز با شما تماس می گیرند، شما را آزار نمی دهد.
 خیلی مهم است که یاد بگیرید چگونه به یک روش مناسب، احساسات خود را بیان کنید اگر احساس می کنید که سرکوب شده اید، مورد استفاده قرار گرفته اید و یا توسط دیگران مدیریت می شوید، آن را بگویید. ممکن است دیگران از احساسات شما آگاه نباشند و گفتن آن دیگران را تغییر دهد.
 ۵. **احساس می کنید قربانی، افراد متقلب هستید**
 متأسفانه دغسل کاری یا تهدیدات احساسی به طور وسیع

دلیل سوء استفاده دیگران از شما اخلاق ها و خصوصیات خودتان است که باعث می شود آن ها برای منفعت خودشان از شما استفاده کنند.
 کسانی که از شما سوء استفاده می کنند، می دانند که شما به درخواست های آنها نه نمی گوید و به راحتی در مقابل تهدیدهای احساسی، تسلیم می شوید. گاهی اوقات افراد در اطراف ما سعی می کنند از ما سوء استفاده کنند. آنها این کار را انجام می دهند تا زندگی خود را راحت تر کنند، در حالی که باعث پیچیده شدن زندگی ما می شوند.
این ویژگی ها و خصوصیات شما موجب سوء استفاده دیگران می شود.

۱. **شما قادر به گفتن نه نیستید**
 این یک دلیل کلیدی برای اینکه چرا دیگران از شما سوء استفاده می کنند، است. به این دلیل که شما نمی توانید نه بگویید. اگر همکاران تان از شما بخواهد در یک پروژه به او کمک کنید، احتمالاً پاسخ شما بله هست، با وجود اینکه هستید درگیر کار هستید و احتمالاً برای چند روز نخواهید اید، اگر این مورد شبیه شما به نظر می رسد، لازم است از خود پرسید چه چیزی در درون شما در حال اتفاق افتادن است و آیا اینکه چه باوری شما را از نه گفتن باز می دارد. احتمالاً احساس اجبار می کنید که اگر کاری را انجام ندهید دیگران فکر می کنند آدم بدی هستید. آیا نگران هستید اگر نه بگویید، عصبانی شوند؟

فالحافظ

بنفشه دوش به گل گفت و خوش نشانی داد
 که تاب من به جهان طره فلانی داد
 دلم خزانه اسرار بود و دست قضا
 درش بیست و کلیدش به دلستانی داد
 شکسته وار به در گاهت آدمم که طیب
 به مویایی لطف توام نشانی داد
 تنش درست و دلش شاد باد و خاطر خوش
 که دست دادش و یاری ناتوانی داد
 برو معالجه خود کن ای نصیحتگو
 شراب و شاهد شیرین که رازیانی داد
 گذشت بر من مسکین و قربیان گفت
 دریغ حافظ مسکین من چه جانی داد

نکته

قوی کسی است که نه منتظر می ماند و خوشبختش کند و نه اجازه می دهد بدبختش کند.

«مارلون براندو»

کاریکاتور

معضلات نوسازی تاکسی های فرسوده

فکر کنم باید به مدت دیگه هم باهام راه بیای ..

لطفا در خانه بمانید!

ستاد پیشگیری از شیوع کرونا

