

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق اوزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم اوزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای
خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۰۶-۷۹۱۷
eghtesadekish@yahoo.com

کل اعضای خانواده تان را با روزی هزار تومان بیمه کنید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا
مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف
۰۷۶۴۴۳۵۳۶۷۰ - ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲

✓ صدور انواع بیمه نامه غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید

بیمه نامه

هر چهره ای با لبخند زیباتر می شود

بیمه نامه حوادث خانواده



به آسیا لبخند بزنید

پنجشنبه ۲۸ فروردین ۱۳۹۹، ۲۲ شعبان ۱۴۴۱، ۱۶ آوریل ۲۰۲۰، شماره (۸۵۶ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

آبزیان خلیج فارس

خانواده: DREPANEIDAE

نام محلی: عروس ماهی



بدن نقره ای یا نوارهای کم رنگ یا لکه هانی در نیم بخش بالائی بدن است.
طول ماهی: ۴۰ سانتیمتر

آموزش آشپزی

سالاد میگو و اسفناج



ابتدا آب لیمو، پاپریکا، فلفل قرمز، کمی نمک و نصفی از کل مقدار مسیرو داخل به کاسه بریزین و خوب با هم مخلوط کنین.

حالا میگوهای خام رو اضافه کرده و خوب به مواد آغشته کنین و بذارین ۱۵ دقیقه داخل مواد بخوابن.

در طول این مدت سبزیجات رو خرد کنین.

سس سالاد میگو:

۱ قاشق چایخوری بودر باپریکا

۲ قاشق چایخوری سیر زنده شده

۱ قاشق غذاخوری سرکه بالزامیک

۲ قاشق غذاخوری روغن زیتون

نمک به مقدار لازم

طرز تهیه:

این جیغ ممتد در ماشین نشان دهنده

شدت کندی هائی در ماشین است و این صدا

نشان می دهد که خیلی وقت است ماشین

خود را از زیبایی نکرده اید. و بهتر است که هر

چهار روز یکبار ماشین را انجام دهید.

صدا میگو

۲ پیمانه اسفناج خام

۳ ساقه کرفس

۱۵۰ گرم میگو خام

۳ پیمانه کاهو

۴ قاشق غذاخوری آب لیمو

۴ قاشق چایخوری فلفل قرمز

۱ قاشق چایخوری بودر باپریکا

۲ قاشق چایخوری سیر زنده شده

۱ قاشق غذاخوری سرکه بالزامیک

۲ قاشق غذاخوری روغن زیتون

نمک به مقدار لازم

طرز تهیه:

این جیغ ممتد در ماشین نشان دهنده

شدت کندی هائی در ماشین است و این صدا

نشان می دهد که خیلی وقت است ماشین

خود را از زیبایی نکرده اید. و بهتر است که هر

چهار روز یکبار ماشین را انجام دهید.

صدا میگو

۲ پیمانه اسفناج خام

۳ ساقه کرفس

۱۵۰ گرم میگو خام

۳ پیمانه کاهو

۴ قاشق غذاخوری آب لیمو

۴ قاشق چایخوری فلفل قرمز

۱ قاشق چایخوری بودر باپریکا

۲ قاشق چایخوری سیر زنده شده

۱ قاشق غذاخوری سرکه بالزامیک

۲ قاشق غذاخوری روغن زیتون

نمک به مقدار لازم

طرز تهیه:

این جیغ ممتد در ماشین نشان دهنده

شدت کندی هائی در ماشین است و این صدا

نشان می دهد که خیلی وقت است ماشین

خود را از زیبایی نکرده اید. و بهتر است که هر

چهار روز یکبار ماشین را انجام دهید.

صدا میگو

۲ پیمانه اسفناج خام

۳ ساقه کرفس

۱۵۰ گرم میگو خام

۳ پیمانه کاهو

۴ قاشق غذاخوری آب لیمو

۴ قاشق چایخوری فلفل قرمز

۱ قاشق چایخوری بودر باپریکا

۲ قاشق چایخوری سیر زنده شده

۱ قاشق غذاخوری سرکه بالزامیک

۲ قاشق غذاخوری روغن زیتون

نمک به مقدار لازم

طرز تهیه:

این جیغ ممتد در ماشین نشان دهنده

شدت کندی هائی در ماشین است و این صدا

نشان می دهد که خیلی وقت است ماشین

خود را از زیبایی نکرده اید. و بهتر است که هر

چهار روز یکبار ماشین را انجام دهید.

صدا میگو

۲ پیمانه اسفناج خام

۳ ساقه کرفس

۱۵۰ گرم میگو خام

۳ پیمانه کاهو

۴ قاشق غذاخوری آب لیمو

۴ قاشق چایخوری فلفل قرمز

۱ قاشق چایخوری بودر باپریکا

۲ قاشق چایخوری سیر زنده شده

۱ قاشق غذاخوری سرکه بالزامیک

۲ قاشق غذاخوری روغن زیتون

نمک به مقدار لازم

طرز تهیه:

این جیغ ممتد در ماشین نشان دهنده

شدت کندی هائی در ماشین است و این صدا

نشان می دهد که خیلی وقت است ماشین

خود را از زیبایی نکرده اید. و بهتر است که هر

چهار روز یکبار ماشین را انجام دهید.

صدا میگو

۲ پیمانه اسفناج خام

۳ ساقه کرفس

۱۵۰ گرم میگو خام

۳ پیمانه کاهو

۴ قاشق غذاخوری آب لیمو

۴ قاشق چایخوری فلفل قرمز

۱ قاشق چایخوری بودر باپریکا

۲ قاشق چایخوری سیر زنده شده

۱ قاشق غذاخوری سرکه بالزامیک

۲ قاشق غذاخوری روغن زیتون

نمک به مقدار لازم

طرز تهیه:

این جیغ ممتد در ماشین نشان دهنده

شدت کندی هائی در ماشین است و این صدا

نشان می دهد که خیلی وقت است ماشین

خود را از زیبایی نکرده اید. و بهتر است که هر

چهار روز یکبار ماشین را انجام دهید.

صدا میگو

۲ پیمانه اسفناج خام

۳ ساقه کرفس

۱۵۰ گرم میگو خام

۳ پیمانه کاهو

۴ قاشق غذاخوری آب لیمو

۴ قاشق چایخوری فلفل قرمز

۱ قاشق چایخوری بودر باپریکا

۲ قاشق چایخوری سیر زنده شده

۱ قاشق غذاخوری سرکه بالزامیک

۲ قاشق غذاخوری روغن زیتون

نمک به مقدار لازم

طرز تهیه:

این جیغ ممتد در ماشین نشان دهنده

شدت کندی هائی در ماشین است و این صدا

نشان می دهد که خیلی وقت است ماشین

خود را از زیبایی نکرده اید. و بهتر است که هر

چهار روز یکبار ماشین را انجام دهید.

صدا میگو

۲ پیمانه اسفناج خام

۳ ساقه کرفس

۱۵۰ گرم میگو خام

۳ پیمانه کاهو

۴ قاشق غذاخوری آب لیمو

۴ قاشق چایخوری فلفل قرمز

۱ قاشق چایخوری بودر باپریکا

۲ قاشق چایخوری سیر زنده شده

۱ قاشق غذاخوری سرکه بالزامیک

۲ قاشق غذاخوری روغن زیتون

نمک به مقدار لازم

طرز تهیه:

این جیغ ممتد در ماشین نشان دهنده

شدت کندی هائی در ماشین است و این صدا

نشان می دهد که خیلی وقت است ماشین

خود را از زیبایی نکرده اید. و بهتر است که هر

چهار روز یکبار ماشین را انجام دهید.

صدا میگو

۲ پیمانه اسفناج خام

۳ ساقه کرفس

۱۵۰ گرم میگو خام

۳ پیمانه کاهو

۴ قاشق غذاخوری آب لیمو

۴ قاشق چایخوری فلفل قرمز

۱ قاشق چایخوری بودر باپریکا

۲ قاشق چایخوری سیر زنده شده

۱ قاشق غذاخوری سرکه بالزامیک

۲ قاشق غذاخوری روغن زیتون

نمک به مقدار لازم

طرز تهیه:

این جیغ ممتد در ماشین نشان دهنده

شدت کندی هائی در ماشین است و این صدا

نشان می دهد که خیلی وقت است ماشین

خود را از زیبایی نکرده اید. و بهتر است که هر

چهار روز یکبار ماشین را انجام دهید.

صدا میگو

۲ پیمانه اسفناج خام

۳ ساقه کرفس

۱۵۰ گرم میگو خام

۳ پیمانه کاهو

۴ قاشق غذاخوری آب لیمو

۴ قاشق چایخوری فلفل قرمز

۱ قاشق چایخوری بودر باپریکا

۲ قاشق چایخوری سیر زنده شده

۱ قاشق غذاخوری سرکه بالزامیک

۲ قاشق غذاخوری روغن زیتون

نمک به مقدار لازم

طرز تهیه:

این جیغ ممتد در ماشین نشان دهنده

شدت کندی هائی در ماشین است و این صدا

نشان می دهد که خیلی وقت است ماشین

خود را از زیبایی نکرده اید. و بهتر است که هر

چهار روز یکبار ماشین را انجام دهید.

صدا میگو

۲ پیمانه اسفناج خام

۳ ساقه کرفس

۱۵۰ گرم میگو خام

۳ پیمانه کاهو

۴ قاشق غذاخوری آب لیمو

۴ قاشق چایخوری فلفل قرمز

۱ قاشق چایخوری بودر باپریکا

۲ قاشق چایخوری سیر زنده شده

۱ قاشق غذاخوری سرکه بالزامیک

۲ قاشق غذاخوری روغن زیتون

نمک به مقدار لازم

طرز تهیه:

این جیغ ممتد در ماشین نشان دهنده

شدت کندی هائی در ماشین است و این صدا

نشان می دهد که خیلی وقت است ماشین

خود را از زیبایی نکرده اید. و بهتر است که هر

چهار روز یکبار ماشین را انجام دهید.

صدا میگو

۲ پیمانه اسفناج خام

۳ ساقه کرفس

۱۵۰ گرم میگو خام

۳ پیمانه کاهو

۴ قاشق غذاخوری آب لیمو

۴ قاشق چایخوری فلفل قرمز

۱ قاشق چایخوری بودر باپریکا

۲ قاشق چایخوری سیر زنده شده

۱ قاشق غذاخوری سرکه بالزامیک

۲ قاشق غذاخوری روغن زیتون

نمک به مقدار لازم

طرز تهیه:

این جیغ ممتد در ماشین نشان دهنده

شدت کندی هائی در ماشین است و این صدا

نشان می دهد که خیلی وقت است ماشین

خود را از زیبایی نکرده اید. و بهتر است که هر

چهار روز یکبار ماشین را انجام دهید.

صدا میگو

۲ پیمانه اسفناج خام

۳ ساقه کرفس

۱۵۰ گرم میگو خام

۳ پیمانه کاهو

۴ قاشق غذاخوری آب لیمو

۴ قاشق چایخوری فلفل قرمز

۱ قاشق چایخوری بودر باپریکا

۲ قاشق چایخوری سیر زنده شده

۱ قاشق غذاخوری سرکه بالزامیک

۲ قاشق