

# اقتصاد کیش

روزنامه

## اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق اوزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم اوزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۴۹۶۹۹ - ۴۴۴۴۹۶۹۹ (۰۷۸)  
فکس: ۴۴۴۴۹۶۸۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۰۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای  
خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۶۵۷۰۷۹۱۷  
eghtesadekish@yahoo.com

## کل اعضای خانواده تان را با روزی هزار تومان بیمه کنید



دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا  
مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف  
۰۷۶۴۴۳۳۶۷۰ - ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲

✓ صدور انواع بیمه نامه غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید  
بیمه نامه

هر چهره ای با لبخند زیباتر می شود

به آسایش لبخند بزنید

یکشنبه ۷ اردیبهشت ۲۰۱۳۹۹، ۲۶ آذر ۱۴۴۱، شماره ۸۶۲ دوره جدید - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

آبزیان خلیج فارس



خانواده: CLUPEIDAE

نام محلی: حشینه، ساردینای رنگین کمان

پشت متمایل به رنگ آبی، پهلوها نقره ای، بدن دراز استوانه ایف بدن خط برجسته پولکی است.  
طول ماهی: ۲۰ سانتیمتر

آموزش آشپزی

### بامیه

مواد لازم:

آرد: ۱ فنجان

آب: ۱ فنجان

روغن مایع: کمی کمتر از ۱/۲ از فنجان

شکر: ۱ قاشق چایخوری

تخم مرغ: ۲ عدد درشت

طرز تهیه:

آب و روغن و شکر را روی حرارت بگذارید تا جوش آید.

هنگامی که ریز جوش زد همه آرد را در آن الک کنید

و از روی حرارت بردارید خوب مخلوط کنید.

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

دو باره به مدت ۳ الی ۴ دقیقه روی شعله حرارت

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۵۸ - طلوع آفتاب: ۹:۰۶ - اذان ظهر امروز: ۵:۱۲ - غروب آفتاب: ۳:۲۳ - اذان مغرب: ۴:۰۹

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۳۱	▲ ۳۶	▲ ۳۲	▲ ۳۴	▲ ۳۸	▲ ۳۷	▲ ۲۵	▲ ۳۳
▼ ۲۴	▼ ۲۴	▼ ۲۵	▼ ۲۶	▼ ۲۳	▼ ۲۰	▼ ۲۶	▼ ۲۶

دعای روز اول ماه مبارک رمضان

«اللهم قَرِّبْنِي فِيهِ إِلَى مَرْضَاتِكَ وَ جَنِّبْنِي فِيهِ مِنْ سَخَطِكَ وَ نِقْمَاتِكَ وَ وَفِّقْنِي فِيهِ لِقَاءِهِ  
أَيَاتِكَ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ»  
خدا یا نزدیک مرا در این ماه به سوی خوشنودی و برکت دار در آن از خشم و انتقامت و توفیق ده مرا در آن برای خواندن آیات قرآن به رحمت خودت ای مهربانترین مهربانان.

آیامیدانید

پرنسدها از زیباترین موجودات در طبیعت هستند و آواز خواندن پرندگان را می توان یکی از بهترین موسیقی ها در طبیعت توصیف کرد، البته آواز خواندن پرندگان از راه های جالبی دارد. پرندگان را می توان جزء زیباترین دسته های خلقت در طبیعت معرفی کرد. این موجودات در نهایت استقلال تمام امور مربوط به زندگی را خودشان انجام می دهند، ظاهر، پرندگان تنها کلمات زیبایی آن ها نیست و صدای آن ها نیز زیباست. آواز خواندن پرندگان هنگام تخم گذاری را می توان یکی از زیباترین موسیقی ها و ویژگی ها در طبیعت دانست اما واقعا چرا پرندگان زمان زیادی را صرف تلاش برای آواز خواندن می کنند؟ دو هدف اصلی برای این کار وجود دارد، اولین این که پرندگان برای نشان دادن

روزی که خود زیر آواز می زند و با این کار به دیگران می گویند که این قسمت مربوط به من است و فقط خودم از آن مراقبت می کنم و هیچ نوع پرنده دیگری ورود به آن را ندارد و دومین دلیل آواز خواندن پرندگان این است که آن ها این کار را برای پیدا کردن و جذب جفت انجام می دهند. پرندگان ماه اغلب شریک آینه خود را از روی تکریب زیبایی ظاهر و همچنین آواز و صدا انتخاب می کنند و حتی پرندگان نر با صدای نه چندان زیاد پیدا کردن جفت دچار مشکل می شوند.

**علت آواز خواندن پرندگان چیست؟**  
به عنوان یک قانون هر کدام از پرندگان قانون خاصی در آواز خواندن دارد و این اتفاق به آن ها اجازه می دهد که از طریق صدای خود شناخته شوند و حتی والدینشان

کودک و نوجوان

والدین اولین و مهم ترین افرادی هستند که در تربیت فرزند نقش دارند، یکی از مضامین والدین امروزی خشم و عصبانیت کودکان است که بایستی از راه صحیح و اصولی کنترل شود. اگر شما فرزند دارید چنانچه این وضعیت را چندین بار مشاهده نموده اید که برای مثال شما در یک فروشگاه هستید که فرزند شما شروع به گریه و داد و بیداد کردن می نماید و چه در مکان های متفاوت دیگر و در اکثر مواقع والدین می توانند علت آن را تشخیص دهند و مهمتر از بقیه این است که چگونه بتوانید از وقوع آن جلوگیری نمایید. در این مقاله ما قصد داریم تا شما را با چگونگی عدم وقوع این چنین موردی راهنمایی کنیم.

**۱. لطیفان حاصل نمایی که فرزند شما روی تختش خوابیده است**  
اگر شما به فرزندتان اجازه دهید که

روزی تخت شما بخوابد می تواند یک عادت بد در او شود. برای جلوگیری از ایجاد عادت بعد در کودکان باید به او بیاموزید که روی تخت خودش بخوابد و این کار می تواند به فرزند شما در نحوه کنترل تنهایی اش کمک کند، جالب است بدانید که روانشناسان معتقدند زمانی که کودک بتواند تنهایی خود را کنترل کند قدرت کنترل اعصاب نیز در او افزایش می یابد.

**۲. به فرزندتان آزادی بدهید**  
به عنوان والدین، عزیزه شما دستور خواهد داد که در شرایط بد از فرزندتان مراقبت کنید و بیا از آن دفاع کنید. اما اگر شما به آنها آزادی بدهید، آنها بهتر می توانند شرایط را کنترل کنند و به خوبی در دست بگیرند و با این کار به فرزندتان می فهمانید که توانا هستند و می توانند به تنهایی از پس مشکلاتشان آیند.

**۳. غذاهای مخصوص کودکان را**

درست نکنید  
درست کردن غذایی که کودک شما آنرا دوست نداشته باشد می تواند در طی زمان به او آسیب برساند. آیا آنها همه چیز را امتحان میکنند؟! بجای آنکه به کودکان غذای مخصوص خریدارشان را بدهید، غذای که نوجوانان و افراد به بلوغ رسیده استفاده می کنند، بدهید و این کار با تأمین مواد مورد نیاز بدن در خشم و عصبانیت کودک می تواند بسیار موثر باشد.

**۴. رفتار فرزندانتان را یاد بگیرد**  
اگر کودک شما بتواند اهمیت داشتن رفتار خوب را بطور کامل درک کند، به کودکان کلمات زیبا و مناسب بیاموزید، همانند "لطفاً" و "سیاس گذارم" و همیشه در مقابل آنها مودبانه حرف بزنید و بگذارید که ادب کودکان از شما سرچشمه بگیرد و شخصیتش پرورش یابد و به فردی که شما

دعای روز اول ماه مبارک رمضان

یخ لیز و لغزنده می باشد همان گونه که آب و رطوبت لغزنده است اما آیا تا به حال به این موضوع فکر کرده اید که چرا ایجاد هنگام عبور از یخ مراقبت کافی را داشته باشید؟ همه ما هنگام عبور از جای یخ زده مراقب هستیم تا با افتادن دچار آسیب، شکستگی و از دست دادن تعادل نشویم. یخ نوعی پارادوکس را برای محققان ایجاد کرده است، بیشتر محققان بر این عقیده هستند که یخ حتی در نازک ترین حالت و لایه از آب نیز لغزنده خود را دارد و مانند آب معمولی نیست و حالت چسبندگی دارد.

**اما علت چیست که کنترل خود را**

چرا یخ لیز و لغزنده است؟  
روی یخ از دست می دهیم؟  
تئوری و فرضیه های زیادی در این مورد به دست ما رسیده است و به ما نشان می دهد که هنگام با گذاشتن روی یخ چه تغییراتی در آن به وجود می آید. یکی از فرضیه های برجسته این است که ما با ایستادن روی یخ به آن فشار وارد می کنیم و این فشار تا جایی تا جایی که باعث ذوب شدن لایه ریزی یخ شود و باعث شود که آب بیرون زده از آن کنترل ما را حفظ کند، کافی است.

اما اکثریت این موضوع را تجربه کرده اند که این فشار در حد توان ما نیست، به

کاریکاتور



لطفا در خانه بمانید!

سند پیشگیری از شیوع کرونا



عکاس: حسین تهروری



عکاس: حسین تهروری

# صنایع چوبی

## حلاج کیش



کلید سفارشات  
MDF، چوبی  
دکوراسیون غرفه  
و منزل

آدرس: جزیره کیش - شهرک صنعتی  
درخت سبز - صنعت ششم - پلاک R61  
تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲۰