

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق اوزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم اوزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۸)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای
خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۴۰
eghtesadekish@yahoo.com

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۹ - طلوع آفتاب: ۶:۱۹ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۲ - غروب آفتاب: ۱۹:۲۳ - اذان مغرب: ۱۹:۴۰

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۲۸	▲ ۳۴	▲ ۳۰	▲ ۳۳	▲ ۳۳	▲ ۳۷	▲ ۳۴	▲ ۳۳
▼ ۲۴	▼ ۲۳	▼ ۲۴	▼ ۲۴	▼ ۲۱	▼ ۱۹	▼ ۲۴	▼ ۲۷

بیمه نامه حوادث خانواده
کل اعضای خانواده تان را با روزی هزار تومان بیمه کنید
دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا
مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف
۰۷۶۴۴۳۳۶۷۰ - ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲
✓ صدور انواع بیمه نامه غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید
بیمه نامه
هر چهره ای با لبخند زیباتر می شود
به آسیا آنلاین لبخند بزنید

شنبه ۶ اردیبهشت ۱۳۹۹، ۱۴۴۱، ۲۵ آوریل ۲۰۲۰، شماره (۸۶۱ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

آبزیان خلیج فارس
خانواده: CLUPEIDAE
نام محلی: صبور هندی
بدن نقره ای، پشت آبی رنگ، دارای ۱۹ تا ۲۱ برجستگی پولکی نرزد یک لکنی (نزدیک باله لکنی) و ۷ تا ۱۰ برجستگی پولکی عقب لکنی است، طول ماهی: ۳۰ سانتیمتر

آموزش آشپزی
کباب تابه ای زعفرانی
مواد لازم:
گوشت چرخ کرده ۴۰۰ گرم
پیاز ۱ عدد
گوچه فرنگی ۳ عدد
سماق ۱ قاشق غذاخوری
یک دوم قاشق مرباخوری
زعفران به مقدار لازم
نمک و فلفل به مقدار لازم
طرز تهیه:
ابتدا پیاز را داخل یک کاسه رنده کرده و آب آن را کاملاً بگیرد. سپس گوشت چرخ کرده، نمک، فلفل و پودر گلپر رو هم اضافه می کنید. دقت کنید که اضافه کردن گلپر
عینک خود بکشید. و بعد با یک پارچه نرم خشک کنید. مانند دفعات قبل، عینک را جلوی نور قرار دهید. در صورت مشاهده خش، دوباره این کار را تکرار کنید.
رفع خش عینک آفتابی با مایع تمیز کننده و پارچه های میکرو فایبر:
برای تمیز و درخشش شدن شیشه عینک آفتابی تان بهتر است از مایع تمیز کننده و پارچه میکرو فایبر استفاده کنید. اما در صورت داشتن مایع تمیز کننده مخصوص می توانید از آب و مایع ظرفشویی به عنوان ماده پاک کننده و در آن نخ (پته ای) به عنوان پارچه مخصوص استفاده کنید تا شیشه عینک آفتابی شما خش بر ندارد.
برای تمیز نمودن شیشه عینک ابتدا ماده تمیز کننده را روی هر دو شیشه بپاشید و سپس با پارچه میکرو فایبر عینک را تمیز کنید. هرگز بدون ماده تمیز کننده پارچه را به عینک نکشید. زیرا آسیب ایجاد خواهد کرد. روی شیشه عینک آفتابی تان خواهد شد. سعی کنید برای تمیز شدن شیشه و فریم عینک آفتابی خود پارچه را با حرکت دایره ای بر تمام نقاط شیشه بکشید تا شیشه عینک آفتابی تان تمیز و درخشان شود.
از بخارهای و روسری یا لباس خود برای پاک کردن عینک آفتابی استفاده نکنید. زیرا آسیب خشن دار شدن عینک شما خواهد شد.
برای جلوگیری از آسیب دیدن عینک آفتابی هنگام تمیز کردن از مواد شوینده، سفید کننده، سرکه و... استفاده نکنید.
برای پاک کردن شیشه عینک آفتابی خود از آب دهان به عنوان ماده پاک کننده استفاده نکنید.

سبک زندگی
خط و خش و لک شیشه عینک آفتابی را فوری تمیز کنید
میشود. سپس عینک تان را با آب سرد شستشو دهید و خمیر دندان را از بین ببرید. دقت کنید تمام خمیر دندان که حتی در گوشه های عینک دور قاب قرار گرفته اند باقی نماند و از بین برود. از یک پارچه نرم و لطیف استفاده کنید و عینک را خشک نمایید.
از پارچه های ضعیف یا کتیف استفاده نکنید زیرا ممکن است به راحتی به عینک های آفتابی شما آسیب برساند و باعث خراشیده شدنش شود. مراقب باشید این کار را با فشار انجام ندهید، زیرا ممکن است به صورت تصادفی باعث شکسته شدن آن شود.
عینک را زیر نور قرار دهید تا مطمئن شوید که هیچ گونه خمیر دندان باقی نمانده باشد. سپس عینک خود را بگردانید و ببینید که آیا از پشت، خراش ها دیده میشوند یا خیر.
اگر خراش ها همچنان روی عینک باقی مانده باشد، پارچه دیگری از جنس میکرو فایبر استفاده کنید تا زمانی که خراش ها کاملاً از بین بروند و دیگر قابل مشاهده نباشند.
رفع خش عینک آفتابی با ترکیب آب و جوش شیرین:
خواص قابیلی جوش شیرین، باعث از بین رفتن هر گونه باقی مانده اسیدی و باز گرداندن وضوح عینک میشود. برای ترکیب کردن این دو ماده، یک قسمت آب را با دو برابر جوش شیرین در یک کاسه کوچک بریزید و به خوب هم بزنید. باز هم مقدار درست کردن این ترکیب بستگی به خط و خش عینک تان دارد. با یک قاشق غذا خوری آب و دو قاشق غذا خوری جوش شیرین شروع کنید و در صورت لزوم، مقدار آن را افزایش دهید.

عکس روز
بازگشایی مراکز خرید تهران

کونکاون
انسان ها ممکن است در طول زندگی روزمره از خیلی چیزها بترسند، اما ۱۲ مورد وجود دارد که اغلب انسان از آن ترس و واژه دارند.
ترس، احساسی است که در هر موجود زنده روی سیاره، چه دو پا و چه چهار پا، ذاتی است و یک واکنش ناخود آگاه است که به دلیل رخدادهای نامطلوب (ذهنی) در شرایط خاص رخ می دهد. اکثر ترسها به اتفاق جمعی انسان است این احساسات را تجربه کرده اند و کسانی که تجربه نکرده اند نیز کسانی هستند که هنوز در قنای اند. به معنای واقعی کلمه، جلوه های بسیاری از ترس ها وجود دارند - روانی اجتماعی، مذهبی و برخی (متاسفیم که این را میگویم) اما کاملاً احماقانه. این بخش نتیجه ی تحقیقات و آمار است که به صورت رندم از انسان های سراسر جهان بدست آمده است و ۱۳ رتبه ی اول علت ترس انسان ها را به خود اختصاص داده است.
۱- ترس از رعد و برق و طوفان:
حالا این چیزی است که ما آن را یک امر واقعی می نامیم، هیچ تردیدی برای ترس هنگام طوفان یا رعد و برق در خارج از منزل و یا داخل منزل در طول رعد و برق و یا قبل از بارش باران سنگین وجود ندارد و اگر شما سگی در خانه داشته باشید، می دانید که ما در مورد چه صحبت می کنیم. اسمش رعد و برق هراسی است، این ترس است که در بین هر دو، هم حیوان و هم انسان رایج است.
۲- ترس از موش صحرایی:
ترس، موش هراسی، در اکثر افراد نسبت به ترس واقعی، بیشتر از ترس از موش ها موجودات کوچکی هستند، اما آنها به دلیل «کتیف بودن» و حمل بسیاری از «بیماری ها» خوب نیستند و این است که بیشتر مردم از موش ها ترس دارند.
۳- ترس از مارها: مارها یکی از رایج ترین چیزهایی هستند که مردم از آن می ترسند، به احتمال زیاد به این دلیل مردم می ترسند که به آرامی توسط یک مار نیش زده شوند و درنکات بعیرند، هر چند که حقیقت این است که اکثر مردم از مارها می ترسند، اما اکثریت آنها هرگز شخصاً مارها را ندیده اند!
۴- ترس از ارتفاع: اگر چه ترس سقوط از ارتفاع، به معنای واقعی کلمه به معنای مرگ نیست، ترس از ارتفاعات، به نام ارتفاع هراسی، فقط یکی از رایج ترین ترس در میان نژاد بشر است و مردم بسیاری از این ترس رنج می برند.
۵- ترس از فضاهای محصور:
نام این ترس، ترس از فضاهای محصور نام دارد، این ترس نیز می تواند ساده ترین کارهای روزانه را مانند سواز آسانسور شدن، یک دستاورد شگفت آور بشمارد و برای کسانی که از این ترس رنج می برند زنده به خاک سپرده شدند است. بیاید صادق باشیم - این ترس به اندازه کافی ناخوشایند است که ترسناک باشد و قطعاً فهرستی از چیزهایی را که مردم از آن می ترسند، می سازد.
۶- ترس از پرواز هواپیما:
ترس به عنوان بدترین ترس روانشناختی بسیاری از افراد شناخته شده است، این موضوع بیشتر به نحوه ی برخورد رسانه ها با سقوط هواپیماها بستگی دارد و باعث می شود که آن ها بیشتر از آنچه که هستند. بروز پیدا کنند، ما همچنین می توانیم سریال LOST را نیز برای این ترس سرزنش کنیم.
۷- ترس از تاریکی: در واقع، مردم از تاریکی ترس ندارند، چیزی که آن ها از آن ترس دارند آنچه که در تاریکی اتفاق می افتد، است. این ترس شامل زدیبه شدن مورد، حمله فرار گرفتن، و یا کشته شدن توسط حیوانات و یا مورد حمله موارد مافوق طبیعی قرار گرفتن است. علاوه بر این ۷ مورد موارد بسیاری وجود دارد که به عنوان عامل ترس انسان ها شناخته می شود. همطور که دیده ایم، همه از چیزی می ترسند و آنچه ممکن است

در خانه میمانیم تا از خود و خانواده مان مراقبت کنیم
کرونا را شکست میدهیم! باهم به سلامت میرسیم

بیشتر آدم های دنیا از چی میترسن؟
که ما در مورد چه صحبت می کنیم. اسمش رعد و برق هراسی است، این ترس است که در بین هر دو، هم حیوان و هم انسان رایج است.
۲- ترس از موش صحرایی:
ترس، موش هراسی، در اکثر افراد نسبت به ترس واقعی، بیشتر از ترس از موش ها موجودات کوچکی هستند، اما آنها به دلیل «کتیف بودن» و حمل بسیاری از «بیماری ها» خوب نیستند و این است که بیشتر مردم از موش ها ترس دارند.
۳- ترس از مارها: مارها یکی از رایج ترین چیزهایی هستند که مردم از آن می ترسند، به احتمال زیاد به این دلیل مردم می ترسند که به آرامی توسط یک مار نیش زده شوند و درنکات بعیرند، هر چند که حقیقت این است که اکثر مردم از مارها می ترسند، اما اکثریت آنها هرگز شخصاً مارها را ندیده اند!
۴- ترس از ارتفاع: اگر چه ترس سقوط از ارتفاع، به معنای واقعی کلمه به معنای مرگ نیست، ترس از ارتفاعات، به نام ارتفاع هراسی، فقط یکی از رایج ترین ترس در میان نژاد بشر است و مردم بسیاری از این ترس رنج می برند.
۵- ترس از فضاهای محصور:
نام این ترس، ترس از فضاهای محصور نام دارد، این ترس نیز می تواند ساده ترین کارهای روزانه را مانند سواز آسانسور شدن،

اگر از دورترین کرانه های فضا به زمین بنگریم، به کوچکی ذره ی غبار خواهد بود. دفعه ی بعد که کلمه ی «انسانیت» را می نویسی، این را به یاد داشته باشی.

حقوق کارمندان افزایش می یابد!

لطفا در خانه بمانید!
ستاد پیشگیری از شیوع کرونا